

Swiss-Ski Power Test 2013 (Ski Alpin) & www.sporttests.ch

Kurzanleitung

Die wichtigsten Schritte zur erfolgreichen Testdurchführung und Auswertung des Swiss-Ski Power Tests mit Hilfe der Nationalen Sporttest-Datenbank.

1. Einrichten der Testdurchführung

- 1.1. Login auf www.sporttests.ch (vorgängige Registrierung kostenlos)
- 1.2. Menuoption „Testdurchführungen anlegen“ anklicken
- 1.3. Nach Testbatterie „Swiss-Ski Power Test 2013 (Ski Alpin)“ **suchen** und **auswählen**
- 1.4. Angaben zum Test wie in nachfolgender Grafik gezeigt, eintragen und speichern.

Nationale Sport- und Bewegungstest-Datenbank
 DE | FR | IT Testdurchführung erstellen

Zurück Speichern

Testbatterie Swiss-Ski Power Test 2013 (Ski Alpin)

Datum 04.04.2013 **Ort** Bern

Hinweis Definieren Sie bitte korrekt, wie die Testergebnisse bezüglich der optionalen Felder **Institution**, **Kanton**, **Sportart**, **Schulniveau** oder **Leistungsniveau** zugeordnet werden sollen. Ist keine eindeutige Zuordnung möglich, wählen Sie bitte "sonstige". Unkorrektes Zuordnen kann Referenzwerte verfälschen oder das Auffinden der Daten verunmöglichen.
Pflichtfelder: Datum = Testdatum, Ort = Testort

Institution Swiss-Ski Alpin

Sportart Ski - Alpin

Leistungsniveau Regional / régional

Schulniveau sonstige **Kanton** sonstige

Bemerkungen SSM IRM

Unter Bemerkungen Organisation angeben, nach folgenden Regeln:
RV Interregion (Ski Valais IRW)
RV Region Interregion (Bsp: BOSV Bödéli IRM)

1.5. Auf der Seite Testdurchführungsansicht:

- Registerblatt „Teilnehmer“: Athleten für die Testdurchführung erfassen. Drücke „ändern“ Es stehen drei Möglichkeiten zur Verfügung:
 - o „Anlegen“: neue Schüler werden online auf der Datenbank erfasst
 - o „Suchen“: schon bestehende Schüler (der eigenen Mannschaft) können durch Anklicken selektiert werden
 - o „Importieren“: Teilnehmerlisten als csv-Datei hochladbar (empfohlen)!
- **Beschrieb generieren** → Generieren der Testbeschreibung im PDF-Format.
- **Datenblatt generieren** → Generieren eines editierbaren Datenblatt im Excel-Format.

1.6. Nun ist alles zur Durchführung des Swiss-Ski Power Tests in der Turnhalle vorbereitet.

2. Testdurchführung in der Turnhalle

Teststationen exakt gemäss PDF-Testbeschreibung einrichten. Nach einem guten Aufwärmen werden die Tests in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert. Die Testergebnisse werden am besten handschriftlich auf den ausgedruckten Datenblättern erfasst oder direkt am Computer im Excelformular eingegeben.

3. Testergebnisse auf Sporttest-Datenbank hochladen

- Nach der Testdurchführung in der Turnhalle überträgt der Trainer die Testergebnisse auf die Datenbank. Dazu auf www.sporttests.ch in vorbereiteter Testdurchführungsansicht Registerblatt Testresultat anwählen: Es stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:
 - o **„Importieren“**: Über das bei der Testvorbereitung generierte und nach dem Test vollständig ausgefüllte Excel-Datenblatt können die Testergebnisse importiert werden (empfohlene Variante).
 - o **„Resultate erfassen**: Für alle im Rahmen der Testdurchführung erfassten Schüler können die Testergebnisse online erfasst werden.
- Sind alle Testergebnisse korrekt erfasst, muss die Testdurchführung abgeschlossen werden. Dies geschieht im Menu „**Resultate erfassen**“. Durch Anwählen von „**ja**“ bei jedem Einzeltest bestätigt der Trainer, dass alle Tests exakt gemäss Testbeschreibung durchgeführt wurden. Konnte ein Test nicht genau nach Testbeschreibung durchgeführt werden, soll beim entsprechenden Test „**nein**“ ausgewählt werden. Nur „Ja-Daten“ werden von der nationalen Sporttest-Datenbank zur Bildung von Referenzwerten verwendet.

4. Tests auswerten

Zur Testauswertung können von den Athleten bzw. der Trainingsgruppe **Resultatblätter** („Individuell“ bzw. „Gruppe“) erstellt werden. Menuoption „**Leistungsentwicklung**“ dient zur Dokumentation des individuellen Längsverlaufs von Testtermin zu Testtermin. Menuoption „**Kennzahlen**“ ermöglicht die Benutzerdefinierte Bildung von Kennzahlentabellen.

Resultatblätter erstellen

1. Menuoption „**Auswertungen – Resultatblatt**“ anwählen
2. Aus persönlicher Testdurchführungsliste den gewünschten Test durch Markieren auswählen.
3. Resultatblatt spezifizieren. Für den Swiss-Ski Power Test 2013 Alpin sind Bewertungsraster und Vergleichsgruppen zur Referenzwertbildung nach den Wettkampfkategorien (U12, U14, U16, U18/U21) und Geschlecht vordefiniert. Für die Swiss-Ski Standard-Testbewertung müssen hier keine Anpassungen gemacht werden. Fakultativ besteht die Möglichkeit die „Auswahl der Referenz“ bzw. die „Gruppierung der Referenz“ für die aktuelle Auswertung nach Nutzerwünschen anzupassen.
4. Zum Erstellen der Auswertung „**Generieren**“ drücken. Es erscheint Auswahl für:
 - Individuelle Resultatblätter drucken
 - Gruppenresultatblatt drucken
 - Gruppenblatt und individuelle Resultatblätter drucken

Individuelle Leistungsentwicklung erstellen

1. „**Auswertungen – Leistungsentwicklung**“ anwählen
2. Schüler auswählen (nur die Eigenen werden angezeigt)
3. Testdaten und Einzeltests auswählen
4. Excel / PDF drucken

Benutzerdefinierte Kennzahlentabellen definieren

1. „**Auswertungen – Kennzahlen**“ anwählen
2. Wähle unter „**Einzeltests-Hinzufügen**“ die zu analysierenden Tests aus
3. Definiere unter „**Gruppenliste**“ die Kennzahlengruppen
4. Die definierten Tabellen können als PDF oder im Excelformat exportiert werden

Bern, 13. Sept. 2010tr/mv, überarbeitetet 18.04.13 mv

