

# Detailprogramm Nordic Weekend 2022

## Wettkämpfe Mittwoch bis Sonntag

### Mittwoch, 7. September 2022

19:30 Uhr Team Captains Meeting, online via MS Teams

### Freitag, 9. September 2022

#### Sprintwettkampf mit Strafzeit pro Fehlschuss (Biathlon)

Ab 09:30 Uhr Startnummernausgabe, Luftgewehrbaracke Realp

10:00 Uhr – 10:50 Uhr Einschiessen, Biathlonanlage Realp

11:00 Uhr Start bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

#### Sprintprolog Rollski skating (Langlauf)

Ab 13:15 Uhr Startnummernausgabe, Luftgewehrbaracke Realp

14:30 Uhr Start bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

### Samstag, 10. September 2022

#### Distanz Rollski klassisch (Langlauf)

08:35 Uhr Start Elite Frauen und U18/U20 Frauen bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

08:45 Uhr Start Elite Männer bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

09:10 Uhr Start U18/U20 Männer bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

#### Verkürzter Einzelwettkampf (Biathlon)

09:30 Uhr – 10:20 Uhr Einschiessen, Biathlonanlage Realp

10:30 Uhr Start bei der Rollskibahn, Biathlonanlage Realp

### Sonntag, 11. September 2022

#### On Presents: "Hit the Peak" (Biathlon und Langlauf)

Ab 08:45 Uhr Startnummernausgabe, beim jeweiligen Start (Männer: P1, Frauen: P4)

Ab 09:30 Uhr Start Frauen beim P4 Wiggen, Eingangs Göscheneralp

Ab 09:45 Uhr Start Männer beim P1 Tiefenbachbrücke, Eingangs Göscheneralp

## Fortbildung Trainer:innen (J+S Modul Fortbildung)

### Freitag, 9. September 2022

#### Kick Off Event Nordic Weekend

Ab 16:30 Uhr Eintreffen im The Chedi, Raum Gotthard

17:00 Uhr – 21:00 Uhr Highlights aus den Karrieren von Dario Cologna und Benjamin Weger unter Einbezug von Expert:innen (inkl. Stehdinner)

### Samstag, 10. September 2022

#### Praxisworkshops für Clubtrainer:innen – In zwei Gruppen aufgeteilt

09:00 Uhr – 10:20 Uhr Einführung Biathlon | Langlaufwettkampftechnik F3 – T1  
*Franziska Keller Lena Pichard/Pia Alchenberger*

10:40 Uhr – 12:00 Uhr Langlaufwettkampftechnik F3 – T1 | Einführung Biathlon  
*Lena Pichard/Pia Alchenberger Franziska Keller*

#### Inputs

13:30 Uhr – 14:00 Uhr Eröffnung Produktepräsentationen/Ansprache

14:00 Uhr – 14:30 Uhr Mobilisation aus neuromuskulärer Sicht – *Marc Völz*

14:30 Uhr – 15:00 Uhr Frau im Schneesport – *Seraina Boner*

15:00 Uhr – 15:30 Uhr Input Swiss Cycling: Engine Check – *Lukas Schmid*

Ab 15:30 Uhr Produktepräsentationen

## Produktepräsentationen

### Samstag, 10. September 2022

#### Produktepräsentationen

13:30 Uhr Eröffnung Produktepräsentationen/Ansprache

13:45 Uhr – 17:00 Uhr Präsentation der neusten Produkte durch die Partner

## Kids Event

### Samstag, 10. September 2022

#### Summer Nordic Roadshow

13:45 Uhr – 17:00 Uhr Ein abwechslungsreiches Programm mit Spiel und Posten auf Rollski für Clubs/Kids (U8 – U16)