

## Critères de sélection pour l'admission dans un cadre de Swiss-Ski Ski alpin dames pour la saison 2019/20

---

### 1. Généralités

Toute athlète qui remplit les critères de sélection ci-dessous sera prise en compte pour une nomination dans l'un des cadres de Swiss-Ski cités. En cas d'appartenance à un cadre depuis plusieurs années sans développement régulier des performances, la sélection est toutefois soumise à la décision de la Commission de sélection, même si les critères sont remplis.

La décision d'admission dans un cadre incombe à la Commission de sélection. Celle-ci se compose du directeur Ski alpin, du Chef entraîneur et du Chef de la relève.

Les entraîneurs de groupe compétents ou les chefs des CNP (pour les sélections pour le cadre C) sont consultés.

Pour une sélection en équipe nationale (EN) et dans le cadre A, les critères de performance doivent obligatoirement être remplis (sauf pour les athlètes disposant du statut de blessée). Les athlètes avec le statut de blessée (conformément au règlement FIS) pourront être sélectionnées via la Commission de sélection.

La Commission de sélection prend la décision finale sur les sélections. Aucun recours ne peut être déposé contre une décision de la Commission de sélection.

### 2. Délais

- 2.1. Swiss-Ski communique à l'athlète jusqu'au 31 octobre au plus tard les critères de sélection concernant l'admission dans un cadre de Swiss-Ski pour la saison suivante.
- 2.2. Swiss-Ski informe l'athlète de la sélection dans un cadre par écrit pour le 30 avril au plus tard.
- 2.3. Les athlètes qui n'obtiennent plus de statut de cadre de Swiss-Ski sont informées par écrit de leur non-sélection jusqu'au 30 avril au plus tard par la Fédération. Cette annonce a valeur de résiliation du contrat d'athlète.

### 3. Critères de sélection

#### 3.1 Équipe nationale dames

Pour l'obtention du statut de membre de l'équipe nationale, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 15 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans l'une des disciplines (DH, SL, GS, SG)
- Top 10 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans la discipline combiné alpin (AC)
- Place de podium lors d'une course de Coupe du monde (DH, SL, GS, SG, AC)
- Médaille aux Championnats du monde ou aux Jeux Olympiques (médaille d'équipe exclue). Les médaillées à des CM et à des JO d'hiver conservent leur place en EN pendant deux ans, à condition de se maintenir dans le top 30 de la WCSL de la discipline correspondante.

### **3.2. Cadre A dames**

Pour l'obtention du statut de membre du cadre A, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 30 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans l'une des disciplines (DH, SL, GS, SG)
- Top 15 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans la discipline combiné alpin (AC).

### **3.3 Cadre B dames**

Pour l'obtention du statut de membre du cadre B pour les athlètes nées en 1994 et plus jeunes, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 45 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL)\* dans les disciplines DH, SL, GS, SG.
- Somme des points de classement de maximum 250 de la liste des points FIS interne\*\* en SL + GS
- Somme des points de classement de maximum 200 de la liste de points FIS interne\*\* en GS ou en SL + DH ou en SG
- Top 30 du classement général de la CE en SL ou en GS
- Top 15 du classement général de la CE en DH ou en SG
- Top 20 du classement général de la CE en DH et en SG
- Top 20 du classement général de la CE en DH ou en SG et top 150 du classement FIS de la liste des points FIS interne\*\* dans une discipline technique SL ou GS.
- Médaille aux CM juniors dans les disciplines DH, SL, GS, SG
- Médaille d'or aux CM juniors dans la discipline combiné alpin
- Top 80 de la liste de points interne de la FIS\*\* dans les disciplines SL, GS pour les athlètes nées en 1995 et plus jeunes.

Si une athlète (quelle que soit son année de naissance) obtient une place de départ fixe personnelle pour la Coupe du monde via la Coupe d'Europe dans toutes les disciplines hormis en combiné alpin conformément à l'art. 5.4 du Règlement pour les Coupes continentales FIS, elle peut être sélectionnée dans le cadre B.

Dans des cas exceptionnels, la Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre B par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'elles ont le potentiel requis, sans que l'un des critères précités ne soit rempli.

### **3.4 Cadre C dames (nées en 1997 ou avant)**

La Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre C par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'elles ont le potentiel requis.

### **3.5 Cadre C dames (nées en 1998 ou après)**

Sont prises en compte pour les sélections dans le cadre C au maximum les 10 premières courses FIS disputées à l'étranger entre octobre 2018 et avril 2019. À partir de la 11<sup>e</sup> course, les résultats ne sont plus pris en compte pour la sélection, à l'exception des résultats obtenus aux CM, en Coupe du monde, aux CE, aux CM juniors, aux Universiades, au FOJE et aux JOJ.

Les courses de la catégorie COC ne sont pas prises en compte pour la sélection dans le cadre C, à l'exception des CE.

Pour l'obtention du statut de membre du cadre C, l'un des critères suivants doit être rempli :

- Top 25 du classement général de la CE en DH ou en SG
- Top 30 du classement général de la CE en DH et en SG
- Obtention d'une somme maximale de points de classement dans deux ou trois disciplines ou obtention d'un classement dans les premières aux CM juniors, conformément au tableau suivant :

Années de naissance	Somme des points de classement			Classement CM juniors (CMJ) DH, SL, GS, SG, AC
	dans 3 disciplines	dans 2 disciplines		
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse	
1998	--	300	250	Top 8
1999	--	350	300	Top 16
2000, 2001, 2002	700	500	400	Top 16

- Top 3 en Swiss Cup (années de naissance 2000-2002).

Pour obtenir le statut de membre du cadre C, les athlètes nées en 2001 et 2002 doivent remplir le critère suivant :

- Liste de force (annexe 1)

Dans des cas exceptionnels, la Commission de sélection peut attribuer le statut de membre du cadre C par décision de la Commission à des athlètes dont elle estime qu'elles ont le potentiel requis, sans que l'un des critères ne soit rempli.

#### 4. Période de sélection, listes de sélection et conditions

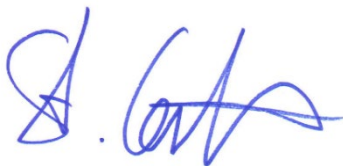
Seuls les résultats de la saison en cours (octobre 2018 jusqu'à la date de clôture de la liste de base FIS interne en avril 2019) sont pris en compte. Les listes suivantes sont prises en compte pour la sélection :

- \* Liste de départ Coupe du monde (WCSL) fin de la finale de Coupe du monde 2019
- \*\*Liste de points FIS interne = liste de base FIS élaborée en interne en avril 2019 avec l'intégration du top 30 de la liste de départ de Coupe du monde (WCSL).

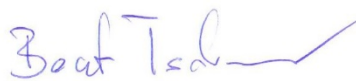
Une sélection peut s'effectuer sous conditions. Les conditions sont communiquées à l'athlète par écrit. Si ces conditions ne sont pas remplies, l'athlète peut se voir refuser la sélection, voire être rétrogradée.

Muri, le 30 octobre 2018

Swiss-Ski



Stéphane Cattin  
Directeur Ski alpin



Beat Tschuur  
Chef entraîneur Ski alpin dames



Hans Flatscher  
Chef de la relève

(Le texte d'origine a été rédigé en allemand. En cas de doute, la version allemande fait foi.)

## Annexe 1 Liste de force

La somme des quatre évaluations suivantes permet d'établir une liste de force par année de naissance, qui sert de base pour la sélection :

- Classement en Swiss Cup (compte pour 50%)  
Le classement est effectué sur la base d'un calcul des points en % (voir annexe 3)
- Notation de la technique de ski (compte pour 20%)  
La notation de la technique de ski s'effectue lors d'une ou de plusieurs manifestations qui ont lieu après une course de la Swiss Cup.  
Indications précises sur l'évaluation de la technique (voir annexe 4)
- Test de performance obligatoire (compte pour 20%)  
Test national de condition physique (Power Test) du 27.10.2018
- Évaluation de l'athlète (compte pour 10% ; voir annexe 2).

Annexe 2 Évaluation de l'athlète

**Evaluation de l'athlète pour des sélections chez Swiss-Ski**



						<b>Nom :</b>					
						<b>Date :</b>					
1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon						0 Nbre total de points au maximum : 78 points					
						# Moyenne = note de l'évaluation de l'athlète					

Biographie de l'athlète													
Entourage personnel						Conditions personnelles							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ecole / formation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Condition physique
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parents / entourage privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Résistance / santé
Marque :						Remarque :							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Années d'entraînement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Volume d'entraînement
Marque :						Remarque :							

Etat de développement biologique						Etat de développement des techn. de mouvement							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En retard / précoce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Capacités de coordination (habileté, adresse)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Age relatif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aptitude à apprendre les techniques du ski
Marque :						Remarque :							

Conditions psychologiques						Développement des performances							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation pour la performance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Développement des performances - potentiel de développement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aptitudes émotionnelles et psychiques / force mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Marque :						Remarque :							

1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bien / 6 = très bien

## Feuille supplémentaire pour l'évaluation des athlètes chez Swiss-Ski

	Critères à évaluer	Réflexions à prendre en compte lors de l'évaluation !
<b>Biographie de l'athlète</b>	Ecole / formation	L'environnement personnel favorise-t-il et soutient-il la performance
	Parents / entourage privé	--> une entrave à la performance?
	Condition physique	Les conditions personnelles pour devenir sportif d'élite sont-elles réunies ? (Axe des jambes, système cardio-vasculaire, dos...)
	Résistance / santé	
	Années d'entraînement	Prestation fournie par rapport au nombre d'années d'entraînement
	Volume d'entraînement	Se base sur les lignes directrices des entraînements de Swiss-Ski Peut-elle répondre à ces directives ? Note 6 = répond aux directives
<b>Etat de l'évolution biologique</b>	En retard / en avance	Note 6 = en retard Note 5 = état de développement correspondant à l'âge Note 4 = en avance
	Age relatif	Note 3 = jan / fév. / mars      Note 4 = avril / mai / juin Note 5 = juil. / août / sept.      Note 6 = oct. / nov. / déc.
<b>Etat de développement des techniques de mouvements</b>	Capacités de coordination (habileté, adresse)	Apprend-elle très rapidement de nouveaux mouvements ? Peut-elle se déplacer de façon rapide et sûre ? Ses mouvements sont-ils fluides, coordonnés, équilibrés ?
	Aptitude à apprendre les techniques du ski	Peut-elle entreprendre rapidement et efficacement des corrections ? Se sent-elle à l'aise sur des skis et cherche-t-elle à atteindre ses limites ?
<b>Conditions psychologiques</b>	Motivation pour la performance	Volonté / intérêt (Peut-elle atteindre ses limites, voire les dépasser ?)
	Aptitudes émotionnelles et psychiques/force mentale	Concentration sur l'essentiel, personnalité stable, pensée positive
<b>Développement des performances</b>	Développement des performances – potentiel de développement	Comprend le développement des trois facteurs : résultats/note technique/Power Test

## Exemples de calculs

Le classement s'effectue selon le pourcentage en rapport avec la meilleur

Exemples de calculs

Swiss Cup

<i>Nom</i>	<i>Points</i>	<i>Pourcentage</i>
Première	577	100
Deuxième	570	98.8
Troisième	463	80.2
Quatrième	440	76.3

Notes (évaluation technique et évaluation de l'athlète)

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Première	5.4	100
Deuxième	4.8	88.9
Troisième	4.8	88.9
Quatrième	4.7	87

Power Test

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Première	93	100
Deuxième	87	93.5
Troisième	82	88.2
Quatrième	82	88.2

**Annexe 4**      **Technique / note pour la polyvalence**

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	<b>Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit</b>	Arrivée au saut en position accroupie. Lors du saut, exécution des mouvements selon les indications (s'élaner en avant, sauter, développer). Phase de vol stable et contrôlée avec une réception réussie et la poursuite de la descente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juste avant le saut : position accroupie adaptée</li> <li>- Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et réalisation correcte de la tâche motrice (s'élaner en avant, décoller, développer)</li> <li>- Phase de vol : position du corps calme et stable.</li> <li>- Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur</li> </ul>
2.	<b>Ski hors piste avec des skis de SL ou de GS</b>	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes. Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation (pas de ski de freeride).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (charger-décharger)</li> <li>- Position centrale avec tronc stable (éviter les mouvements superflus)</li> <li>- Variation des rayons des courbes</li> </ul>
3.	<b>Ski sur un pied avec des skis de SL ou de GS</b>	Ski sur un pied entre des portes de GS (Le choix des skis est annoncé avant l'évaluation).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rayons coupés et adaptés au parcours</li> <li>- Position du corps sûre et calme</li> <li>- Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski</li> </ul>
4.	<b>Slalom géant sans bâtons</b>	Slalomer entre des portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécution des mouvements conformément au <b>Guide technique 2014</b> de Swiss-Ski</li> </ul>
5.	<b>Bosses</b>	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses</li> <li>- Position calme du tronc avec recours aux bâtons</li> <li>- Conduite dynamique et contrôlée</li> </ul>
6.	<b>Bosses - dépressions</b>	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une conduite adaptée aux dépressions et aux bosses</li> <li>- Flexion et extension des jambes actives et fluides</li> <li>- Bon timing entre les mouvements et les obstacles</li> </ul>
7.	<b>Virages courts autour de mini-piquets</b>	Virages courts avec utilisation des bâtons dans un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécution des mouvements conformément au <b>Guide technique 2014</b> de Swiss-Ski</li> <li>- Conduite active et dynamique adaptée au terrain</li> </ul>