

Covid-19 | Réponses du Dr Walter O. Frey (CMO Swiss-Ski)

Quelle est la marche à suivre en cas de symptômes ?

Les membres de l'équipe présentant des symptômes de Covid-19 doivent immédiatement se placer en quarantaine et en informer l'entraîneur de groupe ainsi que le médecin d'équipe. Ce dernier assurera le meilleur encadrement médical possible et informera le membre concerné de l'équipe sur le centre de dépistage auquel s'adresser. La quarantaine doit être respectée au moins jusqu'à l'obtention du résultat du test de dépistage.

Si le résultat est négatif, il pourrait s'agir d'une grippe saisonnière. La quarantaine peut être levée et les symptômes traités de manière ordinaire.

Si le test est positif, les autorités cantonales/le centre de traçage donnent les instructions relatives à la marche à suivre. La quarantaine est maintenue. L'entraîneur de groupe et le médecin d'équipe doivent être informés immédiatement en cas de résultat positif. Si le résultat du test de dépistage est positif, la quarantaine doit être respectée pour une durée minimale de 10 jours à compter de la date du test de dépistage. Si les symptômes perdurent pendant plus de 10 jours, la quarantaine doit être maintenue jusqu'à 48 heures après la disparition des symptômes.

Les personnes concernées doivent présenter un résultat de test négatif avant de pouvoir réintégrer l'équipe.

Quels sont les symptômes concrets du Covid-19 et quand dois-je les annoncer (à mon entraîneur de groupe) ?

Les symptômes peuvent être très divers. Ils ressemblent souvent aux symptômes de la grippe : fièvre, toux, mal de gorge, douleurs articulaires et fatigue. Une perte de l'odorat et du goût peut également être constatée. L'apparition de troubles gastro-intestinaux est en outre possible. Par conséquent et jusqu'à nouvel avis, toute maladie doit être immédiatement signalée à l'entraîneur responsable du groupe. Quiconque ne se sent pas 100% en bonne santé n'est pas autorisé à participer à un cours d'entraînement de Swiss-Ski.

Quelle est la marche à suivre si une personne de mon groupe d'entraînement présente des symptômes ?

Si un membre de ton groupe d'entraînement est testé positif au Covid-19, l'entraîneur de groupe lance le traçage, parallèlement au traçage effectué par les autorités. Il vérifie à quel moment a eu lieu le dernier contact entre les autres membres de l'équipe et la personne contaminée. Sur la base de cette liste, toutes les personnes ayant eu un contact direct avec la personne contaminée doivent se mettre en quarantaine durant 10 jours (à compter du dernier contact). Un test de dépistage doit être effectué cinq jours après le dernier contact avec la personne contaminée. La hotline de ton canton de domicile

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

FAHRZEUGPARTNER

Audi

OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR

AUSRÜSTER

SANTOPAL

DESCENTE

adidas

t'informera sur les centres de dépistage les plus proches (<https://www.ch.ch/fr/coronavirus#kontakte-und-informationen-der-kantonalen-behoerden>). Si le test se révèle négatif, tu peux rejoindre l'équipe après 10 jours de quarantaine à compter de l'apparition des symptômes ou après le test (la date antérieure s'applique).

La notion de « contact » signifie qu'une possibilité de contamination a théoriquement existé (les règles n'ayant pas pu être intégralement respectées, etc.). Une certaine marge de manoeuvre existe. Par souci de protection de l'équipe, Swiss-Ski interprète cette notion dans un sens très large.

La quarantaine de 10 jours et le test à effectuer cinq jours après le dernier contact sont des prescriptions de l'OFSP valables dans toute la Suisse.

Qui prend en charge les coûts des tests de dépistage du coronavirus ?

Les coûts du test effectué en cas de symptômes et du test effectué cinq jours après le dernier contact avec la personne contaminée sont pris en charge par la Confédération. Afin que les coûts d'un test de dépistage effectué dans le cadre d'un traçage soient pris en charge, tu dois recevoir le feu vert du service de traçage.

Les coûts des tests effectués sur des membres d'équipe rétablis avant leur retour à l'entraînement ainsi que tout autre test ordonné par Swiss-Ski (par ex. conditions imposées par les organisateurs d'événements) sont pris en charge par Swiss-Ski.

Les coûts pour les tests effectués en dehors de ces dispositions sont à la charge de la personne concernée.

Un test PCR coûte environ CHF 100.– à CHF 150.–.

Pourquoi Swiss-Ski n'effectue-t-elle pas de tests de dépistage réguliers du coronavirus pour les athlètes ?

Swiss-Ski mise sur la prévention (participation aux entraînements et aux compétitions en bonne santé uniquement, respect de la distance de 1,5 m, lavage des mains, port du masque, téléchargement et activation de l'app « SwissCovid »). Le plus important est de rester en bonne santé. La probabilité de détecter des personnes atteintes du Covid-19 parmi les personnes en bonne santé en effectuant des tests de dépistage est très faible. Espérer faire de la prévention en effectuant des tests revient à courir après la maladie. À cela s'ajoute le fait que les tests ne sont pas fiables à 100%. Ce n'est que deux à cinq jours après la contamination qu'ils donnent un résultat positif. Par conséquent, un test négatif ne signifie pas forcément que la personne n'est pas malade du Covid-19. Bien entendu, Swiss-Ski ordonne des tests de dépistage du coronavirus en cas de suspicion. Toutefois, les mesures de prévention sont et restent l'élément le plus important.

Exception : l'organisateur exige la présentation d'un test négatif comme condition pour se rendre à la manifestation.

En tant qu'athlète ou personnel d'encadrement de Swiss-Ski, puis-je me faire tester de manière « prophylactique », même si je ne présente pas de symptôme, et si je le demande expressément (afin d'en avoir le coeur net) ?

Étant donné que le risque de contamination est très faible en l'absence de symptômes concrets et sans avoir eu de contact avec des personnes malades du coronavirus, les personnes ne présentant pas de symptômes concrets ne sont généralement pas testées dans les centres de dépistage.

Certaines personnes sont malades du Covid-19 sans s'en apercevoir (absence de symptômes). Comment Swiss-Ski peut-elle garantir que de tels cas n'apparaissent pas au sein d'un groupe d'entraînement ?

Swiss-Ski ne peut pas exclure que de tels cas se produisent. Si l'ensemble des membres de l'équipe respectent les règles de prévention, il devrait cependant être possible de s'assurer au mieux que personne ne tombe malade.

Les probabilités de complications liées à une contamination au Covid-19 sont-elles plus faibles pour moi en tant que sportif/ve d'élite ?

À l'heure actuelle, nous ne savons pas encore dans quel contexte les complications se présentent. Il n'y a pas de garantie que la maladie ne puisse pas engendrer de graves complications dans le cas d'une sportive ou d'un sportif d'élite également.

À partir de quand est-il possible de détecter la maladie après une contamination au Covid-19 ?

Une contamination au coronavirus peut être détectée par le test de dépistage deux à cinq jours après la contamination.

Quelle est la marche à suivre si une personne de mon groupe d'entraînement présente des symptômes ?

Le cas doit être immédiatement annoncé à l'entraîneur responsable du groupe. Ce dernier a reçu des instructions et déterminera la suite de la procédure avec le médecin d'équipe.

Est-ce que je risque de contaminer une autre personne même si je ne présente pas de symptômes ?

Au stade actuel des connaissances, une personne qui vient d'être contaminée peut transmettre le virus à des tiers après deux jours déjà, même si elle est asymptomatique. Les symptômes n'apparaissent généralement qu'une semaine et au plus tard 14 jours après la contamination. Cela signifie donc qu'une personne peut transmettre le virus à d'autres sur une longue période sans en être consciente et en se sentant en parfaite santé.

Comment Swiss-Ski s'est-elle organisée afin de faire procéder à un test de dépistage du coronavirus dans les plus brefs délais en cas de suspicion dans mon groupe d'entraînement ?

Swiss-Ski a conclu des accords avec des médecins et des centres de dépistage à proximité des sites d'entraînement afin qu'un test puisse être effectué rapidement et facilement si nécessaire.

Dans quel délai le résultat d'un test de dépistage du coronavirus peut-il être obtenu ? Existe-t-il éventuellement une procédure accélérée pour nous, les athlètes ?

En règle générale, le résultat est disponible un à deux jours après le test. En fonction de la distribution du courrier, ce délai peut se prolonger jusqu'à cinq jours. Par conséquent, il est judicieux de se faire tester directement dans un centre spécialisé.

Quels sont les différents types de tests de dépistage du coronavirus et quelle est la fiabilité de leurs résultats ?

Il existe deux types de tests :

1. Détection du Covid-19

- est généralement réalisé par frottis nasopharyngé
- permet de détecter une maladie aiguë
- test positif au plus tôt deux à cinq jours après la contamination

2. Détection d'anticorps contre le Covid-19

- permet de détecter s'il y a eu une contamination antérieure au coronavirus
- réalisé par prise de sang
- l'interprétation des résultats se trouve encore au stade de la recherche
- les anticorps semblent disparaître du sang des personnes malades après quatre à douze semaines
- un test d'anticorps positif ne rime donc pas avec immunité complète
- il convient de continuer à appliquer strictement les mesures de prévention

Quel type de masque est le plus efficace et où puis-je l'obtenir ?

Tout masque vaut mieux qu'aucun masque ! Les masques FFP2 offrent la meilleure protection, étant donné qu'ils sont totalement étanches et dotés d'un filtre quasi imperméable aux virus. Ils peuvent être achetés en pharmacie ou sur Internet (certains sont également disponibles en gros).

Pourquoi télécharger et activer l'app « SwissCovid » sur mon smartphone ?

L'interruption des chaînes d'infection est essentielle pour endiguer la pandémie. L'app « SwissCovid » contribue à cet objectif.

Muri/Berne, le 31. août 2020

(mise à jour : 12 octobre 2020)