

## Kursinformation Einführungskurs Erwachsenensport Schweiz

<b>Datum/Ort</b>	11./12. November 2023, Sargans
<b>Unterkunft</b>	Hotel Post, Sargans, Bahnhofstrasse 1, 7320 Sargans Telefon 081 720 47 47, <a href="http://www.hotelpost-sargans.ch">www.hotelpost-sargans.ch</a>
<b>Kursleitung</b>	Thomas Good   good-zogg@bluewin.ch   079 366 51 81
<b>Treffpunkt</b>	Samstag, 11.11.2023, ab 09.00 Uhr im Restaurant Hotel Post
<b>Kursschluss</b>	Sonntag, 12.11.2023, ca. 15.30 Uhr im Hotel Post
<b>Kosten</b>	CHF 200.- Profil A / inkl. HP CHF 300.- Profil P/N inkl. HP CHF 50.- Aufpreis Nicht Swiss-Ski Mitglied → Rechnung folgt per Post, bitte Kurskosten vor Kursbeginn begleichen!
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden
<b>Reise</b>	Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem entsprechenden Promo Code des Baspo kostenlos.
<b>Abmeldung</b>	Es gelten die AGB von Swiss-Ski.
<b>Ausrüstung</b>	geeignete Bekleidung und Schuhe für Nordic-Walking, Nordic-Walking Stöcke werden zur Verfügung gestellt, bei genügend Schnee komplette Skitourenausrüstung, bei zu wenig Schnee Kletterausrüstung für Klettergarten soweit vorhanden, Bekleidung für Outdooraktivitäten, Schreibzeug und Notizmaterial, etc.
	Bezüglich der Ausrüstung wird 1-2 Tage vor dem Kurs per Mail informiert.