



www.skiclub-marbach.ch

Atomic Swiss Cup

Schweizermeisterschaften Marbach

Donnerstag, 14. Januar 2010, 5 km / 10 km/ 15 km kl Einzelstart
Samstag, 16. Januar 2010, 5+5 km, 6+6 km, 7,5+7,5 km, 10+10 km Doppelverfolgung
Sonntag, 17. Januar 2010, Staffelläufe 3x5 km, 3x7,5 km, 3x10 km (kl,fr,fr)
Samstag, 27. März 2010, Sprint Frei
Sonntag, 28. März 2010, 15 km, 30 km, 50 km frei Massenstart

Organisator/ Organisateur:	SC Marbach, www.skiclub-marbach.ch
OK-Präsident/ Président du CO:	Fritz Lötscher, Bühl 28, 6196 Marbach 034 493 33 87 / 079 682 86 88
Wettkampfleiter/ Chef de compétition:	Toni Lötscher, Färberhus 12, 6196 Marbach 034 493 30 55 / 079 341 64 43
Anmeldungen/ Inscriptions	Toni Lötscher, Färberhus 12, 6196 Marbach E-Mail: t.loetscher@bluewin.ch Fax : 034 493 30 25
Meldeschluss/ Limite d'inscription:	3 Tage vor den Wettkämpfen / <i>3 jours avant les cours</i>
Rennbüro/ Bureau de courses:	Schulhaus Marbach / <i>Ecole Marbach</i> 079 341 64 43
Mannschaftsführersitzung / Réunion des chefs d'équipes	Gemeindesaal / <i>Salle de la commune</i>
Offizielles Anschlagbrett / Tableau d'affichage officiel :	beim Schulhaus (während dem Wettkampf im Zielgelände) <i>à l'école (pendant la cours dans les environs du stade)</i>
Unterkunft/ Hébergement:	Tourismusbüro Marbach 034 493 38 04 oder die Hotels direkt <i>Bureau de tourisme Marbach ou les hôtels direct</i>
Allgemeine Infos/ Infos générales:	Garderobe / <i>Vestiaires</i> : Schulhaus Marbach / <i>Ecole Marbach</i> Parkplätze / <i>Parking</i> : Dorfplatz und Schulhausplatz
Ausweichstrecke/ Piste de remplacement:	Bumbach, Salwideli oder Sörenberg
Startgeld/ Finances d'inscription	Fr. 20.- Einzel / <i>Individuell</i> , Fr. 30.- Staffeln / <i>Relais</i>
Wichtige Information / Information important	Für die Staffelläufe und die Langdistanzen vom 28.3.2010 wird die FIS-Lizenz nicht benötigt. / <i>La licence FIS n'est pas besoin pour les Relais et les Compétitions du 28.03.2010.</i>
Auskunft/ Information	Toni Lötscher, Färberhus 12, 6196 Marbach 034 493 30 55 / 079 341 64 43

Homepage : www.skiclub-marbach.ch

Technische Daten/

Données techniques:

	2,5 km	5 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	875 m	875 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	898 m	907 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	864 m	864 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	64 m	151 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	30 m	34 m

		Damen			Herren		
		U18	U20	Damen	U18	U20	Herren
Donnerstag Jeudi 14.01.10	Einzelstart klassisch Individuel classique	5 km		10 km	10 km		15 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1		1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1		1	1		1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1					
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Samstag Samedi 16.01.10	Verfolgung kl+fr Poursuite cl+libre	2 x 5 km	2 x 5 km	2 x 5 km	2 x 6 km	2 x 7,5 km	2 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1	1	1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1			1	1	1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1		1			
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Sonntag Dimanche 17.01.10	Staffel kl,fr,fr Relais classique,libre,libre	3 x 5 km			3 x 7,5 km		3 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1		1
	Rangliste/Résultats	1			1		1
	Titel / Titre	1			1		1
Samstag Samedi 27.03.10	Sprint frei Sprint libre	1 km			1 km		
	Startliste Qualifikation	1			1		
	FIS Pkte Rangliste	1			1		
	Weitere Quali R-Liste	1	1	1	1	1	1
	Finals Startliste	1	1	1	1	1	1
	Finals Rangliste	1	1	1	1	1	1
Titel / Titre	1	1	1	1	1	1	
Sonntag Dimanche 28.03.10	Massenstart frei Départ en ligne libre	15 km		30 km	15 km	30 km	50 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1	1	1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1		1	1	1	1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1		1	1	1	1
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1

Programm/ programme:

Mittwoch, 13. Januar 2010 / mercredi, 13 janvier 2010

09.30 - 16.00 Uhr	Offizielles Training/ <i>Entraînement officiel</i>
15.30 Uhr	Definitive Meldung der Wettkämpfer im Wettkampfbüro <i>Inscription définitive au bureau de cours</i>
17.30 Uhr	Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe <i>Réunion des chefs d'équipe et distribution des dossards</i>

Donnerstag, 14. Januar 2010 / jeudi, 14 janvier 2010

09.30 Uhr	Einzelstart 30"/ <i>Départ individuel toutes les 30"</i>	
	U18 Damen/ U20 Damen	5 km kl / <i>classique</i>
	Damen	10 km kl / <i>classique</i>
	U18 Herren/ U20 Herren	10 km kl / <i>classique</i>
	Herren	15 km kl / <i>classique</i>

Rangverkündigung zirka 1 Stunde nach Wettkampfschluss beim Schulhaus
Remise des prix 1 heure après la fin de la compétition près de l'école

Freitag, 15. Januar 2010 / vendredi, 15 janvier 2010

09.30 - 16.00 Uhr Offizielles Training/*Entraînement officiel*
15.30 Uhr Definitive Meldung der Wettkämpfer im Wettkampfbüro
Inscription définitive au bureau de cours
17.30 Uhr Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe
Réunion des chefs d'équipe et distribution des dossards

Samstag, 16. Januar 2010 / samedi, 16 janvier 2010

Ab 09.30 Uhr Massenstart Doppelverfolgung / *Départ en ligne, poursuite*
Damen U18, Damen U20, Damen 5 + 5 km kl, fr
Herren U18 6 + 6 km kl, fr
Herren U20 7,5 + 7,5 km kl, fr
Herren 10 + 10 km kl, fr

15.30 Uhr Definitive Meldungen für Sonntag im Wettkampfbüro
Inscriptions définitives pour dimanche au bureau de courses
17.30 Uhr Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe
Réunion des chefs d'équipe et distribution des dossards

20.00 Uhr Rangverkündigung und Siegerehrung mit anschliessendem Fest im
Gemeindesaal
Remise des Prix et fête dans la salle de la commune

Sonntag, 17. Januar 2010 / dimanche 17 janvier 2010

Ab 09.30 Uhr Start Staffelläufe / *Départ Relais*
Damen 3x5 km, kl,fr,fr
Herren U18/U20 3x7,5 km, kl,fr,fr
Herren 3x10 km, kl,fr,fr

Rangverkündigung zirka 1 Stunde nach Wettkampfschluss
Remise des prix 1 heure après la fin de la compétition

Freitag, 26. März 2010 / vendredi 26 mars 2010

09.30 - 16.00 Uhr Offizielles Training/*Entraînement officiel*
15.30 Uhr Definitive Meldung der Wettkämpfer im Wettkampfbüro
Inscription définitive au bureau de cours
17.30 Uhr Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe
Réunion des chefs d'équipe et distribution des dossards

Samstag, 27. März 2010 / samedi 27 mars 2010

10.00 Uhr Sprintprolog Einzelstart 15" / *prologue du sprint, départ toutes les 15"*
Freistil / *technique libre*
ab 11.30 Uhr Finalläufe / *final du sprint*

Rangverkündigung zirka 1 Stunde nach Wettkampfschluss
Remise des prix 1 heure après la fin de la compétition

15.30 Uhr Definitive Meldungen für Sonntag im Wettkampfbüro
Inscriptions définitives pour dimanche au bureau de courses
17.30 Uhr Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe
Réunion des chefs d'équipe et distribution des dossards

Sonntag, 28. März 2010 / dimanche 28 mars 2010

Ab 08.30 Uhr Massenstart Freistil / *départ en ligne technique libre*
Herren 50 km
Damen 30 km
Herren U20 30 km
Damen U18/U20 15 km
Herren U18 15 km

Rangverkündigung zirka 1 Stunde nach Wettkampfschluss
Remise des prix 1 heure après la fin de la compétition