



Critères de sélection cadres CNP
ski alpin 2022/23

1. Généralités

Tout athlète remplissant les critères de sélection ci-après sera pris en compte pour une nomination dans l'un des cadres CNP.

La décision d'admission dans un cadre CNP ski alpin incombe à la Commission de sélection, composée du Directeur Ski alpin, du Chef de la relève, des chefs des CNP Est, Centre et Ouest ainsi que des responsables U16.

Les athlètes absents pour cause de maladie ou de blessure pendant la saison de compétition 2021/22 sont évalués par la Commission de sélection, qui décide de la sélection dans le CNP.

En cas de force majeure ou d'événements exceptionnels (par ex. Covid-19), la Commission de sélection se réserve le droit de procéder à des ajustements au niveau des sélections.

2. Délais

2.1 Swiss-Ski s'engage à communiquer aux athlètes au plus tard le 31 octobre les critères de sélection relatifs à l'admission dans un cadre CNP pour la saison suivante.

2.2 Swiss-Ski communique la décision de sélection aux athlètes après la séance de sélection.

3. Critères de sélection CNP

Chez les hommes, seuls les résultats obtenus dans les compétitions suivantes sont pris en compte pour la sélection dans un cadre CNP : les compétitions suisses et, au niveau international, les Championnats du monde, la Coupe du monde, les Championnats d'Europe, les Championnats du monde juniors, l'Universiade, le Festival olympique de la jeunesse européenne et les Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Chez les femmes, seuls les résultats obtenus dans les compétitions suivantes sont pris en compte pour la sélection dans un cadre CNP : les compétitions suisses et, au niveau international, les Championnats du monde, la Coupe du monde, les Championnats d'Europe, les Championnats du monde juniors, l'Universiade, le Festival olympique de la jeunesse européenne, les Jeux Olympiques de la Jeunesse ainsi qu'au maximum les dix premières courses des catégories FIS, Championnats nationaux et Championnats nationaux juniors. Les courses des catégories Coupe nord-américaine (NAC) et Coupe d'Extrême-Orient (FEC) ne sont pas prises en compte dans le cadre de la sélection.

Pour obtenir le statut de cadre CNP, l'athlète doit remplir l'un des critères suivants :

3.1 Femmes (nées en 2006)

- **Liste de force 2006**
 - Femmes : rang 1 à 6 de la liste de force (annexe 1b), à condition d'être classée dans les huit premières au général de la Coupe jeunesse

3.2 Juniors/juniors filles U18 (nés/es en 2004/2005)

- **Liste de force de l'année de naissance**
 - Femmes : rang 1 à 6 de la liste de force de l'année de naissance (annexe 1b)
 - Hommes : rang 1 à 8 de la liste de force de l'année de naissance (annexe 1b)

3.3. Juniors (nés/es en 2003 et plus jeunes) :

1. Classement Swiss Cup

Femmes : top 8

Hommes : top 12

2. Critères relatifs aux points du classement FIS

	Somme des points de classement		
	dans trois disciplines	dans deux disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Femmes	1400	1000	800
Hommes	2000	1600	1200

3. Critère supplémentaire pour les femmes :

- a. Top 35 du classement général de la CE en descente ou SG
- b. Top 40 du classement général de la CE en descente ou SG

3.4. Juniors (nés/es en 2002 et plus jeunes) :

1. Critères relatifs aux points du classement FIS

	Somme des points de classement		
	dans trois disciplines	dans deux disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Femmes	--	600	500
Hommes	1500	1000	750

2. Critère supplémentaire pour les femmes :

- a. Top 35 du classement général de la CE en descente ou SG
- b. Top 40 du classement général de la CE en descente ou SG

3.5. Hommes nés en 2001

1. Critères relatifs aux points du classement FIS

	Somme des points de classement		
	dans trois disciplines	dans deux disciplines	
	SL + GS + vitesse	SL + GS	SL ou GS + vitesse
Hommes	800	550	450

3.6 Exceptionnellement, la Commission de sélection a la compétence d'attribuer le statut de membre du cadre CNP (voir annexe 1a) à des athlètes dont elle estime qu'ils présentent le potentiel requis, sans pour autant que l'un des critères précités ne soit rempli.

4. Période de sélection, listes de sélection et conditions

Seuls les résultats de la saison en cours (octobre 2021 jusqu'à la date de clôture de la liste de base FIS interne en avril 2022) sont pris en compte. La liste suivante s'applique pour la sélection :

L'évaluation de l'athlète (voir annexe 2) pour les athlètes nés/es en 2004-2006 doit être remplie par l'entraîneur dans la banque de données de l'athlète.

Si les exigences minimales de condition physique/de coordination ne sont pas remplies (selon le modèle Swiss-Ski Power Test), une non-sélection, voire une rétrogradation peut être prononcée, et ce, même si l'athlète satisfait aux critères susmentionnés.

Muri, octobre 2021

Swiss-Ski



Walter Reusser
Directeur Ski alpin



Hans Flatscher
Chef de la relève

(En cas de doute, la version allemande d'origine fait foi).

Annexe 1a Décision de la Commission de sélection

La Commission de sélection a la compétence d'attribuer le statut de membre du cadre CNP à des athlètes dont elle estime qu'ils présentent le potentiel requis.

Les éléments suivants sont évalués :

- classement FIS comme base (évaluation individuelle selon les conditions)
- technique, capacités motrices
- tactique, capacités cognitives
- attitude, capacités émotionnelles
- motivation, engagement
- condition et capacités physiques
- potentiel d'évolution
- état de santé
- points forts dans une discipline technique

Annexe 1b Liste de force

La somme des quatre évaluations suivantes permet d'établir une liste de force par année de naissance, qui sert de base pour la sélection :

Classement en Swiss Cup (compte pour 50%)

Le classement est effectué sur la base d'un calcul des points en % (voir annexe 3)

Notation de la technique de ski (compte pour 20%)

La notation de la technique de ski s'effectue lors de plusieurs courses de la Swiss Cup.

Indications précises sur l'évaluation de la technique (voir annexe 4)

Test de performance obligatoire (compte pour 20%)

Test national de condition physique (Power Test)

Évaluation de l'athlète (compte pour 10% ; voir annexe 2)

Annexe Évaluation de l'athlète

Evaluation de l'athlète pour des sélections chez Swiss-Ski



Nom :

Date :

1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bon / 6 = très bon

0

Nbre total de points au maximum : 78 points

0.00

Moyenne = note de l'évaluation de l'athlète

Biographie de l'athlète						Conditions personnelles					
Entourage personnel						Conditions personnelles					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ecole / formation						Condition physique					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parents / entourage privé						Résistance / santé					
Remarque :						Remarque :					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Années d'entraînement						Volume d'entraînement					
Remarque :						Remarque :					
Etat de développement biologique						Etat de développement des techniques de mouvement					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En retard / précoce						Capacités de coordination (habileté, adresse)					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Age relatif						Aptitude à apprendre les techniques du ski					
Remarque :						Remarque :					
Conditions psychologiques						Développement des performances					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motivation pour la performance						Développement des performances - potentiel de développement					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aptitudes émotionnelles et psychiques / force mentale											
Remarque :						Remarque :					

1= inutilisable / 2 = mauvais / 3 = insuffisant / 4 = suffisant / 5 = bien / 6 = très bien

Feuille supplémentaire pour l'évaluation des athlètes chez Swiss-Ski

	Critères à évaluer	Réflexions à prendre en compte lors de l'évaluation
Biographie de l'athlète	Ecole / formation	L'environnement personnel favorise-t-il et soutient-il la performance
	Parents / entourage privé	--> une entrave à la performance?
	Condition physique	Les conditions personnelles pour devenir sportif d'élite sont-elles réunies ? (Axe des jambes, système cardio-vasculaire, dos...)
	Résistance / santé	
	Années d'entraînement	Prestation fournie par rapport au nombre d'années d'entraînement
Volume d'entraînement	Se base sur les lignes directrices des entraînements de Swiss-Ski Peut-il répondre à ses directives ? Note 6 = répond aux directives	
Etat de l'évolution biologique	En retard/en avance	Note 6 = en retard Note 5 = état de développement correspondant à l'âge Note 4 = en avance
	Age relatif	Note 3 = jan / fév. / mars Note 4 = avril / mai / juin Note 5 = juil. / août / sept. Note 6 = oct. / nov. / déc.
Etat de développement des techniques de mouvements	Capacités de coordination (habileté, adresse)	Apprend-il très rapidement de nouveaux mouvements ? Peut-il se déplacer de façon rapide et sûre ? Ses mouvements sont-ils fluides, coordonnés, équilibrés ?
	Aptitude à apprendre les techniques du ski	Peut-il entreprendre rapidement et efficacement des corrections ? Se sent-il à l'aise sur des skis et cherche-t-il à atteindre ses limites ?
Conditions psychologiques	Motivation pour la performance	Volonté / intérêt (Peut-il atteindre ses limites, voire les dépasser ?)
	Aptitudes émotionnelles et psychiques/force mentale	Concentration sur l'essentiel, personnalité stable, pensée positive
Développement des performances	Développement des performances - potentiel de développement	Comprend le développement des trois facteurs : résultats/note technique/Power Test

Annexe 3 Calcul des points en %

Exemples de calculs

Le classement s'effectue selon le pourcentage en rapport avec le meilleur

Exemples de calculs

Swiss Cup

<i>Nom</i>	<i>Points</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	577	100
Deuxième	570	98.8
Troisième	463	80.2
Quatrième	440	76.3

Notes (évaluation technique et évaluation de l'athlète)

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	5.4	100
Deuxième	4.8	88.9
Troisième	4.8	88.9
Quatrième	4.7	87

Power Test

<i>Nom</i>	<i>Note</i>	<i>Pourcentage</i>
Premier	93	100
Deuxième	87	93.5
Troisième	82	88.2
Quatrième	82	88.2

Annexe 4a Évaluation technique U16

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Saut par-dessus une bosse naturelle ou un saut construit	Approche du saut en position de recherche de vitesse. Lors du saut, exécution des mouvements selon les instructions (anticiper, s'élaner, sauter, amortir). Phase de vol stable et contrôlée avec réception sûre et poursuite du parcours.	<ul style="list-style-type: none"> - Approche du saut : position de recherche de vitesse adaptée - Saut : redressement avec un mouvement vertical adapté et réalisation correcte des mouvements (anticiper, sauter, amortir) - Phase de vol : position du corps calme et stable - Réception : mouvement vertical adapté pour une réception sûre et en douceur
2.	Ski hors-piste avec skis de SL ou de GS	Descente libre sur de la neige non préparée avec variation des rayons des courbes	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés au terrain et à la neige (lester - délester) - Position centrale avec haut du corps stable (éviter les mouvements superflus) - Variation des rayons des courbes
3.	Ski sur un pied avec skis de SL ou de GS	Ski sur un pied dans des portes de GS (le choix des skis est annoncé avant l'évaluation)	<ul style="list-style-type: none"> - Rayons coupés et adaptés au parcours - Position du corps sûre et calme - Pas de contact entre la neige et la chaussure de ski
4.	Slalom géant sans bâtons	Slalomer entre les portes de GS sans bâtons (10 à 15 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5)
5.	Champ de bosses	Skier dans un champ de bosses	<ul style="list-style-type: none"> - Mouvements de flexion et d'extension adaptés aux bosses - Position calme du haut du corps et utilisation des bâtons - Conduite dynamique et contrôlée
6.	Bosses et dépressions	Skier dans des bosses et des dépressions, « utiliser » activement les bosses et dépressions du terrain afin d'optimiser la vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> - Conduite adaptée aux dépressions et aux bosses - Flexion et extension actives et fluides des jambes - Timing adéquat entre les mouvements et les obstacles
7.	Parcours avec portes de GS	Skier avec des skis de GS sur un parcours avec des portes de GS. Distances d'environ 9 à 18 m et changement de rythme.	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Choix du tracé/tactique lors des changements de rythme
8.	Pédalage volant	Virages courts avec pédalage volant	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle de la vitesse - Le changement de carres doit se faire en vol - Utilisation des bâtons
9.	Slalom	Portes de slalom ouvertes dans un terrain pentu (env. 20 portes)	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Basics 1-5) - Conduite active et dynamique adaptée au terrain - Écarter les piquets en gardant le haut du corps calme
10.	Courbes de glisse	Effectuer des courbes de glisse en position de recherche de vitesse avec des skis de SG ou de descente	<ul style="list-style-type: none"> - Position aérodynamique - Skis en position parallèle - Rayons coupés proprement
11.	Portes manquantes ou couloir	Parcours de GS ou de SL où manquent des portes Couloir de différentes largeurs	<ul style="list-style-type: none"> - Rythme, contrôle de la vitesse - Adapter sa ligne
12.	Virages courts autour de mini-piquets	Virages courts avec utilisation des bâtons sur un parcours de mini-piquets	<ul style="list-style-type: none"> - Exécution des mouvements conformément au guide technique - Conduite active et dynamique adaptée au terrain
13.	Technique et tactique dans les disciplines	Choix de la ligne adapté et réalisation technique en conséquence dans les disciplines SL, GS et SG	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation en compétition par des experts - Décisions tactiques / choix de la ligne - Adaptation de l'exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Essentials)

Le matériel (skis) pouvant être utilisé sera communiqué la veille des examens lors de la réunion des chefs d'équipe.

Annexe 4b Évaluation technique U18

	Examen	Description	Critères d'évaluation
1.	Technique et tactique dans les disciplines	Choix de la ligne adapté et réalisation technique en conséquence dans les disciplines SL, GS et SG	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation en compétition par des experts - Décisions tactiques / choix de la ligne - Adaptation de l'exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Essentials)
2.	Descente libre	Choix de la ligne adapté et réalisation technique en conséquence	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation par des experts - Adaptation de l'exécution des mouvements conformément au guide technique de Swiss-Ski (Racing Essentials) - Vitesse et rayons adaptés au terrain