

SWSK esa 3.23

Einführungskurs esa- Samstag, 11. November

Samstag, 11. November Ab 09.00 Eintreffen der Teilnehmenden im Hotel Post in Sargans		Kaffee
09.30		Kurseröffnung, Ziele und Erwartungen
10.00		Einführung zum sportmotorischen Konzept
10.45		Erwachsenensport erleben <ul style="list-style-type: none"> • Praxislektion Nordic Walking, Stöcke können ausgeliehen werden
12.30		Mittagspause im Hotel Post
14.00		Das Lehrmittel esa <ul style="list-style-type: none"> • Aufbau des esa Lehrmittels – Übersicht • Broschüre Sicherheit (eigenes Notfallkonzept)
15.00		Das andragogische Konzept <ul style="list-style-type: none"> • Zielgruppe/Motivtypen (Teilnehmende) • Rolle esa Leiter (Leitende)
16.00		Pause
16.30		Methodisches Konzept <ul style="list-style-type: none"> • Zielgruppenorientiert unterrichten • Prinzip des Individualisierens • Prinzip der Variation
17.30		Planung der Lektionen für Sonntag in Kleingruppen <ul style="list-style-type: none"> • LVS • Bouldern • Knoten
19.00		Abendessen

Kurskader

Thomas Good 079 366 51 81, Helena Zogg 079 836 60 23

Programmänderungen bleiben vorbehalten

SWSK esa 3.23

Einführungskurs esa-Sonntag, 12. November

07.00		Frühstück
08.00		News im Bereich Lawinenprävention
09.15		Kletterhalle <ul style="list-style-type: none"> • Variationen zum sportmotorischen Konzept
10.30		Praktische Beispiele methodisches Konzept <ul style="list-style-type: none"> • Bouldern • Knoten • LVS
12.00		Mittagslunch
12.45		Fortsetzung der Beispiele zum methodischen Konzept
14.30		Das Programm esa <ul style="list-style-type: none"> • Zielsetzung • Ausbildungsstruktur • Esa News / J+S News
15.15		Kursauswertung und Kursschluss

Programmänderungen bleiben vorbehalten

Kurskader

Thomas Good 079 366 51 81, Helena Zogg 079 836 60 23