

## Critères de sélection pour l'admission dans un cadre de Swiss-Ski Ski alpin hommes pour la saison 2019/20

---

### 1. Généralités

Tout athlète qui remplit les critères de sélection ci-dessous sera pris en compte pour une nomination dans l'un des cadres de Swiss-Ski cités. En cas d'appartenance à un cadre depuis plusieurs années sans développement régulier des performances, la sélection est toutefois soumise à la décision de la Commission de sélection, même si les critères sont remplis.

La décision d'admission dans un cadre incombe à la Commission de sélection. Celle-ci se compose du directeur Ski alpin, du Chef entraîneur et du Chef de la relève.

Les entraîneurs de groupe compétents ou les chefs des CNP (pour les sélections pour le cadre C) sont consultés.

Pour une sélection en équipe nationale (EN) et dans le cadre A, les critères de performance doivent obligatoirement être remplis (sauf pour les athlètes disposant du statut de blessé). Les athlètes avec le statut de blessé (conformément au règlement FIS) pourront être sélectionnés via la Commission de sélection.

La Commission de sélection prend la décision finale sur les sélections. Aucun recours ne peut être déposé contre une décision de la Commission de sélection.

### 2. Délais

**2.1.** Swiss-Ski communique à l'athlète jusqu'au 31 octobre au plus tard les critères de sélection concernant l'admission dans un cadre de Swiss-Ski pour la saison suivante.

**2.2.** Swiss-Ski informe l'athlète de la sélection dans un cadre par écrit jusqu'au 30 avril au plus tard.

**2.3.** Les athlètes qui n'obtiennent plus de statut de cadre de Swiss-Ski sont informés par écrit de leur non-sélection jusqu'au 30 avril au plus tard par la Fédération. Cette annonce a valeur de résiliation du contrat d'athlète.

### 3. Critères de sélection

#### 3.1 Équipe nationale masculine

Pour l'obtention du statut de membre de l'équipe nationale, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 15 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans l'une des disciplines (DH, SL, GS, SG)
- Top 10 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans la discipline combiné alpin (AC)
- Place de podium lors d'une course de Coupe du monde (DH, SL, GS, SG, AC)
- Médaille aux Championnats du monde ou aux Jeux Olympiques (médaille d'équipe exclue). Les médaillés à des CM et des JO d'hiver conservent leur place en EN pendant deux ans, à condition de se maintenir dans le top 30 de la WCSL de la discipline correspondante.

### 3.2 Cadre A hommes

Pour l'obtention du statut de membre du cadre A, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 30 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans l'une des disciplines (DH, SL, GS, SG)
- Top 15 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans la discipline combiné alpin (AC).

### 3.3 Cadre B hommes

Pour l'obtention du statut de membre du cadre B pour les athlètes nés en 1991 et plus jeunes, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 45 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans l'une des disciplines (DH, SL, GS, SG)
- Top 20 du classement général de la CE en SL ou en GS
- Top 30 du classement général de la CE en SL et en GS
- Top 20 du classement général de la CE en DH ou en SG et top 250 de la liste des points FIS interne \*\* dans une discipline technique
- Top 30 du classement général de la CE en DH et en SG
- Médaille aux CM juniors dans les disciplines DH, SL, GS et SG
- Médaille d'or aux CM juniors dans la discipline combiné alpin
- Obtention d'une somme maximale de points de classement selon la liste des points FIS interne\*\* fixée en fonction de l'année de naissance :

Années de naissance	2 disciplines parmi DH, SL, GS, SG (somme des points de classement)	1 discipline parmi DH, SL, GS, SG (points de classement)
1991	100	40
1992	120	50
1993	140	60
1994	160	70
1995	180	80
1996 et plus jeunes	200	80

Si un athlète (quelle que soit son année de naissance) obtient une place de départ fixe personnelle pour la Coupe du monde via la Coupe d'Europe dans toutes les disciplines hormis en combiné alpin conformément à l'art. 5.4 du Règlement pour les Coupes continentales FIS, il peut être sélectionné dans le cadre B.

Dans des cas exceptionnels, la Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre B par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'ils ont le potentiel requis, sans que l'un des critères précités ne soit rempli.

### 3.4 Cadre C hommes (nés entre 1994 et 1997)

Pour l'obtention du statut de membre du cadre C pour les athlètes nés entre 1994 et 1997, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 30 du classement par discipline de la CE en SL ou en GS
- Top 30 du classement par discipline de la CE en DH ou en SG et top 250 de la liste des points FIS interne \*\* dans une discipline technique

- Obtention d'une somme maximale de points de classement selon la liste de points FIS interne\*\* attribués uniquement pour l'année de naissance 1997 :

Années de naissance	Somme des points de classement		
	3 disciplines parmi DH, SL, GS, SG	2 disciplines parmi DH, SL, GS, SG	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	Tech + vitesse
<b>1997</b>	500	300	250

Dans des cas exceptionnels, la Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre C par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'ils ont le potentiel requis, sans que l'un des critères précités ne soit rempli.

### 3.5 Cadre C hommes (nés en 1998 ou après)

Pour les sélections dans le cadre C des athlètes nés en 1998 et après, seuls les résultats des courses suisses sont pris en compte. Parmi les courses organisées à l'étranger, seuls les résultats obtenus aux CM, Coupe du monde, CE, CM juniors, Universiades, EYOF et aux JOJ sont pris en compte pour la sélection.

Pour l'obtention du statut de membre du cadre C pour les athlètes nés en 1998 et après, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Obtention d'une somme maximale de points de classement dans deux ou trois disciplines ou obtention d'un classement parmi les premiers aux CM juniors, conformément au tableau suivant :

Années de naissance	Somme des points de classement			Classement aux CM juniors (DH, SL, GS, SG, AC)
	dans 3 disciplines parmi	dans 2 disciplines parmi		
	SL + GS + SG ou DH	SL + GS	SL ou GS + SG ou DH	
<b>1998</b>	700	450	350	Top 8
<b>1999</b>	850	600	450	Top 16
<b>2000, 2001, 2002</b>	1000	800	600	Top 16

- Top 3 en Swiss Cup (années de naissance 2000-2002).

Pour l'obtention du statut de membre du cadre C pour les athlètes nés en 2001 et 2002, le critère supplémentaire suivant peut être appliqué :

- Liste de force (annexe 1)

Dans des cas exceptionnels, la Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre C par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'ils ont le potentiel requis, sans que l'un des critères ne soit rempli.

#### 4. Période de sélection, listes de sélection et conditions

Seuls les résultats de la saison en cours (octobre 2018 jusqu'à la date de clôture de la liste de base FIS interne en avril 2019) sont pris en compte. Les listes suivantes sont prises en compte pour la sélection :

- \* Liste de départ Coupe du monde (WCSL) fin de la finale de Coupe du monde 2019
- \*\*Liste de points FIS interne = liste de base FIS élaborée en interne en avril 2019 avec l'intégration du top 30 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL).

Une sélection peut s'effectuer sous conditions. Les conditions sont communiquées à l'athlète par écrit. Si ces conditions ne sont pas remplies, l'athlète peut se voir refuser la sélection, voire être rétrogradé.

Muri, le 30 octobre 2018

#### Swiss-Ski



Stéphane Cattin  
Directeur Ski alpin



Thomas Stauffer  
Chef entraîneur Ski alpin hommes



Hans Flatscher  
Chef de la relève

*(Le texte d'origine a été rédigé en allemand. En cas de doute, la version allemande fait foi.)*

La somme des quatre évaluations suivantes permet d'établir une liste de force par année de naissance, qui sert de base pour la sélection :

- Classement en Swiss Cup (compte pour 50%)  
Le classement est effectué sur la base d'un calcul des points en % (voir annexe 3)
  
- Notation de la technique de ski (compte pour 20%)  
La notation de la technique de ski s'effectue lors d'une ou de plusieurs manifestations qui ont lieu après une course de Swiss Cup.  
Indications précises sur l'évaluation de la technique (voir annexe 4)
  
- Test de performance obligatoire (compte pour 20%)  
Test national de condition physique (Power Test) du 27.10.2018
  
- Évaluation de l'athlète (compte pour 10% ; voir annexe 2).

## Évaluation des athlètes pour les sélections chez Swiss-Ski



Code FIS :

Nom :

Date :

1 = inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon

Total des points : 78 points au max.

Moyenne = note obtenue lors de l'évaluation de l'athlète

Biographie de l'athlète													
Environnement personnel						Conditions personnelles							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ecole/formation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Prédispositions physiques
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parents/environnement privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Résistance au stress/santé
Remarque :						Remarque :							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Age d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Volume d'entraînement
Remarque :						Remarque :							

Développement biologique						Développement moteur							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En retard/précoce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Capacités de coordination (habileté, adresse)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Age relatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Capacité motrice
Remarque :						Remarque :							

Conditions psychologiques						Evolution des performances							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation de performance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Evolution des performances - potentiel de développement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Capacités émotionnelles et psychiques/force mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Remarque :						Remarque :							

1 = inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon

## Feuille supplémentaire pour l'évaluation des athlètes chez SWISS-SKI

	Critères à évaluer	Réflexions dont il faut tenir compte lors de l'évaluation !
<b>Biographie de l'athlète</b>	Ecole/formation	L'environnement personnel favorise-t-il les performances / les encourage-t-il / empêche-t-il ? --> les
	Parents/environnement privé	
	Prédispositions physiques	L'athlète dispose-t-il des prédispositions nécessaires pour devenir un sportif d'élite ? (axes des jambes, appareil circulatoire, dos...)
	Résistance au stress/santé	
	Age d'entraînement	Performance réalisée par rapport au nombre d'années d'entraînement
	Volume d'entraînement	Basé sur les lignes directrices des entraînements de SWISS-SKI répondre à ces directives ? Note 6 = répond aux directives L'athlète peut-il
<b>Développement biologique</b>	En retard/précoce	Note 6 = en retard Note 5 = développement conforme à l'âge Note 4 = précoce
	Age relatif	Note 3 = jan. / fév. / mars      Note 4 = avril / mai / juin Note 5 = juil. / août / sep.      Note 6 = oct. / nov. / déc.
<b>Développement moteur</b>	Capacités de coordination (habileté, adresse)	L'athlète apprend-il rapidement de nouveaux mouvements ? Sait-il effectuer des mouvements rapidement et efficacement ? Ses mouvements sont-ils fluides, coordonnés, équilibrés ?
	Capacité motrice	Sait-il mettre en pratique des corrections rapidement et efficacement ?
<b>Conditions psychologiques</b>	Motivation pour la performance	Disposition à la performance/intérêt (l'athlète peut-il atteindre ses limites - les dépasser ?)
	Capacités émotionnelles et psychiques/force mentale	Concentration sur l'essentiel, personnalité solide, état d'esprit positif
<b>Evolution des performances</b>	Evolution des performances - potentiel de développement	Comprend l'évolution des trois facteurs : résultats / note technique / Power Test

**Exemples de calculs**

Le classement s'effectue selon le pourcentage en rapport avec le meilleur

Exemples de calculs

Swiss Cup

<i>Nom</i>	<i>Points</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	577	100
Deuxième	570	98.8
Troisième	463	80.2
Quatrième	440	76.3

Notes (évaluation technique et évaluation de l'athlète)

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	5.4	100
Deuxième	4.8	88.9
Troisième	4.8	88.9
Quatrième	4.7	87

Power Test

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	93	100
Deuxième	87	93.5
Troisième	82	88.2
Quatrième	82	88.2



**Annexe 4**      **Technique / note pour la polyvalence**

	<b>Examen</b>	<b>Description</b>	<b>Critères d'évaluation</b>
1.	<b>Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit</b>	Arrivée au saut en position accroupie. Lors du saut, exécution des mouvements selon les indications (s'élancer en avant, sauter, développer). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juste avant le saut : position accroupie adaptée</li> <li>- Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et réalisation correcte de la tâche motrice (s'élancer en avant, décoller, développer)</li> <li>- Phase de vol : position du corps calme et stable.</li> <li>- Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur</li> </ul>
2.	<b>Ski hors piste avec des skis de SL ou de GS</b>	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes. Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation (pas de ski de freeride).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (charger-décharger)</li> <li>- Position centrale avec tronc stable (éviter les mouvements superflus)</li> <li>- Variation des rayons des courbes</li> </ul>
3.	<b>Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS</b>	Ski sur un pied entre des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rayons coupés et adaptés au parcours</li> <li>- Position du corps sûre et calme</li> <li>- Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski</li> </ul>
4.	<b>Slalom géant sans bâtons</b>	Slalomer entre des portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécution des mouvements conformément au <b>Guide technique 2014</b> de Swiss-Ski</li> </ul>
5.	<b>Bosses</b>	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses</li> <li>- Position calme du tronc avec recours aux bâtons</li> <li>- Conduite dynamique et contrôlée</li> </ul>
6.	<b>Bosses - dépressions</b>	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une conduite adaptée aux dépressions et aux bosses</li> <li>- Flexion et extension des jambes actives et fluides</li> <li>- Bon timing entre les mouvements et les obstacles</li> </ul>
7.	<b>Virages courts autour de mini-piquets</b>	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécution des mouvements conformément au <b>Guide technique 2014</b> de Swiss-Ski</li> <li>- Une conduite active et dynamique adaptée au terrain</li> </ul>