

Challenge 21

Zielgruppe 3 Langlauf / Ski de fond

Alternative Winteraktivitäten Saison 2020/2021

Saison d'activités hivernales alternatives 2020/2021

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN



BKW

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

Challenge 21

Ausgangslage / *Situation initiale*

U16 (JO-Rennen, Helvetia Nordic Trophy, Regionalrennen, Animationsrennen usw.)

- Wettkämpfe im U16-Bereich finden mindestens **bis Ende Januar** nicht statt. Als Überbrückung finden Alternativen (Challenger 21 Langlauf) statt.
- Sobald wieder U16-Wettkämpfe möglich sind, soll möglichst schnell in den normalen Wettkampfbetrieb gewechselt werden.

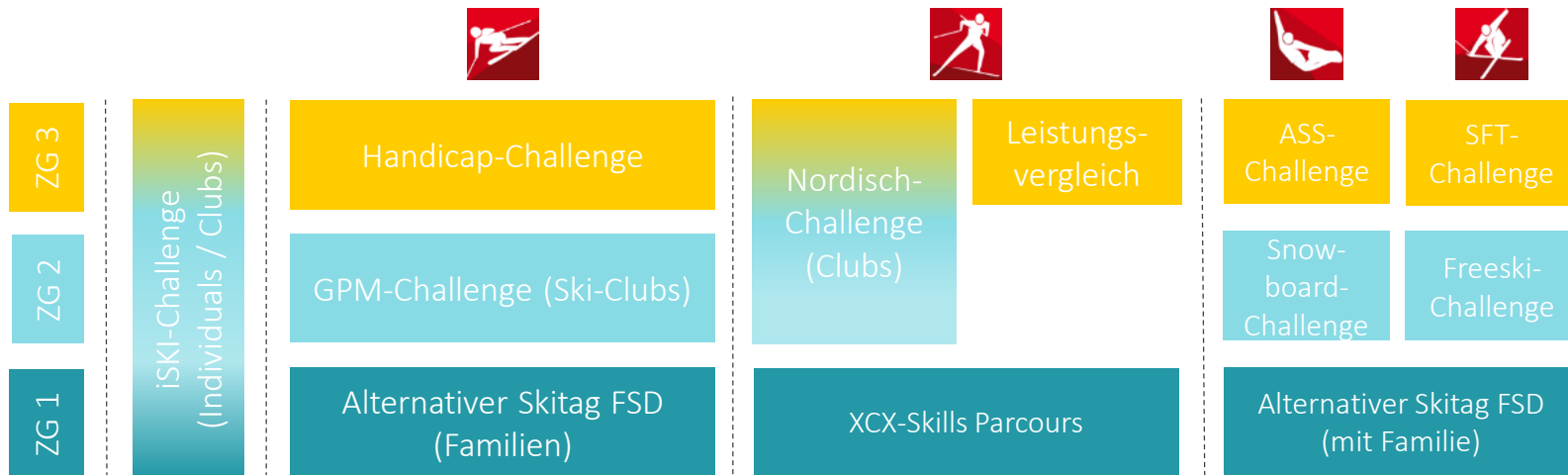
U16 (courses JO, Helvetia Nordic Trophy, courses régionales, courses d'animation, etc.)

- Les concours dans le domaine des moins de 16 ans n'auront pas lieu avant au moins la fin du mois de janvier. Alternatives (Challenger 21 cross-country) sera organisé pour combler le fossé.
- Dès que les concours pour les moins de 16 ans seront à nouveau possibles, il conviendra de passer le plus rapidement possible aux opérations de concours normales. Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)



Übersicht

Zielgruppen und deren Challenges / Les groupes cibles et leurs défis



Zielgruppe 1: Breitensport-orientiert → Viel Bewegung auf dem Schnee (F2 im FTEM-Modell)

Zielgruppe 2: Breiten- und Wettkampfsport-orientiert → Vielseitiges Techniktraining, Wettkampfformen, Vergleiche (F3-T2)

Zielgruppe 3: Leistungssport-orientiert / Rennsport → Einschätzungen & Entwicklungen, Leistungsvergleich (T2)

Nordisch-Challenge 21

Ski Langlauf, Zielgruppe 3 / Ski de fond, groupe cible 3

Attraktives Vergleichssystem als Ersatz für Wettkämpfe im U16-Bereich

- **Januar/Mitte Februar:** Pro Regionalverband wird (via RV Chef-Trainer) eine oder mehrere Wettkampfstrecken a 2,5 km (Test 5 km Mädchen, 7.5 km Knaben) definiert. Diese sind markiert (Pläne / Start u. Ziel) und können als Trainingsläufe von den Clubs benützt werden. Zeitmessung (Handstoppung) durch die Clubtrainer (Kategorie U14 bis U16 Athleten). Erfassung der Resultate via Excel-Vorlage von Protiming. Einsenden der Resultate an daniel.biedermann@protiming.ch. Die Resultate werden auf Challenge-21 Seite aufgeschaltet <https://my.raceresult.com/163729/>
- **Janvier/mi-février:** Un ou plusieurs parcours de compétition de 2,5 km (test 5 km filles, 7,5 km garçons) sont définis par association régionale (via l'entraîneur en chef de VR). Ceux-ci sont marqués (plans / départ et arrivée) et peuvent être utilisés comme parcours d'entraînement par les clubs. Chronométrage (arrêt manuel) par les entraîneurs des clubs (athlètes de catégorie U14 à U16). Enregistrement des résultats via le modèle Excel de Protiming. Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite). Envoyez les résultats à daniel.biedermann@protiming.ch. Les résultats seront publiés sur la page Challenge-21 <https://my.raceresult.com/163729/>

Nordisch-Challenge 21

Ski Langlauf, Zielgruppe 3 / Ski de fond, groupe cible 3

Attraktives Vergleichssystem als Ersatz für Wettkämpfe im U16-Bereich

- **Ab Mitte Februar bis Mitte März:** Pro Interregionen treffen sich nun die Besten U16 Athletinnen und Athleten zu Vergleichstrainings (Trainingsläufe), ebenfalls auf diesen fixierten RV Trainingsloipen zum Leistungsvergleich. Interregionen organisieren sich selbständig und laden die Besten U16 Athletinnen und Athleten ein. Die Resultate werden wiederum via Excelvorlage (daniel.biedermann@protiming.ch) erfasst und auf der Challenge-21 Webseite veröffentlicht.
- **De mi-février à mi-mars:** les meilleurs athlètes U16 de chaque interrégion se rencontrent maintenant pour un entraînement comparatif (Course d'entraînement), également sur ces pistes d'entraînement fixes de VR pour une comparaison des performances. Les interrégions s'organisent de manière indépendante et invitent les meilleurs athlètes U16. Les résultats sont à nouveau enregistrés via le modèle Excel (daniel.biedermann@protiming.ch) et publiés sur le site web de Challenge-21.



Nordisch-Challenge 21

Ski Langlauf, Zielgruppe 3 / Ski de fond, groupe cible 3

Un système de comparaison attrayant comme substitut aux concours dans le domaine des U16

- **März 2021:** Falls im März weiterhin keine Wettkämpfe im U16 Bereich möglich sind, werden wir die Möglichkeit prüfen und die besten U16 Athletinnen und Athleten aus den Interregionen zu nationalen Trainingsläufe anbieten und zusammenziehen. Zeitpunkt ist das geplante HNT Finale Datum vom 20./21. März. Immer unter Einhaltung und Berücksichtigung der nationalen und kantonalen Bestimmungen.
- **Mars 2021:** S'il n'est toujours pas possible de concourir au niveau U16 en mars, nous examinerons la possibilité de faire appel aux meilleurs athlètes U16 des interrégions et de les réunir pour des entraînements nationaux. La date prévue pour la finale de HNT est le 20/21 mars. Toujours dans le respect et la prise en compte des réglementations nationales et cantonales.



Nordisch-Challenge 21

Ski Langlauf, Zielgruppe 3 / Ski de fond, groupe cible 3

Vielseitige Basics trainieren mit viel Schneezeit / S'entraîner à des bases polyvalentes avec beaucoup de temps de neige

Nutzen und Ziele / *Avantages et objectifs:*

- Club's und RV können übergreifend innerhalb ihrer üblichen Trainingsgruppe attraktive regionale und interregionale Vergleiche in beiden Stillarten (klassisch und skating) organisieren / Les clubs et les VR peuvent organiser des comparaisons régionales et interrégionales attrayantes dans les deux styles (classique et patinage) au sein de leur groupe d'entraînement habituel.
- Resultate können als Grundlage für Regionale, Interregionale und Nationale Zusammenzüge verwendet werden / Les résultats peuvent être utilisés comme base pour des synthèses régionales, interrégionales et nationales.
- Sobald Wettkämpfe auf der Stufe U16 erlaubt sind, starten wir mit den HNT Rennen gemäss Kalender / Dès que les compétitions au niveau U16 seront autorisées, nous commencerons par les courses HNT selon le calendrier.

Nordisch-Challenge 21

SWISSKI

Ski Langlauf, Zielgruppe 3 / Ski de fond, groupe cible 3

Die Challenge 21 soll:

- die Saison 2020/2021 stattfinden lassen! / *que la saison 2020/2021 ait lieu!*
- Athletinnen und Athleten im U16-Bereich motiviert halten / *Maintenir la motivation des athlètes au niveau U16*
- Lücken beim Nachwuchs verhindern / *Prévenir les écarts dans la prochaine génération*
- Zusammenarbeit und Austausch in den Interregionen fördern stärken / *Promouvoir la coopération et les échanges dans les interrégions Renforcer*
- Möglichst viele Personen im Schneesport behalten und neue dafür motivieren / *Maintenir le plus grand nombre possible de personnes dans les sports de neige et en motiver de nouvelles*
- Sponsoren und Partnern der Events miteinbinden und alternative Präsenzen ermöglichen / *Impliquer les sponsors et les partenaires des événements et permettre des présences alternatives*



Vielen Dank!

Edi Zihlmann
Chef Nachwuchs Langlauf
T +41 79 451 96 58
edi.zihlmann@swiss-ski.ch

Swiss-Ski
Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
CH-3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch