

BRACK.

**SNOW CUP** swissski

stagione 2025/26



## Obiettivo

La Brack Snow Cup fornisce uno stimolo per promuovere in modo **creativo e individuale** le **competenze di base**, con l'obiettivo di suscitare e mantenere vivi l'entusiasmo e la gioia tra le giovani leve degli sport invernali svizzeri. La Brack Snow Cup viene integrata regolarmente nella routine di allenamento degli sci club. Le discipline della Brack Snow Cup possono inoltre essere impiegate come side event per arricchire manifestazioni già esistenti, offrendo in modo ludico più occasioni di movimento.

## Challenges «off-snow» per ricevere il kit di materiale

Nel quadro dell'allenamento estivo, l'attenzione è rivolta alla realizzazione creativa "off-snow" (senza neve) degli esercizi della Brack Snow Cup. In palestra, all'aperto, a piedi o sui pattini in linea: è permesso tutto ciò che diverte e che riproduce in modo creativo i movimenti degli esercizi che si faranno poi sulla neve.

Tutti gli elementi degli esercizi "on-snow" (salto, slalom, skating) devono essere riprodotti nell'allenamento "off-snow" con un esercizio corrispondente e documentati in un video da pubblicare con l'hashtag **#bracksnowcup** \*. Nel video (della durata massima di 1 minuto) **devono essere visibili almeno sei bambine e bambini** che eseguono gli esercizi.

Tutti gli sci club che pubblicheranno un video dell'allenamento "off-snow" e che si iscriveranno tramite questo formulario **entro il 14.12.2025**, riceveranno un **kit di materiale per la sfida "on-snow"** (fino a esaurimento scorte).

Gli sci club che possiedono già uno zaino dagli anni precedenti possono partecipare direttamente alle sfide "on-snow" e non riceveranno un secondo zaino.

## Concetto challenges «on-snow»

Nell'ambito della Brack Snow Cup Challenge, si promuovono sulla neve tre competenze di base: **slalom, salto e skating**. Per farlo, si utilizza il kit di materiale messo a disposizione. L'obiettivo è integrare efficacemente gli esercizi nell'allenamento e offrire alle giovani promesse dello sport la possibilità di progredire attraverso il gioco.

Per ognuna delle tre competenze di base, la relativa sfida deve essere presentata in un video separato (massimo 1 minuto per video). In ogni video devono essere visibili almeno **sei bambine e bambini** che eseguono gli esercizi. Nel filmato devono inoltre comparire gli elementi di branding contenuti nello zaino (beach flag o pettorali).

Chi pubblica tutti e tre i video "on-snow" con l'hashtag **#bracksnowcup** \* e lo comunica tramite questo formulario **entro il 15.03.2026**, parteciperà all'estrazione a sorte di premi materiali per i e le giovani della OG e di una giornata ai **Campionati Svizzeri Brack di sci alpino**\*\*.

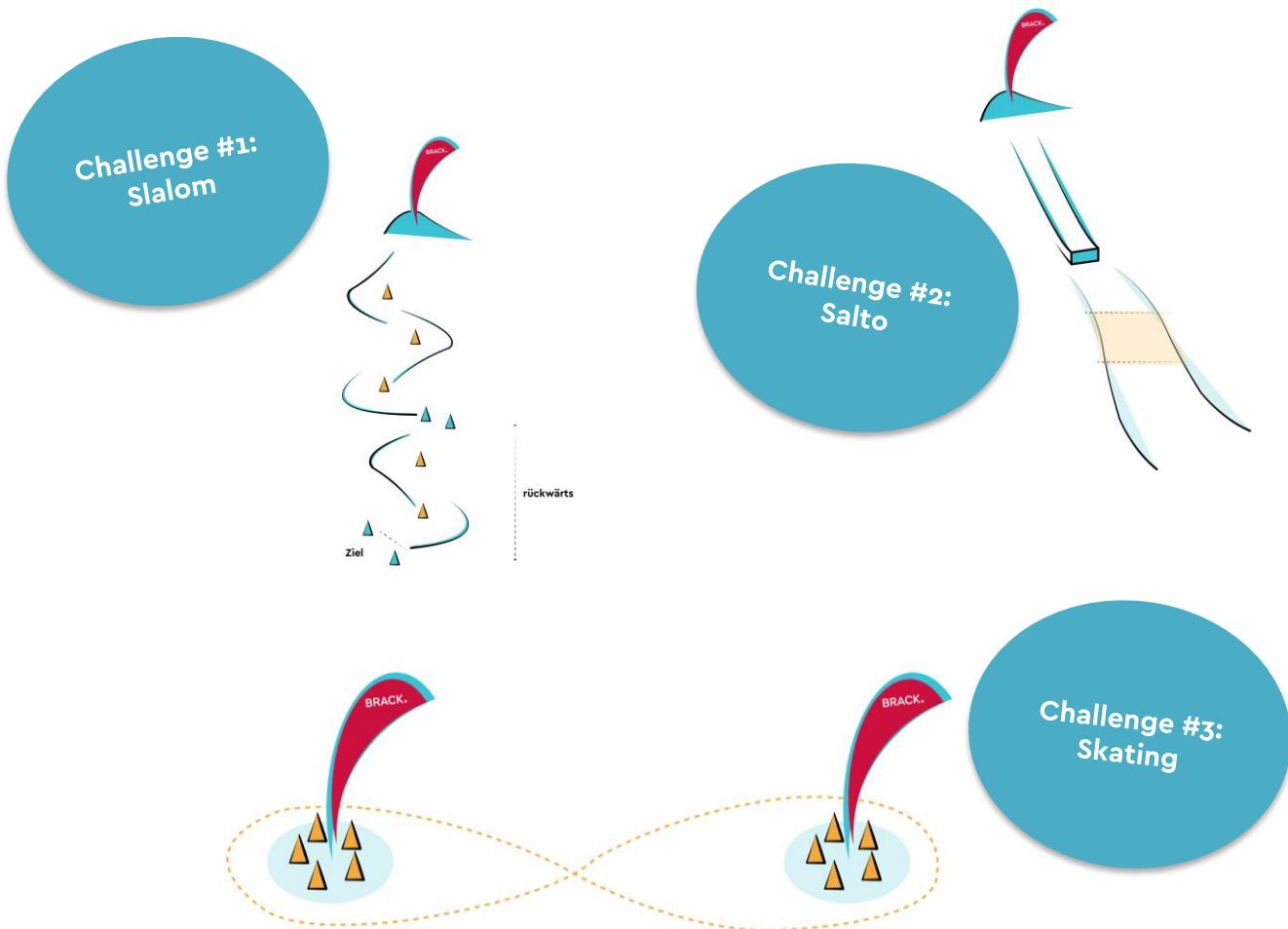
I Campionati Svizzeri Brack di sci alpino si terranno dal 09 al 13 aprile 2025 a St. Moritz. L'invito per uno sci club è previsto per sabato 11 aprile 2025.

## Challenges on-snow 2025/26

**Challenge #1:** Completate il percorso di slalom. Alla quarta porta (contrassegnata come porta doppia), eseguite una rotazione prima della porta e passate all'indietro tra i pali. Concludete il percorso proseguendo all'indietro fino al traguardo.

**Challenge #2:** Eseguite il salto dal trampolino, partendo dalla zona di rincorsa delimitata. Il punto di partenza può essere scelto liberamente fino al limite massimo segnalato. L'obiettivo per il gruppo è di atterrare all'interno della zona contrassegnata.

**Challenge #3:** Disponetevi lungo il percorso a forma di otto, mantenendo una distanza di sicurezza. Percorrete poi in gruppo due giri attorno alle due beach flag usando il passo pattinato e senza bastoncini. Nel punto di incrocio al centro, fate attenzione a non ostacolarvi e a mantenere un movimento fluido e costante.



### Altra possibilità d'impiego: un utilizzo «best practice» per il progresso individuale

Il pacchetto di materiali della Brack Snow Cup permette di promuovere in modo ottimale il progresso individuale di ogni partecipante. A tal fine, il percorso viene utilizzato almeno due volte durante gli allenamenti, effettuando misurazioni comparabili (idealmente a inizio e a fine stagione). Queste misurazioni vengono documentate in un file Excel, rendendo così visibile il miglioramento personale di ogni singola persona. Gli esercizi di base possono essere praticati durante l'allenamento o integrati come side event, affinché chi partecipa sia motivato a perseguire un progresso individuale.

### Altra possibilità d'impiego: Side Event

La Brack Snow Cup offre un'opportunità ludica e variegata per promuovere l'attività sportiva tra bambini, bambine, ragazzi e ragazze e può arricchire un evento o una giornata di gara esistente fungendo da **side event**:

- **Promozione della polivalenza:** La combinazione di salto, slalom con switch e skating non solo rafforza le abilità sciistiche di base, ma migliora anche l'agilità generale, la coordinazione e la condizione fisica.
- **Più movimento durante le giornate di gara:** Grazie alle sfide ludiche, il tempo di attività motoria dei partecipanti aumenta.
- **Maggiore partecipazione:** Mentre le gare di sci sono spesso orientate alla prestazione e si rivolgono solo a un gruppo specifico di giovani, la Brack Snow Cup può motivare chiunque, indipendentemente dal livello di preparazione.
- **Effetti sull'allenamento:** Integrando regolarmente la Brack Snow Cup come side event, gli sci club sono incentivati a rendere gli allenamenti più versatili per affinare le tecniche definite.
- **Materiale:** Il materiale messo a disposizione da un lato evita oneri finanziari aggiuntivi per gli sci club, poiché non è necessario acquistare attrezzature proprie. Dall'altro, fornisce uno spunto concreto per possibili side event da integrare come attrazione aggiuntiva in occasione di manifestazioni o competizioni del club.
- **Minore onere organizzativo:** Il percorso è facile da allestire e non richiede infrastrutture complesse. La sua realizzazione può essere adattata in base al terreno e alla disponibilità di spazio.

Le realtà organizzatrici che utilizzano la Brack Snow Cup come **side event** ricevono supporto tramite il pacchetto di materiali, premi in natura (fino a esaurimento scorte) e sostegno a livello di comunicazione.

- Il materiale di branding (beach flag) viene posizionato in modo ben visibile.
- Chi si occupa dell'organizzazione pubblica un post sull'evento per la social wall.

### Aspetti legali

Nell'ambito dello svolgimento della Brack Snow Cup Challenge, lo sci club organizzatore garantisce il rispetto delle [regole SKUS](#). Gli sci club sono inoltre tenuti a garantire che le persone partecipanti indossino il casco durante lo svolgimento della Brack Snow Cup Challenge.

Con l'invio e la pubblicazione di materiale fotografico e video, si acconsente alla pubblicazione e alla promozione dello stesso da parte di Swiss-Ski e dello sponsor principale Brack. È responsabilità diretta degli sci club garantire il rispetto dei diritti d'immagine delle persone ritratte nel materiale video e fotografico.

Per ogni sci club è ammessa una sola partecipazione.

Swiss-Ski si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento le condizioni di partecipazione contenute in questo documento.

### Responsabilità

Swiss-Ski e Brack declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti in relazione all'organizzazione e allo svolgimento della Brack Snow Cup Challenge. Né Swiss-Ski né Brack sono responsabili per errori e difetti del materiale messo a disposizione. L'uso corretto dei materiali forniti è responsabilità dello sci club. L'assicurazione è a carico delle persone partecipanti.

### Materiale

- 16x mini kipp
- 36x elementi segnaletici
- 1x zaino per materiale
- 3x cartelle portablocco
- 3x matite
- 1x temperino
- 2x cronometri
- 1x metro a nastro
- 6x bandiere
- 1x set da 50 numeri di pettorale (da 1 a 50)
- Su ordinazione e gratuito: [booklet Swiss-Ski Skills per bambini](#)

\*Utilizzando l'hashtag **#bracksnowcup**, i video verranno visualizzati direttamente sulla [pagina web della Brack Snow Cup](#). Qualora ciò non fosse desiderato o in assenza di un canale social media, è possibile inviare il video in alternativa al seguente indirizzo e-mail: [snowcup@swiss-ski.ch](mailto:snowcup@swiss-ski.ch)

\*\*L'invito per uno sci club ai Campionati Svizzeri Brack è limitato a un massimo di 25 partecipanti.