

Anhang zum Schutzkonzept Covid-19 Swiss-Ski - Freestyle (Ski Freestyle, Snowboard und Telemark), gültig ab 22. Dezember 2020

	Athletiktraining	On-Snow Training	Off-Snow Training (Wasserschanze / Freestyle-Halle)	Physiotherapie / Regeneration
Hygiene- und Verhaltensregeln BAG / BASPO / Swiss Olympic	Allgemein: - Abstandhalten (mindestens 1.5 Meter) - Gründlich Hände waschen - Begrüssung: kein Körperkontakt - Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen Trainingsbetrieb: - Contact Tracing! - Nur symptomfrei in den Trainingsbetrieb			
Informationsmaterial und Verhaltensplakate	- In den Trainingsräumen und Sportinfrastrukturen gut sichtbar aufhängen - In den Unterkünften gut sichtbar aufhängen			
Risikobeurteilung und Triage	- Falls ein Teammitglied Symptome aufweist, muss dies dem verantwortlichen Trainer melden. Dieses Teammitglied wird isoliert und danach wird die restliche Gruppe für sich isoliert bis weitere Anweisungen vom Teamarzt - Die erkrankte Person meldet sich sofort beim Teamarzt / Gruppentrainer			
An- und Abreise	- Wenn möglich Anreise ohne öffentlichen Verkehr (sonst gemäss BAG-Regeln) - Privat oder in Team-Fahrzeugen individuell, wenn möglich mit Zimmerpartner - Bei mehreren Personen im gleichen Fahrzeug gilt Maskenpflicht - Es gilt Maskenpflicht im öffentlichen Verkehr inkl. Gondelbahn (auch beim Anstehen) - Wenn immer möglich Masken der Stufe FFP2 oder FFP3 tragen -> Masken dieser Schutzklassen geben Schutz für andere Personen wie auch für sich selbst			
Unterkunft	- Grundsätzlich gemäss Vorgaben BAG für Hotellerie - Wenn möglich Einzel- und Doppelzimmer - Wenn möglich immer gleiche Zimmerpartner			
Verpflegung / Mahlzeiten	- Grundsätzlich gemäss Vorgaben vom BAG für Hotellerie und der betreffenden Gastronomie / Institution - Maximal 4 Personen am Tisch, Zimmerpartner sitzen am gleichen Tisch; Aufteilung nach Gruppen - Auf Teamverpflegung im Training wird verzichtet (z.B. grosser Teambidon) - Zwischenmahlzeiten (Snacks) und Getränke müssen vom Athleten organisiert und mitgebracht werden - Der Buffet Betrieb ist wenn immer möglich zu vermeiden -> der Buffet Betrieb bietet ein hohes Risiko für eine Übertragung des Covid-19 Virus			
Umziehen / Duschen	- Nach Möglichkeiten zu Hause oder in der Unterkunft umziehen / sanitäre Anlagen benutzen - Gebrauch der Garderoben und sanitären Anlagen in den Sportanlagen ist unter Einhaltung der BAG-Regeln gestattet			
Transport zum / vom Trainingsplatz	- Individuell oder mit Fahrzeug wie beim Reisen	- Gemäss BAG-Vorgaben resp. Konzept der entsprechenden Bergbahn - Gruppenreihenfolge, Gruppenzusammensetzung und Prioritäten in den Bahnen festlegen	- Individuell oder mit Fahrzeug wie beim Reisen	- Individuell
Training / Behandlung	- Gruppen von max. 15 Personen oder beständige Wettkampfteams (nur Profisport) - Outdoor-Training: mind. 15m ² pro Person - Keine Spiele mit Körperkontakt - Desinfektion der Trainingsgeräte bei der Übernahme - Jeder Athlet übernimmt am Anfang der Trainingseinheit «seine» Geräte. Ein Tauschen der Trainingsgeräte während dem Training ist ohne Desinfektion nicht möglich - Desinfektion aller Geräte nach dem Training → Bereitstellen für die nächste Trainingsgruppe - Gute Lüftung des Trainingsraum muss garantiert sein	- On-Snow Training unter Beachtung der BAG-Vorgaben und Konzept/Anweisungen Bergbahnen - Gruppen von max. 15 Personen oder beständige Wettkampfteams (nur Profisport) - Die Trainingsstrecke ist in Sektoren/Abschnitte aufgeteilt: Start, Streckenabschnitt 1 – x; Ziel/Auslauf; in den Sektoren ist ein Mindestabstand von 1.5 Metern einzuhalten	Off-Snow Training unter Beachtung der BAG-Vorgaben und Konzept/Anweisungen der Anlagenbetreiber: - Gruppen von max. 15 Personen oder beständige Wettkampfteams (nur Profisport) - Desinfektion aller Geräte und Kontaktflächen nach dem Training → Bereitstellen für die nächste Trainingsgruppe - Zwischen den Trainingsgruppen / Trainingseinheiten muss eine Pause von mindestens 15 Minuten zum Desinfizieren	- Maskentragpflicht für Physiotherapeuten und Athleten - Behandlungen werden nur individuell ausgeführt - Gleichzeitig darf nur ein Athlet im Behandlungsraum sein - Vor der Behandlung reinigen der Physiotherapeut und der Athlet die Hände. - Kontaktstellen und Ablageflächen nach jedem Athletenwechsel reinigen - Nach jeder Behandlung muss der Behandlungs- und Therapieraum einige Minuten gelüftet werden

	<ul style="list-style-type: none"> - In den Pausen Hände reinigen - <i>Breitensport (Outdoor):</i> <i>Gruppen von max. 5 Personen, Maskenpflicht und Abstand 1.5m</i> 		<ul style="list-style-type: none"> und Lüften geplant werden (Off-Snow Indoor Infrastruktur) - <i>Breitensport (Outdoor):</i> <i>Gruppen von max. 5 Personen, Maskenpflicht und Abstand 1.5m</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Athleten bei der Ankunft nach dem Gesundheitszustand und Symptomen befragen - Regenerationsinfrastrukturen (z.B. Sauna, Dampf-, Kältebäder) werden nicht verwendet
Training im Stützpunkt / Verantwortung	<ul style="list-style-type: none"> - Trainingsfenster für Trainingsgruppen werden geplant und kommuniziert - Belegungsplan inkl. Trainingszeiten und Gruppen für die Infrastrukturen - Die verantwortlichen Trainer führen eine Anwesenheitskontrolle 			<ul style="list-style-type: none"> - Belegungsplan für Physiobehandlungen
Aufgebot / Verantwortung	<ul style="list-style-type: none"> - Sämtliche Trainings müssen mit einem schriftlichen Aufgebot mit genauen Personenangaben einberufen werden - Jeder individuelle Trainingsteilnehmer muss schriftlich bestätigen, dass er in bestem Gesundheitszustand und symptomfrei einrückt - Der anbietende Trainer ist generell verantwortlich für das Einhalten der Vorgaben 			
Kontrolle / Protokoll	<ul style="list-style-type: none"> - Der anbietende Trainer kontrolliert die Einhaltung der oben definierten Bedingungen - Jeder ist selbst verantwortlich, dass die Vorgaben in seinen Teilarbeitsbereichen eingehalten werden (Physiotherapie, Athletiktraining, Skiservice) - Der anbietende Trainer muss für jede Trainingseinheit die Anwesenheit der Teammitglieder protokollieren, falls dies über das Aufgebot zu wenig gut definiert werden kann - Dieses Blatt (siehe unten) muss bei der Anreise von JEDEM Teammitglied unterschrieben und dem anbietenden Trainer abgegeben werden - Vor der Entlassung aus dem Training stellt der anbietende Trainer sicher, dass alle gesund und symptomfrei sind - Bei Stützpunkttrainings ohne Unterkunft/Übernachtung bestätigen ALLE Teammitglieder mit der Unterschrift auf der Präsenzliste, dass sie bei bester Gesundheit und symptomfrei sind und dass sie die auf diesem Blatt aufgeführten Vorgaben gelesen haben und einhalten - 14 Tage Aufbewahrungspflicht für die Präsenzliste 			
Symptome	<ul style="list-style-type: none"> - Falls ein Teammitglied Symptome aufweist (vor, während oder nach dem Training), muss er das dem verantwortlichen Trainer melden. Dieses Teammitglied wird isoliert, danach wird die restliche Gruppe für sich isoliert - Der weitere Ablauf erfolgt gemäss dem zu diesem Zeitpunkt gültigen Covid-19-Schema in Absprache mit dem Teamarzt 			
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> - Alle Trainingseinheiten sind so zu planen, dass das Verletzungsrisiko minimal ist - Das Rettungskonzept (Rega) von Swiss-Ski gilt unverändert 			
Contact Tracing	<ul style="list-style-type: none"> - Gemäss Grundkonzept Punkt 3.1.2 müssen die oben beschriebenen Bedingungen, Vorgaben und Vorgehensweisen den Teammitgliedern abgegeben und von jedem schriftlich bestätigt werden - "SwissCovid" App nutzen -> Pflicht für Swiss-Ski Kader / Empfehlung für Breitensport - Link Contact Tracing Sheet bei positivem Covid-19 Fall 			
Schutzmaterial	<p>Die Beschaffung des Schutzmaterials liegt der Verantwortung jedes Einzelnen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Tragen einer Maske in öffentlichen Innenräumen und in Aussenbereichen mit konzentrierten Menschenansammlungen (Fussgängerbereiche, Zentren, etc.) ist Pflicht. - Jedes Teammitglied hat sein eigenes Desinfektionsmittel dabei (idealerweise 50cl mit Flasche zum Nachfüllen) 			

Der Einfachheit halber wird im gesamten Anhang die männliche Form verwendet; die weibliche Form ist selbstverständlich immer eingeschlossen.

Trainingskurs: _____

Name: _____

Mit der Unterschrift bestätige ich,

- dass ich das oben beschriebene Konzept gelesen habe
- dass ich bei bestem Gesundheitszustand und ohne Covid-19-Symptome in den Trainingskurs einrücke
- dass ich mich unverzüglich melde, falls während, nach oder vor dem nächsten Trainingskurs Symptome auftreten
- dass ich die SwissCovid App heruntergeladen und aktiviert habe

Bei Eintritt:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bei Austritt (nur bei mehrtätigen Trainingskursen notwendig):

Datum: _____ Unterschrift: _____

Dieses Konzept ist gültig** und muss von jedem Teammitglied beim Einrücken in und beim Austritt aus einem Trainingskurs schriftlich bestätigt werden.

**bis Swiss-Ski Anpassungen an eventuell neue BAG Vorgaben vornimmt.