



## ORGANISATION DU JUSKILA

### Aller et retour

- Nous voyageons tous avec les transports publics (billet des CFF inclus) Train spécial au départ de Berne
- Les horaires spéciaux sont publiés sur le site Internet du JUSKILA à partir de mi-décembre.
- Jusqu'à 3 bagages peuvent être transportés directement à Lenk et retour depuis une gare CFF offrant un service de prise en charge des bagages (voir liste des affaires à emporter)
- Après le camp, tu pourras retirer tes bagages à la gare de retour souhaitée
- Tu pourras ainsi voyager uniquement avec ton petit sac à dos
- Des moniteurs du JUSKILA seront présents dans les trains à partir de la gare indiquée

### LA VIE DE CAMP

Dans le courant du mois de décembre, ton moniteur Off-Snow prendra contact avec toi, afin que ta famille sache qui est ton interlocuteur.

- Tu trouveras un carte de Lenk sur le site Internet du JUSKILA
- Les moniteurs Off-Snow sont tes interlocuteurs pendant les trajets aller et retour, dans le chalet, pendant les repas et le programme-cadre
- Les participants sont logés dans des chambres à plusieurs lits, cantons et sexes distincts

### COURS DE SPORTS DE NEIGE

- 80 moniteurs J+S de ski et de snowboard garantissent un enseignement ludique
- Chaque participant aura droit à une demi-journée d'initiation au ski de fond (matériel mis à disposition pour tous)
- Il y a 6 groupes de couleurs de env. 70 enfants chacun, répartis en environ 10 classes (la couleur et ton moniteur On-Snow te seront attribués le 1<sup>er</sup> jour)

### MATÉRIEL DE SPORT DE NEIGE

- Le matériel de sport de neige doit être en état d'utilisation
- Inscris tes prénom/nom/canton et prends une photo de ton matériel

### RESTAURATION

- Tous les repas et les boissons pendant le camp sont inclus
- Le petit-déjeuner et le repas du soir se prennent au KUSPO dans le bâtiment central
- Le repas de midi est servi dans un restaurant sur les pistes

### SOINS MÉDICAUX

- Un service de soins avec un médecin et du personnel médical seront mis en place  
→ si tu ne te sens pas bien : parle-en à ton moniteur Off-Snow ou On-Snow

Tu peux poser tes questions au secrétariat du JUSKILA auprès de Swiss-Ski. [juskila@swiss-ski.ch](mailto:juskila@swiss-ski.ch) | 031 950 62 23.

