

Concerne :

- ▷ Responsables AR ski de fond et biathlon
- ▷ Entraîneurs AR ski de fond et biathlon
- ▷ Staff Swiss-Ski

Nordic Weekend, Andermatt

Vendredi 23 août – dimanche 25 août 2024

Chère famille nordique,

Pour la quinzième fois consécutive, Andermatt/Realp sera le point de rencontre de la famille du ski nordique. En 2024, nous proposerons à nouveau des compétitions grandioses (tests de performance PISTE) entourées d'événements parallèles attrayants.

Le traditionnel rendez-vous estival de la famille suisse du ski nordique se déroulera désormais en partenariat avec la manifestation cycliste « Chasing Cancellara Zurich-Andermatt ».

Les entraîneurs et le staff recevront le vendredi soir un aperçu des dernières connaissances scientifiques sur le VO₂max et le samedi soir une mise à jour sur FTEM/ PISTE. Le samedi, en plus des présentations de produits, le Summer Road Show fera halte à Andermatt et permettra aux enfants intéressés de se faire une idée des disciplines sportives de Swiss-Ski.

Nous nous réjouissons d'accueillir de nombreuses personnes intéressées par le ski nordique à Andermatt.

CO Nordic Weekend

Date : 23–25 août 2024
Lieu : Andermatt/Realp
Programme : Selon annexe "Programme détaillé Nordic Weekend 2024"

Les détails et les informations organisationnelles concernant les différentes parties de la manifestation sont disponibles ci-dessous.

Réservation

Nordic Weekend

Adaptions : Gratuit jusqu'au **vendredi 16 août 2024 à 12h00** via le lien reçu dans le système. Toutes les modifications ultérieures seront facturées.

Check-in : Le vendredi 23 août 2024, enregistrement et prise des chambres selon les informations séparées par E-mail (à suivre).

Facturation : La TVA est incluse dans les prix. Le montant sera facturé par mail après le Nordic Weekend à l'adresse de facturation indiquée lors de l'inscription.

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

Compétitions ski de fond et biathlon

Swiss-Ski permet à l'élite nationale de ski de fond et de biathlon de comparer leurs performances en été. Le week-end de test sert de base à la sélection de Swiss-Ski PISTE. Plus de 180 athlètes sont attendus à Andermatt.

Informations générales

- Avis : Inscription au Nordic Weekend (avec hébergement et repas) close. Inscriptions tardives uniquement pour les compétitions jusqu'au **lundi 19 août 2024** au plus tard, en indiquant le numéro de membre Swiss-Ski par E-mail à edi.zihlmann@swiss-ski.ch.
- Frais d'inscription : Aucun frais d'inscription n'est demandé.
- Team Captains Meeting : Celle-ci aura lieu le **mercredi 21 août 2024** à 19h30 en ligne via MS Teams. Tous les responsables d'équipe AR seront automatiquement invités. D'autres accès à la réunion seront volontiers attribués via Edi Zihlmann.
- Casque obligatoire : Le port du casque et des lunettes sont obligatoires lors des compétitions de ski à roulettes.
- Bâtons de ski : Lors des compétitions de ski à roulettes, seuls des bâtons avec une petite rondelle en plastique (diamètre ≥ 30 mm) doivent être utilisés (Règlement international des compétitions FIS : ICR, article 396.2.6).
- Assurance : L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité envers les concurrents, les accompagnateurs et les spectateurs.
- Dossards : Les dossards sont remis le vendredi et restent les mêmes pour toutes les compétitions pour les athlètes concernés.
- Vestiaires/douches : Dans les logements attribués.
- Remise des prix : Pour les trois premiers de chaque catégorie, directement après l'arrivée des femmes et celle des hommes le dimanche à l'installation de biathlon de Realp.

Biathlon

Mode : Les trois temps de chaque jour de compétition sont pris en compte pour le classement général.

Modèle de ski : Skating : Marwe S610 Alu ou S620 XC
Tous avec des roues de 0 et des roulements à billes d'origine.
Tous les athlètes doivent apporter leurs propres skis à roulettes. Pour les jeunes athlètes, des skis de réserve sont disponibles si nécessaire.

Catégories : Jeunesse féminine | Jeunesse masculine : année de naissance 06–09
Juniors : année de naissance 03–05
Femmes | Hommes : année de naissance 00 et plus âgées

Compétition individuelle raccourcie

Format de compétition	Compétition individuelle
Intervalle de départ	45 secondes
Tir	C–D–C–D
Temps de pénalité	45 secondes
Distances	Jeunesse féminine : 9,6 km Femmes et juniors (F) : 12,2 km Jeunesse masculine : 12,2 km Hommes et juniors (H) : 14,7 km
Parcours	Piste de ski à roulettes Realp

Ski de fond

Mode : Les trois temps de chaque jour de compétition sont pris en compte pour le classement général.

Modèle de ski : Skating : Marwe S610 Alu ou S620 XC
Classique : Swix Classic Roadline C2
Tous avec des roues de 0 et des roulements à billes d'origine.
Tous les athlètes doivent apporter leurs propres skis à roulettes. Pour les athlètes de la relève, des skis de réserve sont disponibles si nécessaires.

Catégories : U18/U20 Femmes | U18/U20 Hommes : année de naissance 05–08
Elite Femmes | Elite Hommes : année de naissance 04 et plus âgés

Sprint ski à roulettes classique

Format de compétition	Sprint Prologue : départ individuel Heats : Heats à 6 avec mode de promotion et de relégation. Tous les participants font trois heats.
Intervalle de départ	Prologue : 15 secondes
Distance	1,5 km
Parcours	Piste de ski à roulettes Realp, Piste partie ouest

On presents "Hit the Peak"

Course de montagne (ski de fond et biathlon)

Format de compétition	Course de montagne
Intervalle de départ	Départ groupé
Distance	Femmes : 6,3 km Hommes : 8,3 km
Parcours	Centrale électrique de Göschenen, direction Göschenalp jusqu'au point de rebroussement de Chappelenbitzi, retour à Göschenen, Schöllenen, arrivée à la Piazza Gottardo, Andermatt
Transport	Trajets en train jusqu'au départ (Andermatt–Göschenen)

Ski de fond et biathlon

Distance ski à roulettes skating

Format de compétition	Départ individuel
Intervalle de départ	30 secondes
Distances	Biathlon jeunesse féminine : 9 km Ski de fond U18/U20 femmes : 9 km Biathlon jeunesse masculine, juniors (F), juniors (H), femmes et hommes : 12 km Ski de Fond U18/U20 hommes, femmes et hommes : 12 km
Parcours	Piste de ski à roulettes Realp

Programme-cadre pour les entraîneurs et le staff

Vendredi soir 23 août 2024 – pour le staff Swiss-Ski et tous les entraîneurs des associations régionales

Thomas Steiner donnera un aperçu de la recherche actuelle sur le VO₂max. Il mettra en lumière l'importance du développement de la VO₂max tout en replaçant le sujet dans un contexte plus large. Les nouveaux paramètres de mesure dans le testing des athlètes d'élite seront présentés, combinés en un modèle de performance et enrichis de références croisées avec la course à pied.

Dans une deuxième partie, le thème sera approfondi et discuté de manière pratique dans le cadre d'une table ronde. Outre Thomas Steiner, Sandra Flunger (entraîneur en chef du biathlon), Karoline Bråten Guidon (entraîneur en chef du ski de fond féminin) et Gabriel Lombriser (entraîneur national du trail et de la course en montagne chez Swiss Athletics) y participeront.

Après l'exposé et la table ronde, le dîner sera servi au Bergrestaurant Nätschen.

Samedi soir 24 août 2024 – pour tous les entraîneurs de Swiss-Ski et des associations régionales

Gion-Antieni Maissen présente l'état actuel des projets « FTEM » et « Modernisation de l'outil de sélection PISTE ». Il sera assisté par Silvana Bucher, Selina Gasparin et Lars Brönnimann.

Après la mise à jour, le Sportsbar invite à la détente et aux échanges informels.

Summer Road Show

Le Summer Road Show comprend un programme d'animation pour les enfants et les jeunes, au cours duquel il est possible d'essayer différentes activités en lien aux sports alpins, freestyle et nordique. Fais tes premiers sauts sur un tremplin de saut à ski mobile, teste ta précision de tir avec une carabine laser de biathlon, essaie le ski de fond sur des skis à roulettes et défie-toi lors d'exercices d'équilibre et de coordination en freestyle.

De plus, il y aura une séance de dédicaces avec des athlètes de Swiss-Ski.

Tous les ski-clubs et enfants sont les bienvenus pour participer au Summer Nordic Roadshow dans le cadre du Nordic Weekend. Les enfants (U8–U16) découvriront un programme varié avec des jeux et des postes en ski à Roulettes.

Le Summer Road Show est ouvert à tous et aucune inscription n'est nécessaire.

Présentation des produits des entreprises Swiss Ski Pool

Les fournisseurs du Swiss Ski Pool présenteront leurs nouveaux produits pour la saison 2024/25 dans le hall de la salle polyvalente d'Andermatt. Odlo, le fournisseur de l'équipe de ski nordique (On Snow), sera également présent sur place.

Les entreprises suivantes du Swiss Ski Pool seront en principe présentes sur place :

Marques	Enterprises
Odlo	Odlo AG
Roeckl	Uvex (Schweiz) AG
Atomic	Amer Sports SA
Exel	Interhockey AG
Fischer	Fischer Sports GmbH
Holmenkol	Schweizer Nova AG
KV+	KV 2 Sagl
Leki	Lowa Schuhe AG
Madshus	AP Sport GmbH
One Way	Fischer Sports GmbH
Salomon	Amer Sports SA
Rossignol	Rossignol GmbH
Suunto	Suunto AG
Swix	Brav Norway AS
Toko	Brav Norway AS

En plus des équipementiers du Pool, FZero fart et Waffen Ulrich/Scheiben Niederberger, spécifiquement pour le biathlon, tiendront un stand.

Parking

Lieu de compétition : Un parking signalisé est disponible à Realp pour les véhicules munis de cartes de parking attribuées.

Merci de faire du covoiturage et respecter le règlement public du parking.

Salle polyvalente : Merci de respecter le règlement public du parking avec parcomètre.

Possibilités de se restaurer

Pour les spectateurs et les participants au Summer Road Show, nous pouvons recommander les possibilités de restauration suivantes.

Trattoria Macolin : Dîner vendredi et samedi, paiement à la caisse du jour
Waffenplatz (les participants au Nordic Weekend inscrits ont la priorité)

Restaurants Biselli et Spun, Dîner samedi, les bons de repas pour l'offre spéciale peuvent être achetés au Deli du restaurant Biselli
Piazza Gottardo :

Organisation Nordic Weekend

Organisateur : Swiss-Ski, Arastrasse 6, 3048 Worblaufen

Présidente du CO : Guri Knotten
guri.knotten@swiss-ski.ch
+41 76 511 20 74

Responsable
de l'organisation : Lukas Keel
lukas.keel@swiss-ski.ch
+41 79 818 93 43

Modifications
inscription/
hébergement : Bettina Schlüchter
bettina.schluechter@swiss-ski.ch
+41 31 950 62 07

Responsable du sport : Edi Zihlmann
edi.zihlmann@swiss-ski.ch
+41 79 453 96 58

Chronométrage : Daniel Biedermann, Protiming
daniel.biedermann@protiming.ch
+41 79 669 16 13

Programme-cadre pour
entraîneurs et staff : Lars Brönnimann
lars.broennimann@swiss-ski.ch
+41 79 230 72 74

Summer
Nordic Roadshow : Tanja Odermatt
tanja.odermatt@swiss-ski.ch
+41 31 950 62 63

Ski Pool : Silvan Nideröst
silvan.nideroest@swiss-ski.ch
+41 79 215 68 79

Communication : Roman Eberle
roman.eberle@swiss-ski.ch
+41 78 710 80 00

Service d'urgence : Hanspeter Betschart
+41 76 495 19 85

Stephanie Intorp
+41 76 741 78 27

Ladina Meier-Ruge
+41 79 328 22 15