



Nordic Weekend, Andermatt

Der Sommerevent Langlauf und Biathlon
in der Schweiz

Freitag, 14. bis Sonntag, 16. September 2018

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN



FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER



AUSRÜSTER



Coach Point Langlauf und Biathlon Swiss-Ski

Traditionsgemäss findet im Rahmen des Nordic Weekend ein Coach Point statt. Hier wird informiert, geschult und diskutiert. Trainer, Athleten und Funktionäre können sich vernetzen und weiterbilden. 2018 wird das gewohnte Terrain verlassen und in anderen Sportarten nach hilfreichen Inputs gesucht. Der Coach Point ist öffentlich und wird als Fortbildung für J+S Leiter Skilanglauf anerkannt. Wir von Swiss-Ski würden uns über Ihre interessierte und rege Teilnahme freuen.

Freitag, 14.09.2018

Abends	Praxisworkshops im Rotationsverfahren (optionaler Teil 1A)
19.30 Uhr	G.-A. Maissen: Einführung – Mehrzweckhalle Andermatt E. Zihlmann, C. Flury: Neues von der Ausbildung / J+S
20.00-21.00 Uhr	Praxisworkshops im Rotationsverfahren - Mehrzweckhalle Andermatt (optionaler Teil 1A) A.-M. Howald: Rumpfstabilität bei Nachwuchsathleten im Rudersport L. Heyer: Langläufer müssen zu Fuss wieder schneller werden

Samstag, 15.09.2018

Vormittag	Praxisworkshops im Rotationsverfahren (optionaler Teil 1B)*
08.30 Uhr	G.-A. Maissen: Einführung - im Theoriesaal Baracke, Realp C. Flury, E. Zihlmann: Neues von der Ausbildung / J+S
09.00-11.00 Uhr	Praxisworkshops im Rotationsverfahren - Biathlonanlage Realp L. Heyer: Langläufer müssen zu Fuss wieder schneller werden C. Flury: Impulstraining im Langlauf: Praktische Tipps
11.30 Uhr	Debriefing im Theoriesaal Baracke, Realp

* Es bleibt Zeit die Rennstarts zu verfolgen.

Samstag, 15.09.2018

Nachmittag Theorie, Praxis und Vernetzung (Teil 2)

13.30 Uhr	Offizielle Begrüssung und Eröffnung, Mehrzweckhalle Andermatt Überblick über die Veranstaltung sowie kleine "Appetithäppchen" offeriert durch Swiss-Ski in der Mehrzweckhalle Andermatt.	
13.30-17.30 Uhr	Materialpräsentation durch die Firmen und parallele Workshops	
	Mehrzweckhalle Theoriezimmer	Ausbildungshalle UG04 / MZH
	Vorträge	Produktepräsentation
14.00-14.30 Uhr	Trends im Ausdauertraining T. Steiner, EHSM	Firmen des Swiss Ski Pools präsentieren aktuelle Produkte für die Saison 2018/19. Es besteht die Möglichkeit bei einigen Anbietern Produkte zu beziehen. (Ausstellungsbeginn: 13.30 Uhr; Ausstellungsende: 16.30 Uhr)
15.00-15.30 Uhr	Das CST als neuer Betreiber von Andermatt – Strategische Überlegungen S. Liess, Leiter Leistungssport CST	
16.00-16.30 Uhr	Druckplattenmessungen im Biathlonsport – Ein Erfahrungsbericht S. Flunger, Trainerin Swiss-Ski	
16.30-17.00 Uhr	Ohne Fleiss kein Preis: Konsequenz im Training als Grundstein für den Erfolg Interview mit R. Burgermeister, Trainer Swiss-Ski	Nordic Weekend Jugendevent Jugendliche und ihre Trainer haben die Möglichkeit mit Kaderathletinnen und -athleten zu trainieren und Ideen für die tägliche Arbeit zu erhalten. (Treffpunkt: 08.30 Uhr; Ende ca. 17.20; die Anmeldung läuft über Bettina Schlüchter, Swiss-Ski – bettina.schluechter@swiss-ski.ch).
17.00-17.30 Uhr	Das Schweizer Biathlon-Handbuch – facts and figures C. Stebler, Trainer ZSSV	
17.30 Uhr	Schluss der Veranstaltung	

▷ Alle Vorträge werden Französisch simultan übersetzt.

Kursinformationen Coach Point Swiss-Ski / J+S Modul Fortbildung

- Datum/Ort: 14./15. September 2018, Andermatt / Realp
- Treffpunkt: Freitag, 14. September 2018 um 19.30 Uhr (Teil 1A)
bei der Mehrzweckhalle, Andermatt
Samstag, 15. September 2018 um 08.15 Uhr (Teil 1B)
bei der Baracke, Realp
Samstag, 15. September 2018 um 13.30 Uhr (Teil 2)
bei der MZH, Andermatt
- Kurskosten: Der Zutritt zum Coach Point ist öffentlich und kostenlos.
Die Kosten (20.-) für die Verpflegung werden vor Ort einkassiert.
- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über den zuständigen J+S Coach im Club/Verband via
online Anmeldung/Kursnummer: SWSK CP LL 2018
- Unterkunft: Die Unterkunft muss selbst organisiert werden, die Kosten für die Unterkunft
müssen direkt im Hotel beglichen werden.

Auskunft über freie Zimmer unter: www.andermatt.ch
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.
- Reise: Transportgutscheine für eine vergünstigte Anreise mit ÖV können bei Swiss-Ski
Ausbildung (ausbildung@swiss-ski.ch) angefordert werden.
- Ausrüstung: Sportkleider, Laufschuhe, Notizmaterial
- Anerkennung: Der Coach Point gilt als J+S Modul Fortbildung Skilanglauf. Für die Verlängerung
der Swiss-Snowsports Anerkennungen müssen zusätzliche zwei Swiss-Ski Coach
Points besucht werden.
- Bemerkung: Damit eure J+S Anerkennung (Leiter Skilanglauf) verlängert wird, muss entweder
Teil 1A am Freitagabend oder Teil 1B am Samstagvormittag besucht werden. Die
Verlängerung kann nur erfolgen, wenn auch am Programm vom
Samstagnachmittag (Teil 2) teilgenommen wird. Die Kontrolle erfolgt jeweils zum
Schluss des Kurses.