

swisski

Wie wird man Trainer bei Swiss-Ski



Hauptsponsor Swiss-Ski



Sponsoren Swiss-Ski

RAIFFEISEN

helvetia 

ALPIQ

1 Inhaltsverzeichnis

1 Inhaltsverzeichnis	2
2 Ausbildung allgemein	3
2.1 Ziele der Ausbildung	3
2.2 Ausbildungsstruktur	4
3 Swiss-Ski Verbandstrainerlehrgang	5
3.1 Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 1	5
3.2 Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 2	6
4 Ausbildungswege der verschiedenen Disziplinen	7
4.1 Ausbildungsweg zum Ski Alpin Trainer.....	7
4.2 Ausbildungsweg zum Snowboard Trainer	8
4.3 Ausbildungsweg zum Langlauf Trainer	9
4.4 Ausbildungsweg zum Freestyle (Ski) Trainer	10
4.5 Ausbildungsweg zum Skisprung Trainer	11
4.6 Ausbildungsweg zum Telemark Trainer.....	12
5 Ergänzungen zu den Ausbildungswegen	13
5.1 Quereinstiegsmöglichkeiten	13
5.2 Sportlehrer	13
5.3 Ergänzungen zu den Disziplinen	13
6 Reglemente	14
6.1 Reglemente für den Clubtrainerkurs	14
6.2 Reglemente für den Regionaltrainerkurs	15
6.3 Reglement Verbandstrainerkurs Stufe I	16
6.4 Reglement Verbandstrainerkurs Stufe II	17
7 Weitere Informationen / Kontakte	18
7.1 Kontaktadressen.....	18

2 Ausbildung allgemein

2.1 Ziele der Ausbildung

Die Kontinuität von Training und Athletenbetreuung soll innerhalb der Clubs, Regionalverbände und Verbandskader durch die Swiss-Ski Trainerausbildung sichergestellt werden.

Die Trainer¹ sollen am Ende ihrer Ausbildung fähig sein, die Aufgaben zu erfüllen, welche sich in einer Trainingsgruppe oder Mannschaft stellen.

Durch die Ausbildung sollen die Trainer in der Lage sein, die folgenden Aufgaben zu erfüllen:

- Planung, Vorbereitung und Durchführung der Trainings
- Jugendliche für den Sport begeistern
- Planung der Wettkampfphasen sowie Begleitung und Betreuung der Athleten am Wettkampf
- Besonders talentierte Sportler im Rahmen der Nachwuchsförderung unterstützen und betreuen
- Anwendung der erworbenen Kenntnisse in der Methodik und Didaktik sowie Vermittlung des technischen Könnens
- Optimale Zusammenarbeit mit Swiss-Ski und deren Partnerorganisationen
- Aktive Mitarbeit in der Entwicklung des Sportes
- Aktive Mitarbeit bei der Gestaltung und Durchführung von Aus- und Weiterbildungskursen



¹ Der Einfachheit halber wird immer die männliche Form verwendet

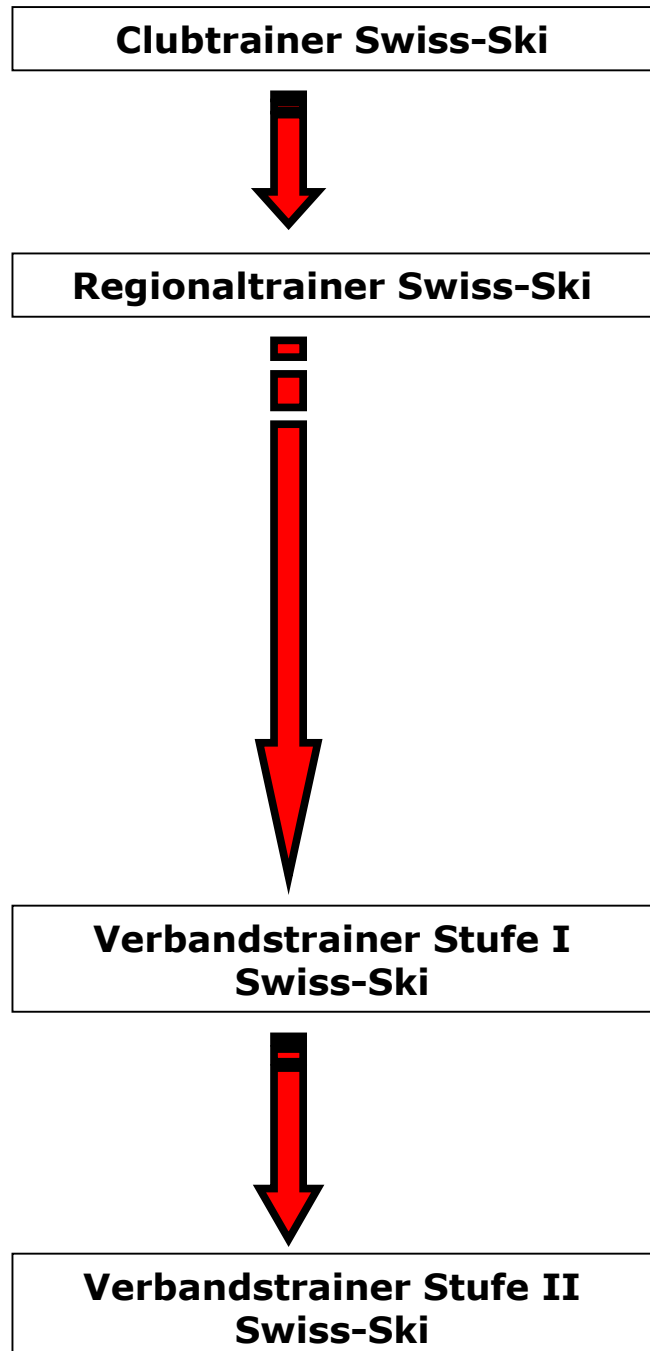
2.2 Ausbildungsstruktur

1. J+S Grundkurs
 2. J+S Modul Methodik*
 3. 2 Module von Swiss-Ski
-

1. Clubtrainer
 2. 4 Module von Swiss-Ski
 3. J+S Modul Technik*
-

1. Regionaltrainer
 2. J+S Expertenausbildung
 3. Swiss Snowsports Stufe II Lehrer
 4. Anmeldung bei Swiss-Ski mit Bestätigung des Regionalverbandes
 5. Bestehen der Aufnahmeprüfung
 6. Swiss Olympic TKG und Bestehen der BBT Prüfung
 7. Swiss-Ski Module und Bestehen der Swiss-Ski Verbandstrainerprüfung
-

1. Swiss-Ski Verbandstrainer I
2. Teilnahme an DTLG Informationsveranstaltung
3. Swiss Olympic DTLG und Bestehen der BBT Prüfung
4. Ausbildnertätigkeit



* sportartbedingte Ausweichmöglichkeiten sind möglich

3 Swiss-Ski Verbandstrainerlehrgang

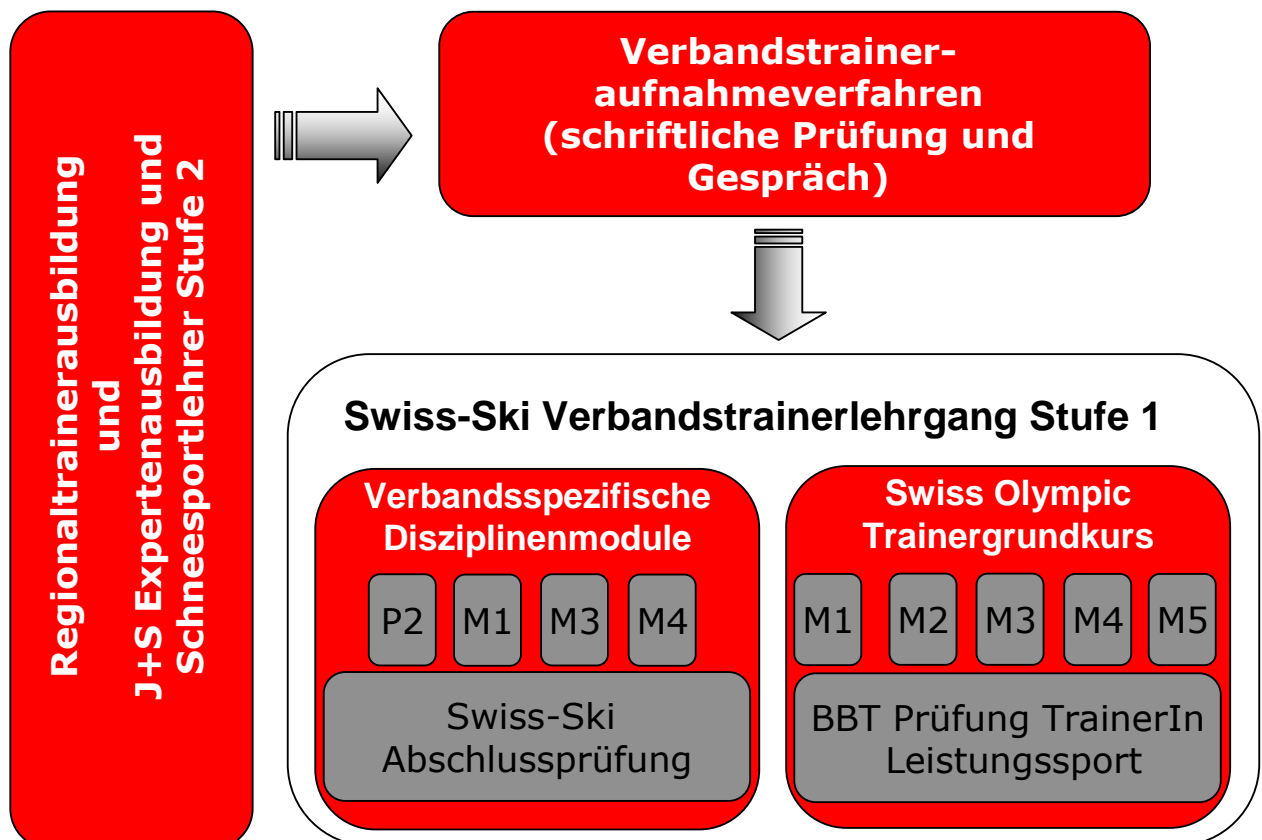
3.1 Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 1

Die Verbandstrainerausbildung soll Trainer ausbilden, die unsere Sportler stufengerecht und kompetent trainieren oder besser gesagt, sie zu Spitzensportlern formen.

Ziel der Trainerbildung Swiss-Ski ist, den Trainern die für diese anspruchsvolle Aufgabe wichtige Trainingslehre, das sportspezifische und technische Wissen sowie das soziale und psychische Fachkönnen zu vermitteln. Die Ausbildungsinhalte orientieren sich am konkreten Tätigkeits- und Handlungsumfeld des Trainers.

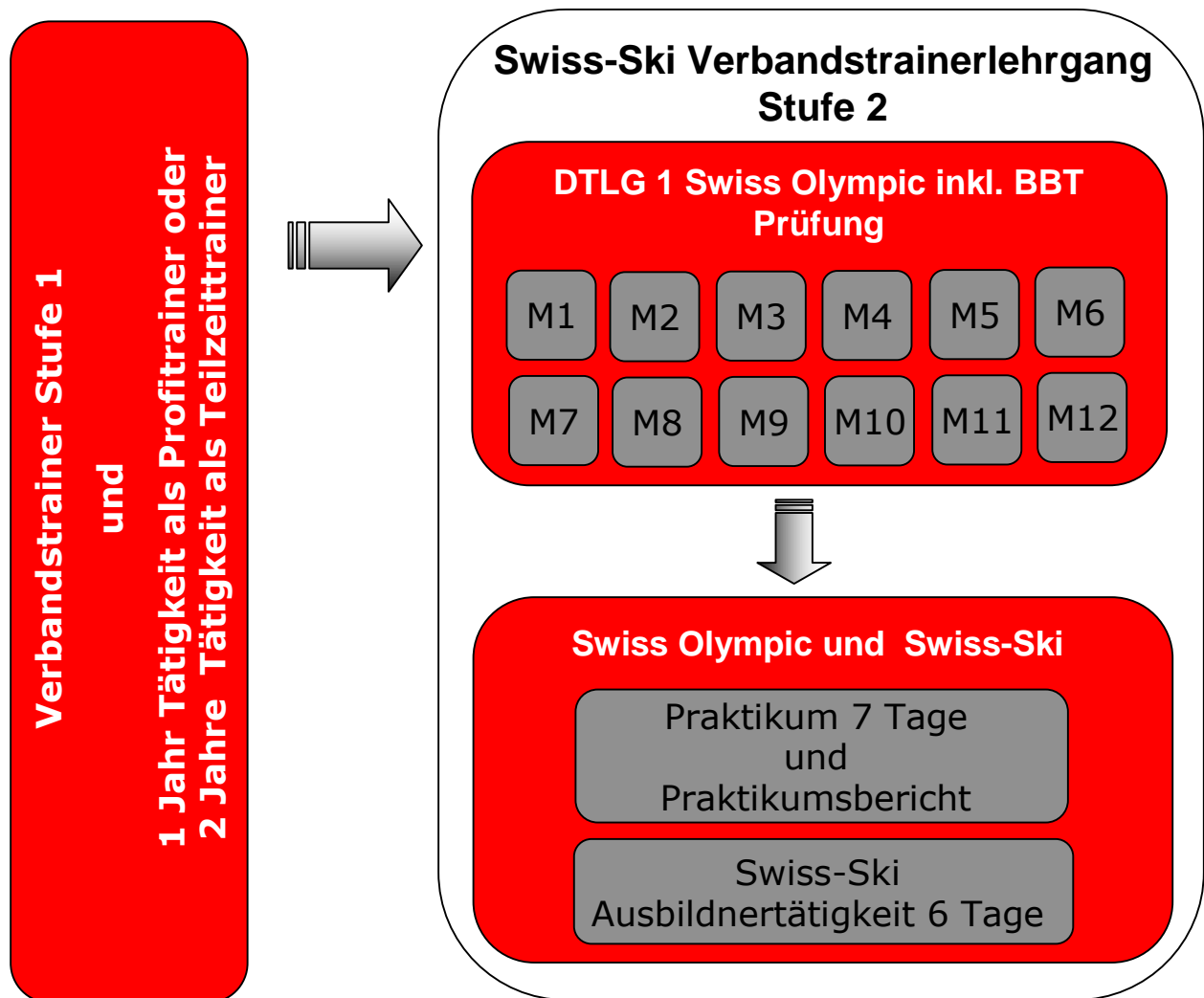
Die Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung setzt sich aus dem Swiss Olympic Trainergrundkurs mit BBT Prüfung „Trainer Leistungssport“ und den schneesportspezifischen Swiss-Ski Modulen zusammen. Wichtig: Der Swiss Olympic Trainergrundkurs kann nur im Rahmen der Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung absolviert werden.

Die Verbandstrainerausbildung beginnt jeweils im Januar der geraden Jahre mit der Aufnahmeprüfung. Das Anmeldeformular kann zu gegebener Zeit auf der Swiss-Ski Homepage heruntergeladen werden.



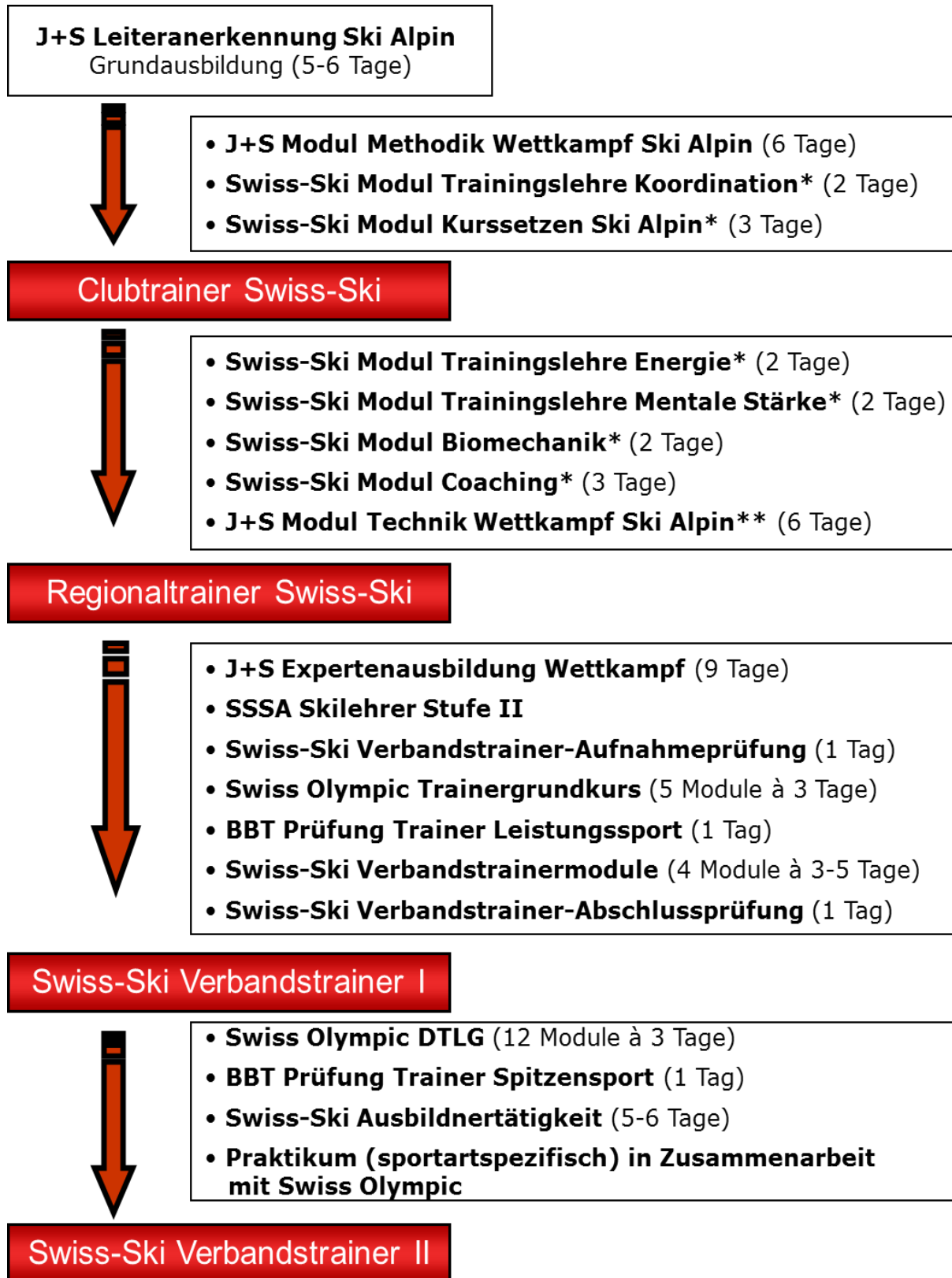
3.2 Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 2

Der Verbandstrainerkurs Stufe II baut auf der Verbandstrainerausbildung Stufe I auf und soll Trainer ausbilden, die ihr Know How für ihre Tätigkeit im Spitzensport vertiefen und erweitern wollen. Die Ausbildung kombiniert den Swiss Olympic Diplomtrainerlehrgang (DTLG I) mit einer internen, sportspezifischen Ausbildung (Ausbildnertätigkeit). Die Ausbildung dauert ca. 18 Monate und wird berufsbegleitend absolviert.



4 Ausbildungswege der verschiedenen Disziplinen

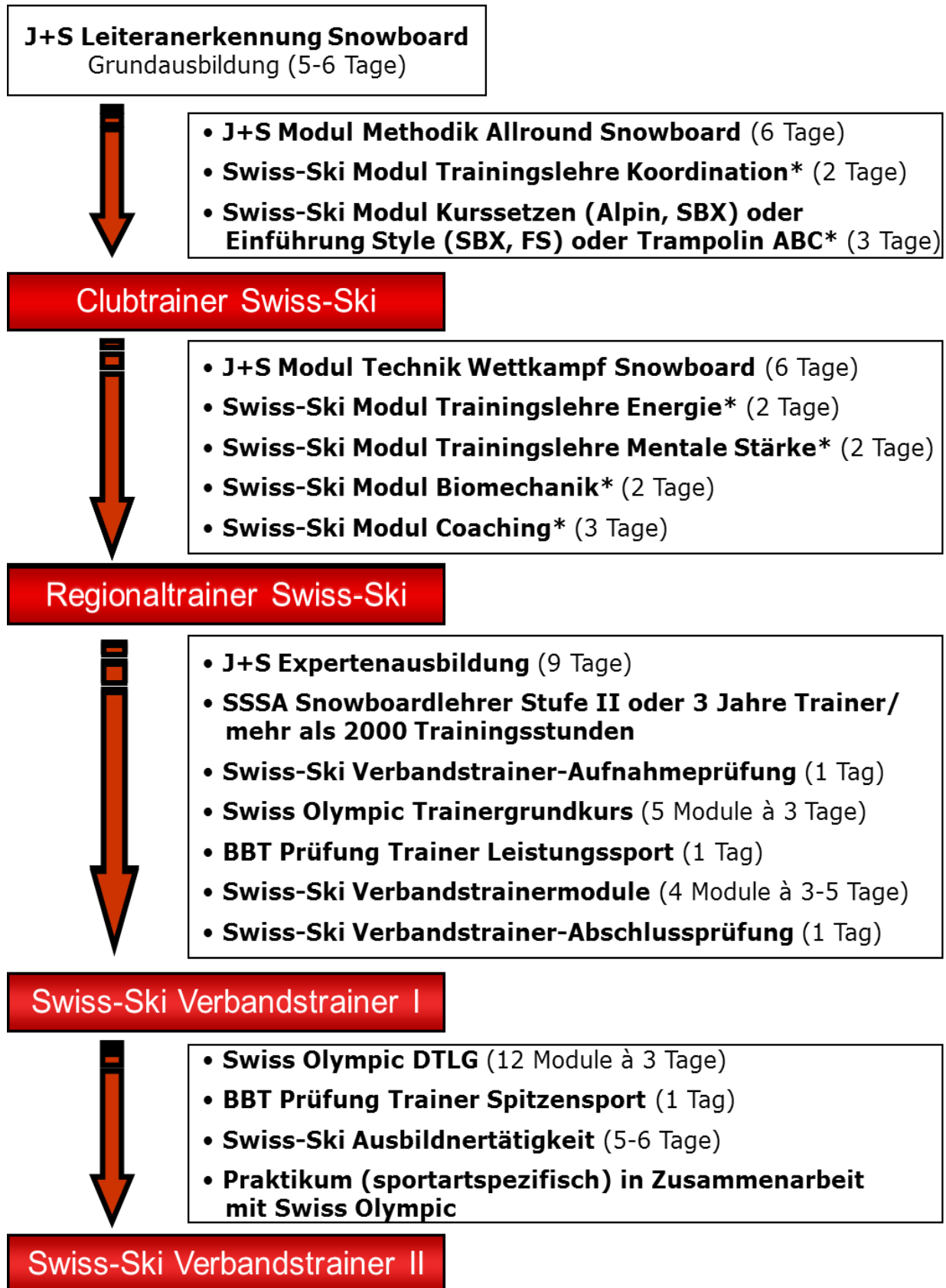
4.1 Ausbildungsweg zum Ski Alpin Trainer



* Die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

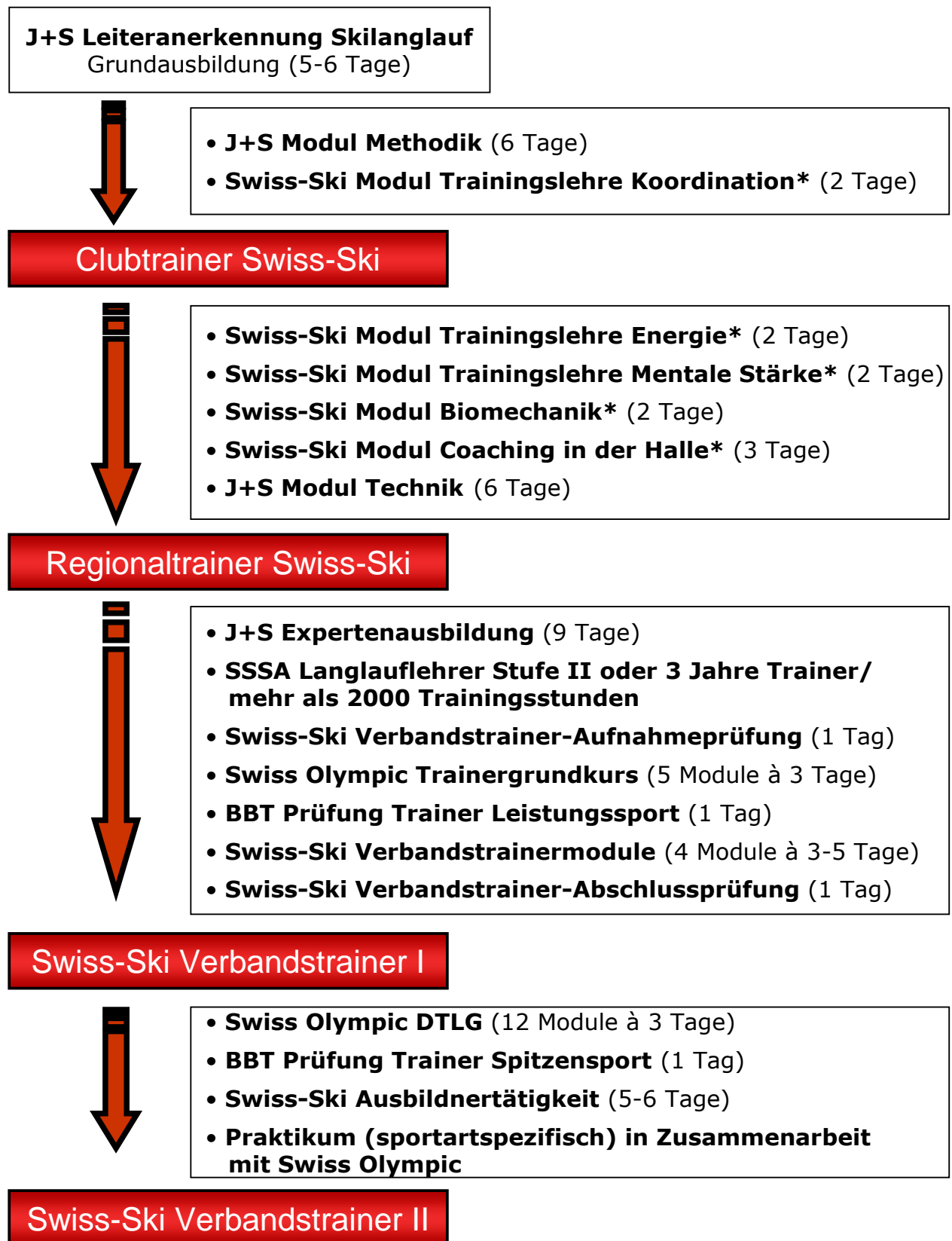
** Zulassungsbedingung Modul Technik Wettkampf: Die Clubtrainermodule Trainingslehre Koordination und Kurssetzen müssen vorgängig absolviert werden

4.2 Ausbildungsweg zum Snowboard Trainer



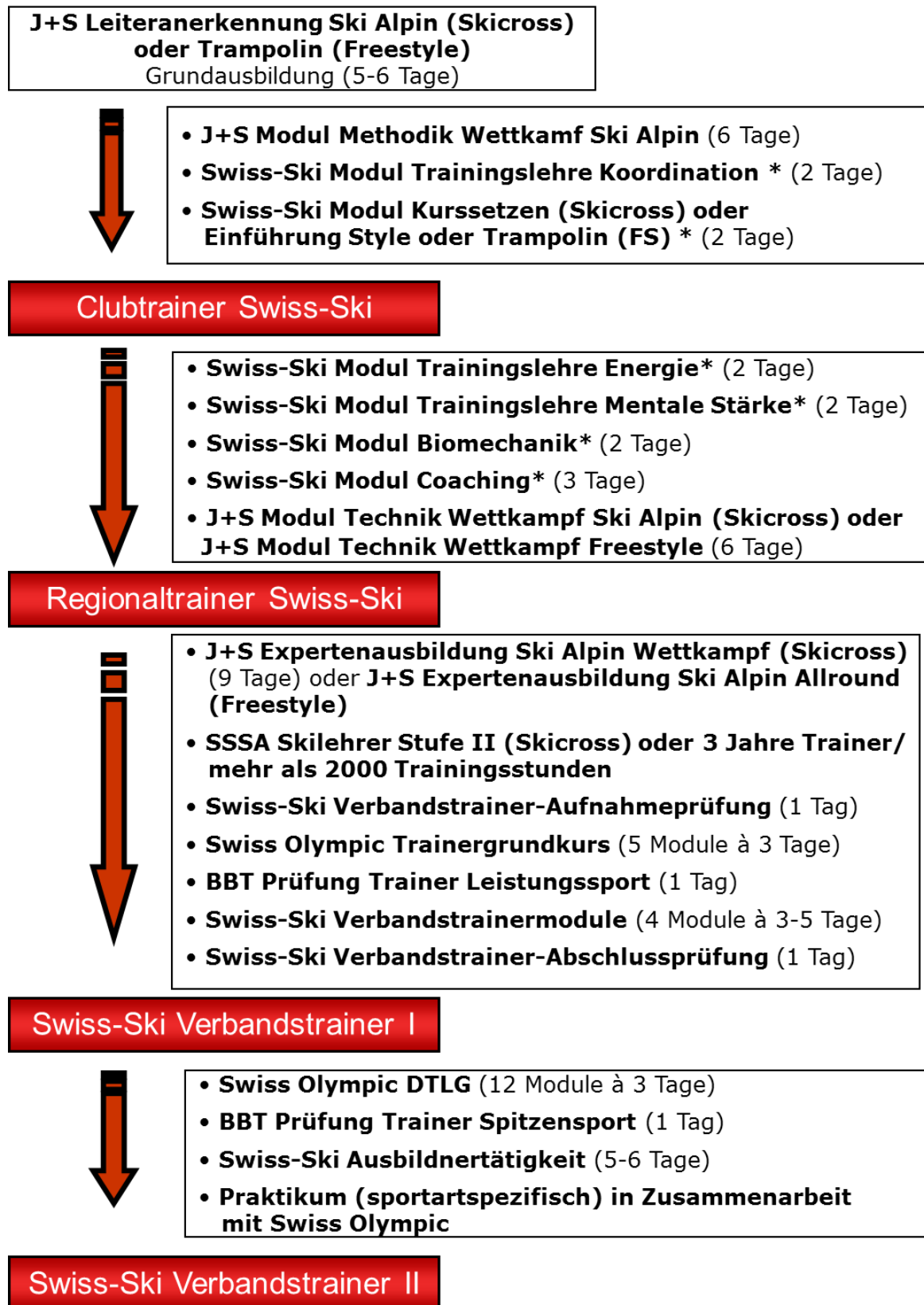
* Die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

4.3 Ausbildungsweg zum Langlauf Trainer



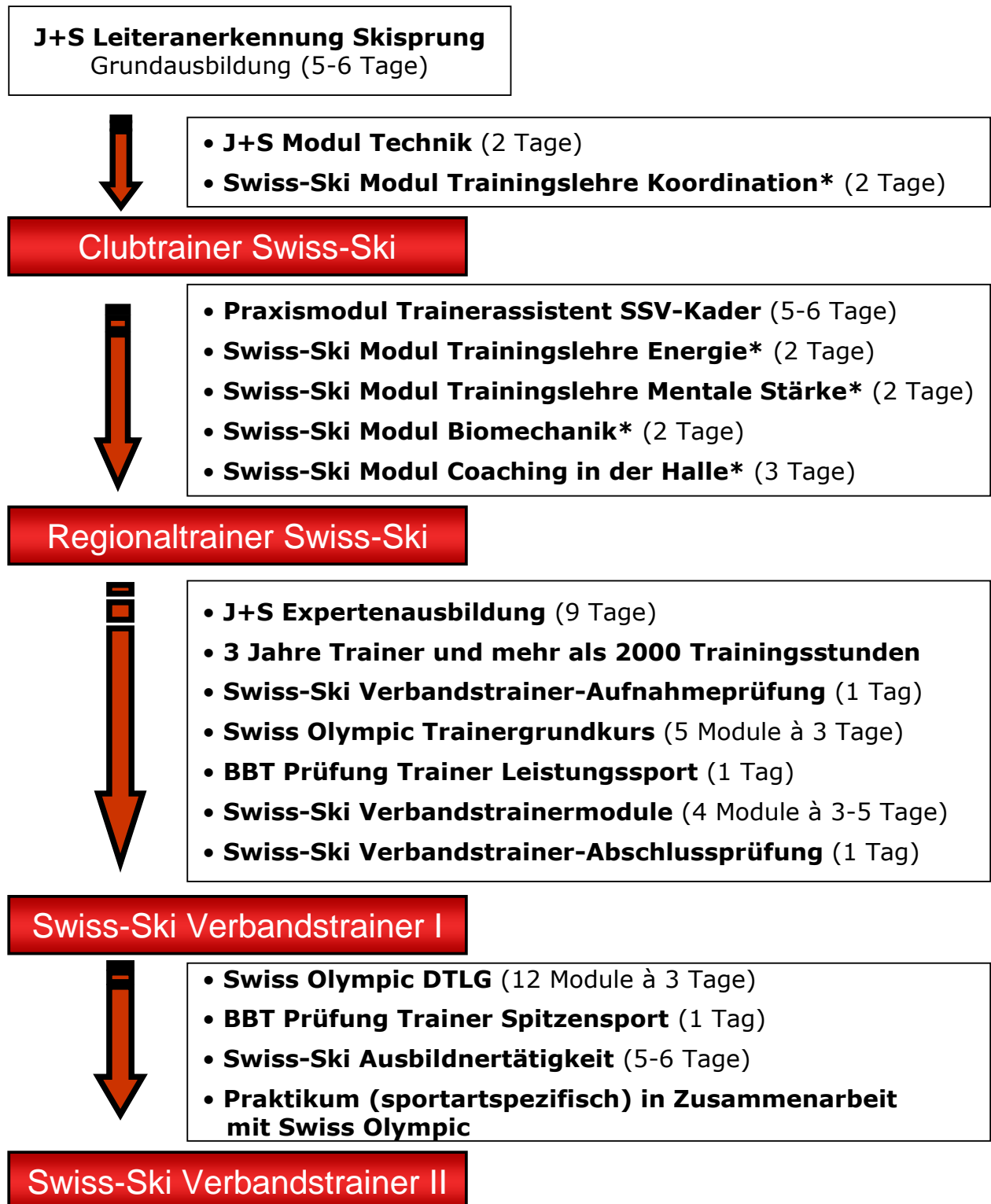
* Die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

4.4 Ausbildungsweg zum Freestyle (Ski) Trainer



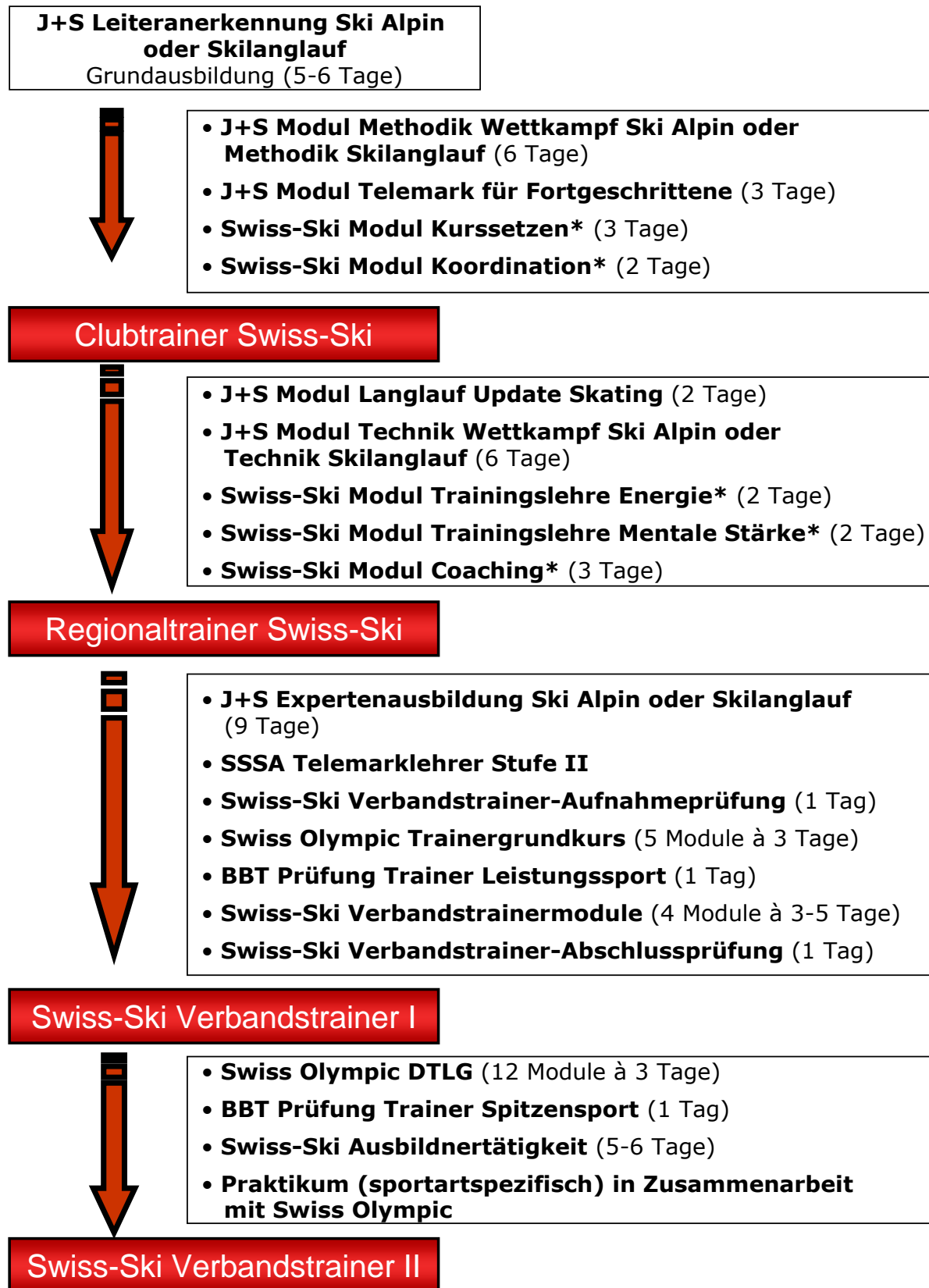
* die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

4.5 Ausbildungsweg zum Skisprung Trainer



* die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

4.6 Ausbildungsweg zum Telemark Trainer



* die Reihenfolge dieser Module spielt keine Rolle

5 Ergänzungen zu den Ausbildungswegen

Die detaillierten Kursdaten können aus der J+S Kursplanung entnommen werden. Die J+S Kursplanung ist auf der Homepage von Jugend und Sport (www.jugendundsport.ch) und unter der Rubrik Ausbildung auf www.swiss-ski.ch aufgeschaltet.

5.1 Quereinstiegsmöglichkeiten

- Für ausländische Trainer (mit einer im Ausland absolvierten Trainerausbildung), welche die J+S Anerkennung erlangen möchten, wird jährlich im September speziell ein Modul „Einführung in J+S für ausländische Trainer“ (Dauer: 1.5 Tage) angeboten. Mit dem Besuch dieses Moduls wird den ausländischen Trainern ein verkürzter Einstieg in J+S ermöglicht.
- Für Swiss Snowsports Lehrer Stufe 1 wird jährlich im September der Kurs „Einführung in J+S für SSSA-Lehrer“ durchgeführt. Mit dem Besuch dieses Moduls wird den Schneesportlehrern direkt die J+S Weiterbildung 2 (Modul Technik Allround) anerkannt, was einen verkürzten Quereinstieg in die J+S Ausbildung ermöglicht. Wichtig: In den Disziplinen Ski Alpin und Snowboard muss ergänzend zum Modul Technik Allround das Modul Technik Wettkampf absolviert werden.
- Damit Schneesportlehrer mit der durch den Quereinstieg erlangten J+S Weiterbildung Stufe 2 die Voraussetzungen für den Swiss-Ski Verbandstrainerlehrgang erfüllen, müssen zusätzlich die J+S Expertenausbildung sowie die Swiss-Ski Module absolviert werden.
- Trainer, die das J+S Modul Technik (Ski Alpin und Snowboard: Technik Wettkampf) bestanden haben (mind. Note 2), können mittels einer Sprachprüfung bei Swiss Snowsports die Ausbildungsstufe „SSSA Lehrer Stufe 1“ anfordern und werden direkt zum Schneesportlehrer Stufe 2 Kurs zugelassen.

5.2 Sportlehrer

- Sportlehrer müssen das Swiss-Ski Modul Trainingslehre Koordination nicht besuchen.
- Sportlehrern mit der Zusatzausbildung „Training und Coaching“ (TUC) werden zudem zusätzlich die Swiss-Ski Module Coaching, Trainingslehre Energie und Trainingslehre Mentale Stärke angerechnet.

5.3 Ergänzungen zu den Disziplinen

- Bei der Disziplin Telemark kann die J+S Grundausbildung Ski Alpin oder Skilanglauf absolviert werden. Zusätzlich wird für den Regionaltrainer neben den anderen Modulen das Modul Update Skating verlangt. Für die Zulassung zur Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 1 wird die SSSA Telemarklehrausbildung Stufe 2 verlangt (Stufe 2 Ski Alpin oder Skilanglauf genügt nicht).

6 Reglemente

6.1 Reglemente für den Clubtrainerkurs

Ausbildungsziele

Den Clubs sollen Trainer zur Verfügung stehen, die aufgrund ihrer Basisausbildung imstande sind, den Trainingsbetrieb in Clubs zu leiten und folgende Aufgaben zu erfüllen:

- Leitung/Planung des Trainingsbetriebes innerhalb des Clubs
- Planung und Juniorenbetreuung in der Wettkampfperiode
- Selbstcoaching und Förderung der eigenen Weiterbildung
- Jugendliche für den Sport begeistern und besonders leistungsfreudige Sportler im Rahmen der Nachwuchsförderung zu unterstützen

Ausbildungsinhalte

- Verbesserung der persönlichen Technik
- Erwerb methodischer Grundkenntnisse
- Grundkenntnisse der Trainingslehre

Organisation

Die Ausbildung erfolgt innerhalb der Strukturen von J+S und unterliegt den entsprechenden Programmen und Reglementen.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung sollte innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein. Dauer der Clubtrainerausbildung: 11 Tage

Zulassungsbedingungen

- Bestandener J+S Grundkurs
- Swiss-Ski Mitglied und Mitglied eines Clubs
- Anmeldung der einzelnen Module durch den Regionalverband/Club

Prüfung

Die Ausweise für Swiss-Ski Clubtrainer können bei Swiss-Ski angefordert werden (info@ausbildung.ch). Die Registration der absolvierten Kurse wird automatisch in der Nationalen Datenbank Jugend und Sport vorgenommen.

Fortbildung

Damit die J+S Anerkennung nicht sistiert wird, muss mindestens alle zwei Jahre ein J+S Fortbildungskurs absolviert werden.

Spezialfälle

Über Spezialfälle entscheidet die Abteilung Ausbildung von Swiss-Ski in Absprache mit der Fachleitung J+S und dem Regionalverband.

6.2 Reglemente für den Regionaltrainerkurs

Ausbildungsziele

Den Regionalverbänden sollen Trainer zur Verfügung stehen, die aufgrund ihrer Ausbildung imstande sind, den Trainingsbetrieb in den Regionalverbänden und Clubs zu leiten.

Organisation

Die Ausbildung erfolgt innerhalb der Strukturen von J+S und unterliegt den entsprechenden Programmen und Reglementen.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung sollte innerhalb von drei Jahren abgeschlossen sein. Dauer der Regionaltrainerausbildung: 14 Tage

Zulassungsbedingungen

- Bestandenes Methodikmodul mit Note 3 oder Note 2 aus dem Methodikmodul und FK Besuch mit mind. der Empfehlungsnote 3
- Besuch der Swiss-Ski Clubtrainermodule Koordination und Kurssetzen
- Alter: 20 Jahre
- Anmeldung der einzelnen Module durch den Regionalverband/Club

Prüfung

Die Ausweise für Swiss-Ski Regionaltrainer können bei Swiss-Ski angefordert werden (info@ausbildung.ch). Die Registration der absolvierten Kurse wird automatisch in der Nationalen Datenbank Jugend und Sport vorgenommen.

Fortbildung

Damit die J+S Anerkennung nicht sistiert wird, muss mindestens alle zwei Jahre ein J+S Fortbildungskurs absolviert werden.

Spezialfälle

Über Spezialfälle entscheidet die Abteilung Ausbildung von Swiss-Ski in Absprache mit der Fachleitung J+S und dem Regionalverband.



6.3 Reglement Verbandstrainerkurs Stufe I

Ausbildungsziele

Die Verbandstrainerausbildung soll Trainer ausbilden, die unserer Sportler stufengerecht und kompetent trainieren oder besser gesagt, sie zu Spitzensportlern formen. Ziel der Trainerbildung Swiss-Ski ist, den Trainern die für diese Aufgabe am konkreten Tätigkeits- und Handlungsumfeld vorzubereiten.

Ausbildungsinhalte

- Sportartenübergreifend im TGK: Nachwuchs/Sportnetz Schweiz, Schnelligkeit/Kraft, Ausdauer, Coaching und Technik/Steuerung
- Swiss-Ski schneesportspezifische Ausbildung: Technische Ausbildung (Kenntnisse von Theorie und Praxis in der Technikausbildung), Vertiefung der Trainingslehre sowie Psychologie und Kommunikation
- Grundlagen zur Führung einer Mannschaft

Organisation

Das Verbandstrainerkonzept Stufe I kombiniert den Swiss Olympic Trainergrundkurs mit einer internen, schneesportspezifischen Swiss-Ski Ausbildung und unterliegt den entsprechenden Programmen und Reglementen.

Dauer der Ausbildung

Die Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung dauert ca. 20 Monate:

- 5 Swiss Olympic Module à 3 Tage
- Swiss Olympic BBT Prüfung (1 Tag) und Diplomarbeit
- 4 Swiss-Ski Module à 3-5 Tage
- Technikseminar/Trainerforum (2 Tage)
- Swiss-Ski Verbandstrainerprüfung (1 Tag)

Zulassungsbedingungen

- Abgeschlossene Regionaltrainerausbildung
- J+S Expertenausbildung
- SSSA Lehrer Stufe II (Ausnahmen siehe disziplinspezifischer Ausbildungsweg)
- Erfahrung/Tätigkeit als Trainer im Leistungssport (mind. 1 Jahr)
- Bestätigung des Regionalverbandes (Ausbildungsunterstützung)
- Bestehen der Aufnahmeprüfung

Prüfung

- Die BBT Prüfung „Trainer Leistungssport“ wird nach dem Besuch der Swiss Olympic Module absolviert
- Verbandstrainerprüfung nach Abschluss der Swiss-Ski Module

Spezialfälle

Über Spezialfälle entscheidet die Abteilung Ausbildung von Swiss-Ski in Absprache mit der Trainerbildung und dem Regionalverband.

6.4 Reglement Verbandstrainerkurs Stufe II

Ausbildungsziele

Der Verbandstrainerlehrgang Stufe II baut auf die Verbandstrainerausbildung Stufe 1 auf und soll Trainer ausbilden, die ihr Know How für ihre Tätigkeit im Spitzensport vertiefen und erweitern wollen.

Ausbildungsinhalte

- Im DTLG werden Kenntnisse in den Bereichen Selbst- und Sozialkompetenz, Führungs- und Managementkompetenz, Fachkompetenz und Methodenkompetenz sowie Praxistransfer im Diplomprojekt
- Praktikum
- Swiss-Ski Ausbildnertätigkeit

Organisation

Das Verbandstrainerkonzept Stufe II kombiniert den Swiss Olympic Diplomtrainerlehrgang mit einer internen, schneesportspezifischen Swiss-Ski Ausbildnertätigkeit und unterliegt den entsprechenden Programmen und Reglementen.

Dauer der Ausbildung

Die Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung dauert ca. 18 Monate:

- 12 Swiss Olympic Module à 3 Tage
- Swiss Olympic BBT Prüfung (1 Tag) und Diplomarbeit
- Praktikum à 10 Tage
- Swiss-Ski Ausbildnertätigkeit à 5-6 Tage

Zulassungsbedingungen

- Abgeschlossene Swiss-Ski Verbandstrainerausbildung Stufe 1 und mindestens ein „Erfahrungsjahr“ nach Ausbildungsabschluss
- Tätigkeit als Trainer im Leistungssport
- Teilnahme an der Swiss Olympic DTLG-Informationsveranstaltung
- Für ausländische Trainer mit einer TGK-Äquivalenz gelten spezielle Zulassungsbedingungen

Prüfung

- Die BBT Prüfung „Trainer Spitzensport“ wird nach dem Besuch der Swiss Olympic Module absolviert

Spezialfälle

Über Spezialfälle entscheidet die Abteilung Ausbildung von Swiss-Ski in Absprache mit der Trainerbildung.

7 Weitere Informationen / Kontakte

Die detaillierten Kursdaten können aus der J+S Kursplanung entnommen werden. Die J+S Kursplanung ist auf der Homepage von Jugend und Sport (www.jugendundsport.ch) und unter der Rubrik Ausbildung auf www.swiss-ski.ch aufgeschaltet.

Weitere Informationen zu den Trainerausbildungen können auf der Homepage von Swiss-Ski (www.swiss-ski.ch) unter Ausbildung heruntergeladen werden.

7.1 Kontaktadressen

- Informationen zu Jugend und Sport (J+S Leiterkurs, Methodik-, Technik- oder Expertenausbildung):

J+S Magglingen

Domenic Dannenberger (Fachleiter Schneesport)
BASPO, 2532 Magglingen
Tel.: 031 327 61 11
Mail: domenic.dannenberger@baspo.admin.ch

- Informationen Schneesportlehrerausbildung (SSSA-Lehrer):

Swiss Snowsports

Hühnerhubelstrasse 95
3123 Belp
Tel.: 031 810 41 11
Mail: info@snowsports.ch

- Informationen Swiss-Ski Trainerausbildung (Club-, Regional- und Verbandstrainerausbildung):

Swiss-Ski, Ausbildung

Worbstrasse 52
Postfach 252
3074 Muri bei Bern
Tel.: 031 950 61 21
Mail: info@ausbildung.ch

