

BRACK.

SNOW CUP

SWISSKI

Saison 2025/26



Objectif

La Brack Snow Cup offre un support pour le **développement créatif et individuel** des compétences de base, avec pour objectif de susciter et maintenir durablement l'enthousiasme et la joie des enfants dans les sports de neige en Suisse. La Brack Snow Cup sera intégrée de manière répétée dans le quotidien d'entraînement des clubs de sports de neige. Les disciplines de la Brack Snow Cup peuvent également être utilisées comme Side Event, enrichissant ainsi les événements existants tout en augmentant le temps de pratique de manière ludique.

Off-Snow Challenge für Materialpackage

Dans le cadre de l'entraînement estival, l'accent est mis sur la réalisation créative des exercices de la Brack Snow Cup hors neige. Que ce soit en salle, à l'extérieur, à pied ou en roller, tout est permis tant que cela est amusant et reproduit de manière créative les mouvements des futurs exercices sur neige.

Tous les éléments des exercices On-Snow (saut, slalom, skating) doivent être réalisés dans l'entraînement Off-Snow via un exercice correspondant et postés dans une vidéo avec le **#bracksnowcup***. **Au moins six enfants** doivent apparaître dans la vidéo (maximum 1 minute) en train de réaliser les exercices.

Tous les clubs de sports de neige qui postent une vidéo d'entraînement Off-Snow correspondante et inscrivent leur club via [ce formulaire](#) **avant le 14.12.2025 recevront un pack matériel pour le challenge On-Snow** (dans la limite des stocks disponibles).

Les clubs de sports de neige possédant déjà un sac des années précédentes peuvent directement participer aux On-Snow Challenges et ne recevront pas de deuxième sac.

On-Snow Challenges Concept

Dans le cadre de la Brack Snow Cup Challenge, les trois compétences de base – **saut, skating et slalom** – doivent être développées sur la neige. Le pack matériel fourni sera utilisé à cet effet. L'objectif est d'intégrer ces exercices de manière utile dans l'entraînement afin que les enfants puissent progresser de manière ludique.

Pour chaque compétence de base, le challenge correspondant doit être soumis dans une vidéo (maximum 1 minute par vidéo) séparée. **Au moins six enfants** doivent apparaître dans la vidéo en train de réaliser les exercices. De plus, les éléments de branding du sac à matériel (beachflag ou dossards) doivent être visibles dans la vidéo.

Celleux qui postent les trois vidéos On-Snow avec le **#bracksnowcup*** et qui le signalent via [ce formulaire](#) **avant le 15.03.2026** participent au tirage au sort pour **des lots pour les enfants ainsi qu'une visite aux Brack Championnats suisses de ski alpin****.

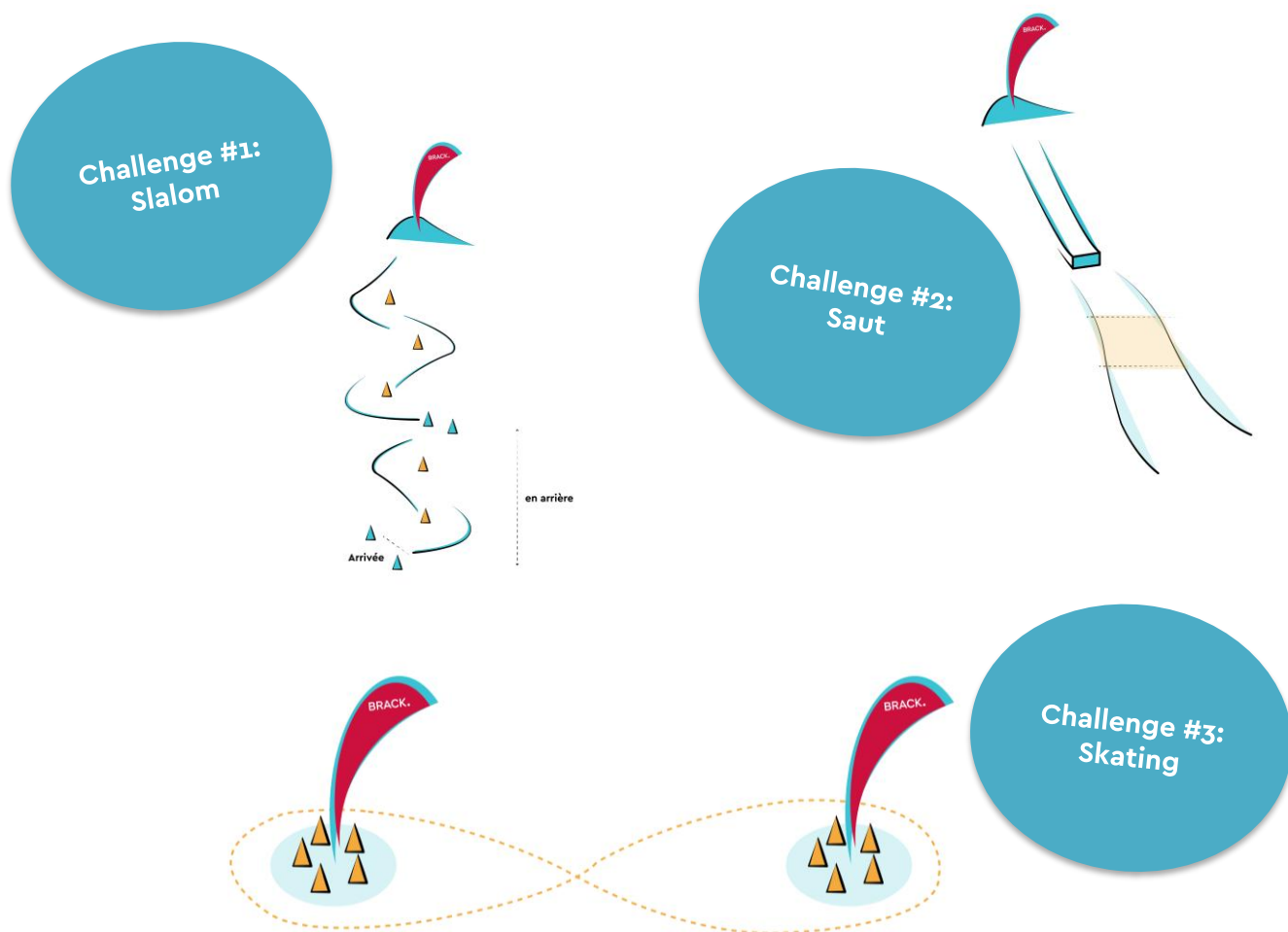
Les Brack Championnats suisses de ski alpin se déroulent du 07 au 13 avril 2025 à St. Moritz. L'invitation pour un club de sports de neige concerne le samedi 11 avril 2025.

On-Snow Challenges 2025/26

Challenge #1: Réalisez la descente en slalom, au quatrième passage (marqué comme double porte), tournez-vous avant la porte et passez en marche arrière entre les piquets. Ensuite, terminez la descente en marche arrière.

Challenge #2: Passez par la rampe de saut à l'intérieur des marques et décollez. Vous pouvez choisir librement la longueur de la course d'élan jusqu'au maximum indiqué. L'objectif est que tous les enfants atterrissent dans la zone d'atterrissage marquée.

Challenge #3: Placez-vous de manière à être répartis sur le huit balisé, en gardant suffisamment d'espace entre vous. Ensuite, effectuez ensemble deux tours autour des deux beachflags en pas de patinage, sans bâtons. Lors du croisement au centre, veillez à ne pas vous gêner et à maintenir un flux de mouvement régulier.



Autres possibilités d'utilisation : Suivi du progrès individuel

Avec le pack matériel de la Brack Snow Cup, le progrès individuel des enfants peut être optimisé. Le parcours doit être utilisé au moins deux fois pendant l'entraînement, avec des mesures comparables (idéalement au début et vers la fin de la saison). Ces mesures sont documentées dans un fichier Excel, permettant de suivre les améliorations de chaque participant·e. Les exercices de base peuvent être utilisés en entraînement ou comme Side Event, permettant aux enfants de viser un progrès individuel.

Autres possibilités d'utilisation : Side Event

La Brack Snow Cup offre une approche ludique et variée pour soutenir les enfants et peut enrichir un événement existant ou une journée de course :

- **Développement de la polyvalence** : La combinaison de saut, slalom avec switch et skating renforce non seulement les compétences de base en ski, mais améliore également la mobilité générale, la coordination et la condition physique.
- **Plus de temps de pratique pendant les journées de course** : Les défis ludiques augmentent le temps de mouvement des participant·e·s.
- **Participation accrue** : Alors que les courses de ski sont généralement orientées performance et ne ciblent qu'un certain groupe d'enfant, la Brack Snow Cup peut motiver tout le monde, quel que soit le niveau.
- **Effets d'entraînement** : L'intégration régulière de la Brack Snow Cup comme Side Event encourage les clubs à diversifier leurs entraînements et à travailler les techniques définies.
- **Matériel** : Le matériel fourni évite des coûts supplémentaires pour les clubs et fournit un support concret pour les Side Events, pouvant être intégré comme attraction supplémentaire lors des événements ou compétitions du club.
- **Faible charge organisationnelle** : Le parcours est facile à installer et ne nécessite pas d'infrastructure complexe. L'adaptation peut se faire selon le terrain et la capacité du site.

Les organisateur·rice·s qui utilisent la Brack Snow Cup comme Side Event reçoivent un pack matériel, des lots (dans la limite des stocks disponibles) et un soutien en communication :

- Le matériel est fourni par Swiss-Ski
- Le matériel de branding (beachflags) est installé de manière visible
- L'organisateur·rice publie un post sur l'utilisation pour le **Social Wall**

Aspects légaux

Lors de la mise en œuvre de la Brack Snow Cup Challenge, chaque club s'assure que les [règles SKUS](#) sont respectées. Les clubs doivent également veiller à ce que les enfants portent un casque pendant les exercices.

En envoyant ou en postant des photos et vidéos, vous acceptez que Swiss-Ski et le sponsor Brack puissent publier et promouvoir le matériel. Les clubs sont responsables du respect des droits à l'image des personnes apparaissant dans les vidéos et photos.

Chaque club de sports de neige ne peut participer qu'une seule fois.

Swiss-Ski se réserve le droit de modifier les conditions de participation à tout moment.

Responsabilité

Swiss-Ski et Brack déclinent toute responsabilité pour les accidents, dommages ou vols liés à l'organisation et la réalisation de la Brack Snow Cup Challenge. Ils ne sont pas responsables des défauts du matériel fourni. L'utilisation correcte du matériel fourni relève de la responsabilité du club de sports de neige. L'assurance est à la charge des participant·e·s.

Matériel fourni

- 16 x mini-piquets
- 36 x marqueurs de distance
- 1 x sac à dos de matériel
- 3 x presse-papier
- 3 x crayons à papier
- 1 x taille-crayon
- 2 x chronomètres
- 1 x ruban de mesure
- 6 x beachflags
- 1 x jeu de dossards avec 50 dossards (numérotés de 1 à 50)
- [Sur commande gratuite : Swiss-Ski Skills Booklet pour enfants \(Ski ou Snowboard\)](#)

*En utilisant le **#bracksnowcup**, les vidéos sont affichées directement sur [le site de la Brack Snow Cup](#). Si cela n'est pas souhaité ou si aucun canal social n'existe, la vidéo peut être envoyée à : snowcup@swiss-ski.ch

** L'invitation pour un club de sports de neige aux Brack Championnats suisses est limitée à un maximum de 25 enfants.