

Challenge 21

Saut à ski/combiné nordique

Joel Bieri / 17.12.2020

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN



BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

Challenge 21

1. Contexte / Qui peut participer ?
2. Principes de base et motivation du Challenge 21
3. Challenge #1
4. Challenge #2
5. Challenge #3
6. Prix

-
- Aucune compétition U16 ne pourra se tenir jusqu'à la fin janvier au minimum. Il est encore incertain si une reprise des compétitions sera possible en février.
 - Par conséquent, nous organiserons différents challenges dans le courant de l'hiver.
 - Notre objectif est de permettre aux enfants de progresser sur le plan technique et de motiver de nouveaux enfants à s'essayer à la pratique des disciplines du saut à ski et du combiné nordique.
 - Ces challenges visent à maintenir l'enthousiasme de la relève suisse pour la pratique du sport et à entretenir les échanges au sein de la famille du saut à ski suisse, malgré l'absence de compétitions.

Qui peut participer ?

-
- La participation est ouverte à tous les enfants, idéalement âgés entre 6 et 12 ans.
 - La mise en œuvre incombe aux clubs proposant le saut à ski dans leur programme.
 - Les enfants ne faisant pas partie d'un club peuvent s'inscrire [ici](#) pour trouver le club approprié dans leur région.

Challenge 21

Saut à ski et combiné nordique

L'objectif du Challenge 21 est de maintenir l'enthousiasme de nos athlètes et de rendre notre discipline accessible aux enfants intéressés, et ce, malgré la situation actuelle relative au coronavirus.

- Nous entendons définir différents axes principaux via les trois challenges proposés.
- Ainsi, le challenge #1 revêt un caractère de compétition, le challenge #2 met l'accent sur l'esprit d'équipe et la mise en réseau des clubs et le challenge #3 sert à encourager les clubs à motiver de nouveaux enfants à pratiquer nos disciplines.
- Ces challenges visent à maintenir l'enthousiasme de la relève suisse pour la pratique du sport et à entretenir les échanges au sein de la famille du saut à ski suisse, malgré l'absence de compétitions. Dans cette optique, les ski-clubs représentent la base de nos disciplines sportives.

Challenge #1 – Réception/sprint d'arrivée

Jusqu'à fin janvier 2021

- Comme durant l'été déjà, vous pouvez m'envoyer une vidéo par athlète* d'un saut effectué sur le tremplin de votre choix. Veuillez vous assurer que la réception soit bien visible sur la vidéo. Téléchargez ensuite vos vidéos [ici](#) jusqu'au 31 janvier 2021 au plus tard et étiquetez les clips comme suit : **Nom_Prénom_Ski-Club_Tremplin y c. Taille_du_tremplin_Distance**
- La réception télémark fera l'objet d'une évaluation par nos juges de saut à ski et sera notée au moyen du système de notation scolaire. Un télémark parfait se verra ainsi attribuer la note 6.0. Les points de distance sont ensuite multipliés par la note télémark. **Une bonne maîtrise du télémark est donc essentielle !**
- Veuillez à choisir une taille de tremplin identique à celle que les enfants auraient à franchir lors d'un HNT. Il serait absurde de sauter d'un plus grand tremplin.

Challenge #1 – Réception/sprint d'arrivée

Jusqu'à fin janvier 2021

- Bien entendu, nos spécialistes de combiné seront également à l'honneur dans le cadre de ce challenge. Afin de participer au classement du combiné nordique du challenge #1, veuillez m'envoyer un clip d'un sprint d'arrivée sur 50 m en plus de la vidéo du saut. Les temps seront ensuite calculés avec le saut et un classement du combiné sera établi séparément. Veuillez étiqueter la vidéo du sprint comme suit : **Nom_Prénom_Ski-Club_temps_chronométré**
- Veuillez à mesurer la distance de **50 m** aussi précisément que possible et à ce que l'aspect technique ne soit pas négligé. L'objectif est également d'améliorer ce point, afin que les enfants puissent remporter un maximum de sprints d'arrivée à l'avenir.

Challenge #2 – Coordination/esprit d'équipe

SWISSKI

Jusqu'à fin février 2021

- En équipe, choisissez une pente adaptée et construisez un « mini-tremplin » depuis lequel les enfants peuvent s'élancer avec des mini-skis ou des skis de fond. Formez des équipes de 4 pour chaque vidéo (le cas échéant, des équipes de 3 ou 5 sont aussi possibles) et veillez à ce qu'une fille au moins fasse partie de chaque équipe. Les vidéos ne doivent pas durer plus d'une minute.
- Téléchargez une vidéo pour chaque équipe de 4 [ici](#) jusqu'au 28 février 2021. Vous êtes libres de faire preuve de créativité (images de la construction du tremplin, commentaires sur les sauts et interviews, sprint du combiné directement après le saut, etc.). N'hésitez pas à publier vos vidéos sur vos comptes de réseaux sociaux et à taguer Killian Peier. Dans le cadre de l'évaluation, nous tiendrons compte également du nombre de clics et de la diffusion des vidéos.
- Les clips seront évalués par notre médaillé aux Mondiaux **Killian Peier**. Faites donc de votre mieux pour surprendre Killian avec des vidéos de qualité durant sa convalescence !
- L'équipe gagnante recevra un **dossard de Coupe du monde original de Killian !**
- Killian a tourné une courte [vidéo de motivation](#) spécialement pour vous.

Challenge #3 – Motiver les enfants pour nos disciplines sportives **SWISSski**

Durant toute la saison et au-delà

- En tant que ski-clubs, vous représentez la base du saut à ski et du combiné nordique en Suisse ! Nous souhaitons saisir cette opportunité pour familiariser les enfants à notre sport durant cet hiver également. La saison estivale a montré que cela était possible même durant cette période difficile dictée par le coronavirus.
- Veuillez donc réfléchir à la manière dont vous entendez attirer autant d'enfants que possible sur les tremplins. À cet effet, il est bien sûr possible d'utiliser un très petit tremplin aménagé par vos soins.
- Nous sommes convaincus que chaque saut est important. En effet, ce n'est qu'en se familiarisant avec ce sport que les enfants pourront développer un enthousiasme pour le saut à ski et le combiné nordique.
- Si vous disposez de dates pour d'éventuelles séances de sauts d'animation, nous les publierons volontiers sur le site web de Swiss-Ski dans la rubrique Challenge 21. Veuillez annoncer ces dates par e-mail à joel.bieri@swiss-ski.ch.
- Chaque club touchera une contribution financière s'il :
 - participe à tous les challenges
 - organise une séance de sauts d'animation ou de sauts pour écoliers.
 - Le club qui comptera le plus de nouveaux enfants licenciés gagnera une séance d'entraînement avec l'un de nos athlètes de Coupe du monde.

Prix

Les prix pour les challenges #1 et #2 sont attribués lors du premier HNT estival

Challenge #1

Différents prix sont tirés au sort parmi tous les participants.

Challenge #2

L'équipe ayant tourné la meilleure vidéo reçoit un dossard de Coupe du monde de Killian Peier.

Challenge #1-3

Chaque club touche une contribution financière s'il :

- participe à tous les challenges
- organise une séance de sauts d'animation ou de sauts pour écoliers.
- Le club qui comptera le plus de nouveaux enfants licenciés gagnera une séance d'entraînement avec l'un de nos athlètes de Coupe du monde.

Un grand merci pour votre engagement !

Joel Bieri
Tél +41 79 380 62 49
joel.bieri@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Maison du Ski
Worbstrasse 52
Case postale 252
CH-3074 Muri/Berne

Tél +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch