

BRACK.

SNOW
CUP

SWISSKI

Saison 2025/26



Zielstellung

Mit dem Brack Snow Cup wird ein Input zur **kreativen und individuellen Förderung** von Grundlagen-Skills gegeben, mit dem Ziel die Begeisterung und Freude im Schweizer Schneesportnachwuchs nachhaltig zu wecken und zu erhalten. Der Brack Snow Cup wird wiederholt in den Trainingsalltag der Schneesportclubs integriert. Die Disziplinen des Brack Snow Cups sollen zudem als Side Event eingesetzt werden und so bestehende Events bereichern, in dem mehr Bewegungszeit spielerisch erzielt wird.

Off-Snow Challenge für Materialpackage

Im Rahmen des Sommertrainings steht die kreative Off-Snow-Umsetzung der Übungen des Brack Snow Cups im Zentrum. Ob in der Halle, draussen, zu Fuss oder mit Inlines – erlaubt ist, was Spass macht und die Bewegungen der späteren Schneeübungen auf kreative Weise nachbildet.

Alle Elemente der On-Snow-Übungen (Sprung, Slalom, Skating) müssen im Off-Snow-Training je durch eine entsprechende Übung umgesetzt und in einem Video mit dem **#bracksnowcup*** gepostet werden. Dabei sollen **mindestens sechs Kinder** im Video (maximal 1 Minute) ersichtlich die Übungen absolvieren.

Alle Schneesportclubs, die ein entsprechendes Off-Snow-Trainingsvideo posten, und ihr Club [mit diesem Formular](#) bis zum **14.12.2025** melden, erhalten ein **Materialpackage für die On-Snow Challenge** (solange Vorrat).

Alle Schneesportclubs, die bereits einen Rucksack von den Vorjahren haben, können direkt bei den On-Snow Challenges einsteigen und erhalten keinen zweiten Rucksack.

On-Snow Challenges Konzept

Im Rahmen der Brack Snow Cup Challenge sollen drei Grundskills – **Slalom, Sprung und Skating** - auf dem Schnee gefördert werden. Dabei kommt das zur Verfügung gestellte Materialpackage zum Einsatz. Ziel ist es, dass die Übungen im Training sinnvoll eingebaut werden und den Kindern die Möglichkeit geben, sich spielerisch weiterzuentwickeln.

Von jeder der drei Grundskills ist die dazugehörige Challenge in einem separaten Video (maximal 1 Minute pro Video) einzureichen. Dabei sollen **mindestens sechs Kinder** im Video ersichtlich die Übungen absolvieren. Es sollen zudem Brandingelemente aus dem Materialrucksack (Beachflag oder Startnummern) im Video sichtbar sein.

Wer alle drei On-Snow-Videos mit dem **#bracksnowcup*** postet und dies [mit diesem Formular](#) bis zum **15.03.2026** meldet, nimmt an der Verlosung für Sachpreise für die JO-Kids sowie einen Besuch an der **Brack Schweizermeisterschaften Ski alpin**** teil.

Die Brack Schweizermeisterschaften Ski alpin finden vom 07. – 13. April 2025 in St. Moritz statt. Die Einladung für einen Schneesportclub ist für den Samstag, 11. April 2025.

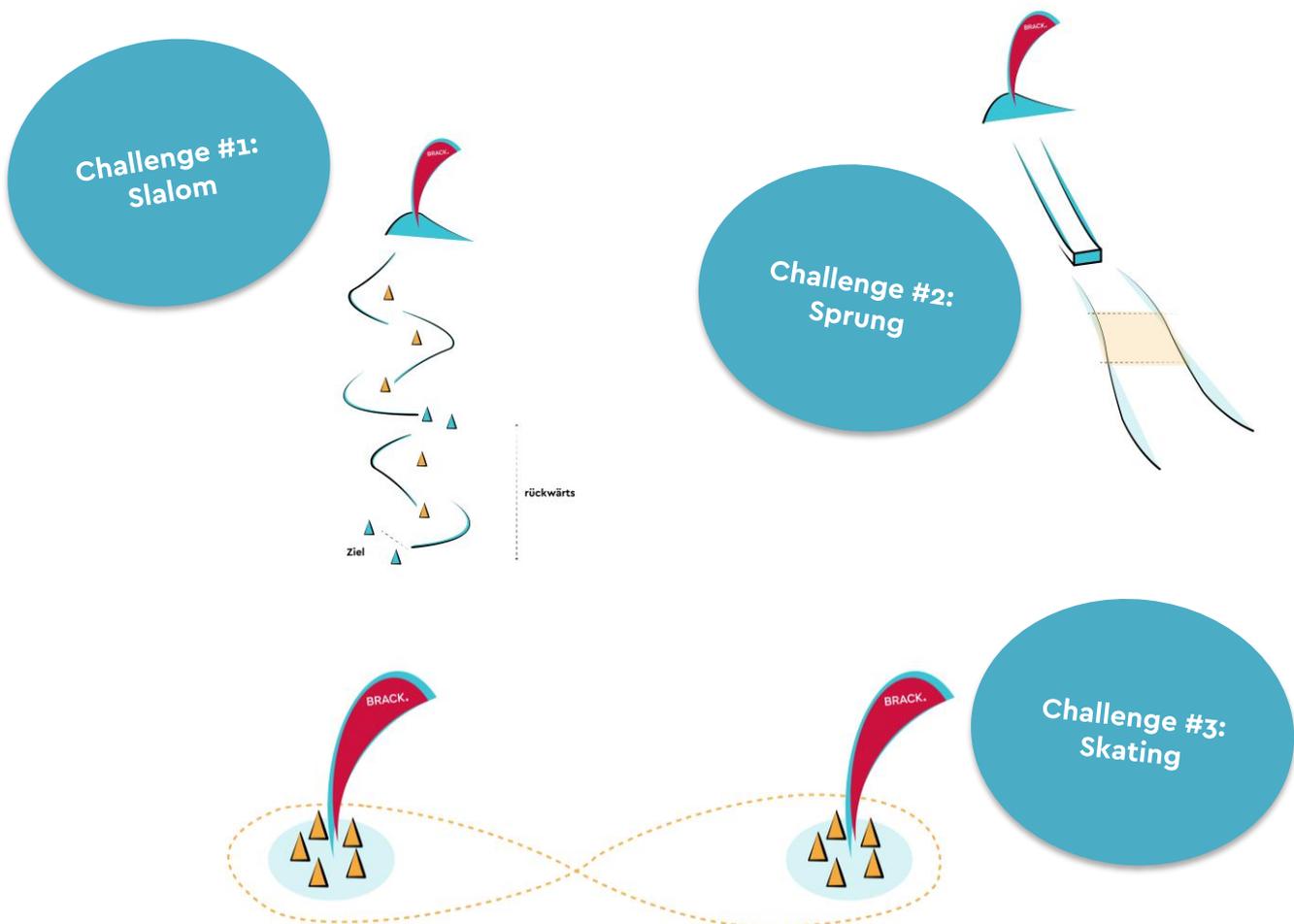
Challenge 2025/26

On-Snow-Challenges 2025/26

Challenge #1: Absolviert den Slalomlauf, beim vierten Tor (als Doppeltor markiert) dreht ihr euch vor dem Tor und fährt rückwärts zwischen den Torstangen hindurch. Anschliessend beendet ihr den Lauf rückwärts.

Challenge #2: Fahrt innerhalb der Markierung über die Sprungschanze und hebt ab. Ihr dürft den Anlauf bis zum markierten Maximalanlauf frei wählen. Ziel ist es, dass alle Kinder in der markierten Landezone landen.

Challenge #3: Stellt euch so auf, dass ihr verteilt auf der abgesteckten Acht steht und genügend Abstand zueinander habt. Lauft dann gemeinsam im Skating-Schritt ohne Stöcke zwei Runden um die beiden Beachflags. Achtet beim Kreuzen in der Mitte darauf, euch nicht zu behindern und den Bewegungsfluss gleichmäßig beizubehalten.



Weitere Einsatzmöglichkeit: Best Practice Einsatz zum individuellen Fortschritt

Mit dem Brack Snow Cup Materialpackage kann der individuelle Fortschritt der Kinder optimal gefördert werden. Dazu wird der Parcours mindestens zweimal im Training eingesetzt, wobei vergleichbare Messungen gemacht werden (im Idealfall zu Beginn und gegen Ende der Saison). Diese Messungen werden in einem Excel dokumentiert, womit die persönliche Verbesserung jedes einzelnen Kindes ersichtlich wird. Die Grundübungen können im Training oder als Side Event eingesetzt und geübt werden, damit die Kinder einen individuellen Fortschritt anstreben können.

Weitere Einsatzmöglichkeit: Side Event

Der Brack Snow Cup bietet eine spielerische und abwechslungsreiche Möglichkeit, Kinder und Jugendliche zu fördern und kann als Side Event einen bestehenden Event/Renntag bereichern:

- **Förderung der Vielseitigkeit:** Die Kombination aus Sprung, Slalom mit Switch und Skating stärkt nicht nur die Grundfertigkeiten im Skifahren, sondern verbessert auch die allgemeine Beweglichkeit, Koordination und Kondition.
- **Mehr Bewegung an Renntagen:** Durch die spielerischen Herausforderungen wird die Bewegungszeit der Teilnehmenden erhöht.
- **Mehr Teilhabe:** Während Skirennen meist leistungsorientiert sind und nur eine bestimmte Gruppe von Kindern anspricht, kann der Brack Snow Cup alle Kinder motivieren – unabhängig vom Leistungsniveau.
- **Trainingseffekte:** Durch die regelmässige Integration des Brack Snow Cups als Side Event werden die Schneesportclubs dazu animiert die Trainings vielseitiger zu gestalten, um an den definierten Techniken zu feilen.
- **Material:** Das zur Verfügung gestellte Material verhindert einerseits zusätzliche finanzielle Aufwände für Skiclubs, da keine eigene Ausrüstung angeschafft werden muss. Andererseits liefert es einen konkreten Input für mögliche Side Events, die als zusätzliche Attraktion bei Vereinsnälässen oder Wettkämpfen integriert werden können.
- **Geringerer organisatorischer Aufwand:** Der Parcours lässt sich einfach aufbauen und benötigt keine aufwendige Infrastruktur. Die Umsetzung kann dem Gelände und Platzkapazitäten entsprechend angepasst werden.

Veranstaltende, die den Brack Snow Cup als Side Event einsetzen, werden mit dem Materialpackage, Sachpreisen (solange Vorrat) sowie kommunikativ unterstützt.

- Das Material wird von Swiss-Ski mitgebracht
- Das Brandingmaterial (Beachflags) wird gut ersichtlich aufgestellt
- Der Veranstalter macht einen Post zum Einsatz für die Social Wall

Rechtliches

Im Rahmen der Durchführung der Brack Snow Cup Challenge stellt der jeweilige Schneesportclub sicher, dass die [SKUS-Regeln](#) eingehalten werden. Die Schneesportclubs sind weiter verpflichtet, dass die Teilnehmenden Kinder während der Durchführung der Brack Snow Cup Challenge einen Helm tragen.

Mit dem Einschicken/Posten von Bild- und Videomaterial wird zugestimmt, dass Swiss-Ski sowie der Titelsponsor Brack das Material veröffentlichen und promoten dürfen. Die Schneesportclubs sind selbständig dafür verantwortlich, dass die Bildrechte der im Video- und Bildmaterial ersichtlichen Personen gewahrt werden.

Pro Schneesportclub kann nur eine Teilnahme erfolgen.

Swiss-Ski behält sich vor, die Teilnahmebedingungen aus diesem Dokument jederzeit zu ändern.

Haftung

Swiss-Ski und Brack lehnen jegliche Haftung für Umfälle, Schadensfälle und Diebstähle in Zusammenhang mit der Umsetzung und Durchführung der Brack Snow Cup Challenge ab. Weder Swiss-Ski noch Brack haften für Fehler und Defekte des zur Verfügung gestellten Materials. Die richtige Anwendung der zur Verfügung gestellten Materialien ist Sache des Schneesportclubs. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Material

- 16x Minikipp
- 36x Marker Brush
- 1x Materialrucksack
- 3x Klemmbretter
- 3x Bleistift
- 1x Spitzer
- 2x Stoppuhr
- 1x Messband
- 6x Beachflag
- 1x Startnummernsatz à 50 Startnummern (1 bis 50)
- Auf eigene Gratis-Bestellung: [Swiss-Ski Skills Booklet für Kinder \(Ski oder Snowboard\)](#)

*Mit Verwendung des #bracksnowcup werden die Videos direkt auf der [Webseite des Brack Snow Cups](#) angezeigt. Falls dies nicht gewünscht ist oder kein Social Media Kanal besteht, kann das Video alternativ an folgende Emailadresse geschickt werden: snowcup@swiss-ski.ch

**Die Einladung für einen Schneesportclub an die Brack Schweizermeisterschaften ist auf maximal 25 Kinder beschränkt.