

Atomic Swiss Cup und SM 2009 - 2010									
Datum	Ort	Kategorien/ Distanz						Technik	Bemerkungen
		Damen			Herren				
		U18	U20	Sen.	U18	U20	Sen.		
Sa, 05.12.2009	Goms	5 km	5 km	5 km	10 km	10 km	10 km	KL	Einzelstart 30"
So, 06.12.2009		7,5 km	7,5 km	10 km	10 km	10 km	15 km	F	Massenstart
Di, 29.12.09	Campra	1,0 km		1,0 km	1,0 km		1,0 km	KL	4er KO-Sprint
Mi, 30.12.09		5 km	5 km	10 km	10 km	10 km	15 km	KL	Einzelstart 30"
<b>Do, 14.01.10</b>	<b>SM Marbach</b>	5 km	5 km	10 km	10 km	10 km	15 km	KL	Einzelstart 30"
<b>Sa, 16.01.10</b>		5+5	5+5	5+5	6 + 6	7,5+7,5	10+10	KL/F	Dopperverfolgung/Masss.
<b>So, 17.01.10</b>		3 x 5 km		3 x 7.5 km		3x10 km			
Sa, 06.02.10	Campra	1,0 km			1,0 km			F	4er KO-Sprint
So, 07.02.10		10 km	10 km	10 km	10 km	10 km	15 km	F	Einzelstart 30"
Sa, 20.02.10	Gibswil	5 km	5 km	5 km	10 km	10 km	15 km	KL	Massenstart
So, 21.02.10		5 km	5 km	5 km	10 km	10 km	15 km	F	Einzelstart 30"
Sa, 27.02.10	Feutersoey	1,0 km			1,0 km			KL	4er KO-Sprint
So, 28.02.10		5 km	5 km	10 km	10 km	10 km	15 km	F	Massenstart
<b>Sa, 27.03.10</b>	<b>SM Marbach</b>	1,0 km			1,0 km			F	4er KO-Sprint
<b>So, 28.03.10</b>		15 km		30 km	15 km	30 km	50 km	F	Massenstart
Sa, 03.04.10	Langis	1,0 km		1,0 km	1,0 km		1,0 km	F	4er KO-Sprint

Werner Gohl / 08.10.2009