

Mobile Skisprungschanze

- Checkliste
- Übungsvorschläge

Wichtig: Wenn die Skisprungschanze gemietet wird, muss eine Person mit der Schanze und dem Skispringen vertraut sein (absolvierte Instruktor-Ausbildung). Falls dies nicht der Fall ist, muss ein Instruktor dazu gemietet werden.

Zudem braucht es einen Anhängerschein, um die Schanze transportieren zu dürfen.



Skispringen Material

- 1 Mobile Skisprungsschanze
- Skisprungski und Schuhe
- Helme

Übungsvorschläge

- Sprung von der Hälfte aus (geringere Geschwindigkeit)
- Sprung von ganz oben (höhere Geschwindigkeit und weiter Sprung)

