

Masters WM 2010 in Meiringen-Hasliberg Infos zum Ski-Training

- Zusammen mit Daniel Caduff, Liliane Kummer und Martin Valsecchi haben wir verschiedene Daten abgesprochen und ein Trainingskonzept zusammengestellt.
- Wir haben bewusst 2-4 Tägige Blocks ausgewählt um euer Ferienguthaben nicht allzu stark zu beanspruchen.
- An den Trainings werden wenn möglich alle 3 Disziplinen trainiert und mit Videoaufnahmen die Technik genau unter die Lupe genommen.
- Die Videoanalyse wird zwischen den Läufen vor Ort vorgenommen um die Korrekturen im nächsten Lauf gleich umzusetzen.
- Insofern die äusserlichen Bedingungen es zulassen, wird der Tagesablauf in 3 Blocks aufgeteilt. Ein Block pro Disziplin (SL, RS, SG) unter dem Motto Qualität vor Quantität.
- Da wir es selber organisieren und auf eure Mithilfe im Trainingsablauf zählen, versuchen wir die Kosten so tief wie möglich zu halten um euer Budget nicht so stark zu beanspruchen.

Sobald die Teilnehmerzahl bekannt ist werden die Reservationen gemacht und euch die Kosten und und das Programm mitgeteilt.

Ist dein Interesse geweckt, dann melde dich in den nächsten Tagen, **bis spätestens 25. Juni 2009** unter folgender Adresse an:

Robert Mathieu, Ussbergstrasse 4d, 8864 Reichenburg oder
robert.mathieu@credit-suisse.com

Trainings-Camp Zermatt findet vom 22.11.2009 bis 27.11.2009 Anmeldung über Swiss-Ski

Training in Gstaad findet vom 11.12.2009 bis 13.12.2009 Anmeldung über Swiss-Ski

1. Training am Pitztaler Gletscher, 06.11.2009 bis 08.11.2009 (Anreise Donnerstag abend)
2. Training in Laax, 04.12.2009 bis 06.12.2009 (Anreise Donnerstag abend)
3. Training in Samnaun, 03.01.2010 bis 08.01.2010 mittags (Anreise am Samstag abend)
4. Training im Hoch-Ybrig, 08.03.2010 bis 10.03.2010 (Anreise am Sonntag abend)

Als Trainer sind **Liliane Kummer, Daniel Caduff, Martin Valsecchi** und ich dabei.

Anmeldung:

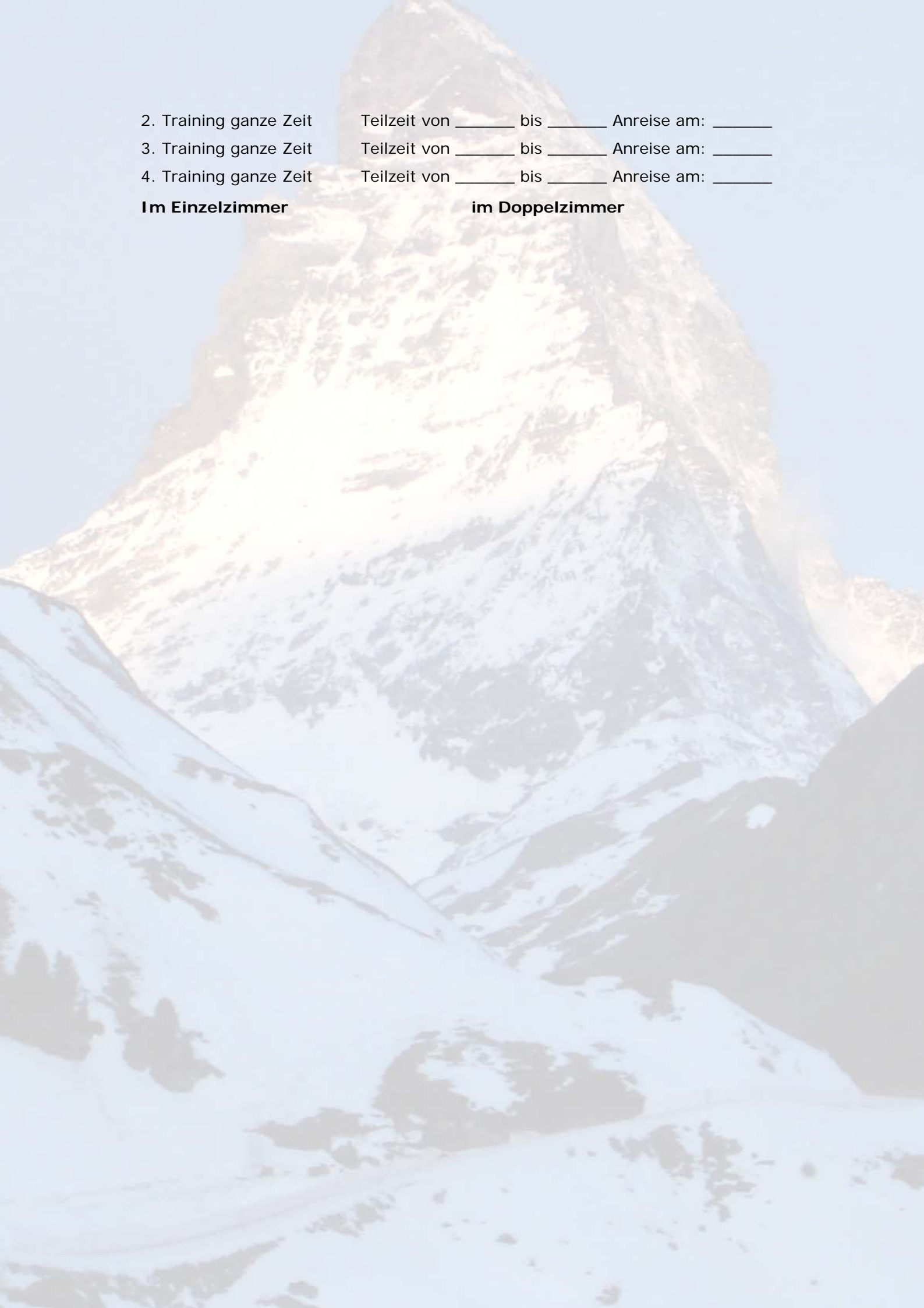
Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Tel. Nr. _____

1. Training ganze Zeit Teilzeit von _____ bis _____ Anreise am: _____

- 
2. Training ganze Zeit Teilzeit von _____ bis _____ Anreise am: _____
3. Training ganze Zeit Teilzeit von _____ bis _____ Anreise am: _____
4. Training ganze Zeit Teilzeit von _____ bis _____ Anreise am: _____

Im Einzelzimmer

im Doppelzimmer