

# Formation d'entraîneur de fédération niveau I 2012/2013

## Formation – Objectifs et faits

La formation a pour objectif de montrer aux participants comment améliorer leur compétence en tant qu'entraîneur par des cours théoriques et pratiques. Les exercices s'orientent vers le champ d'action et d'activité concrets de l'entraîneur. Les participants acquièrent les connaissances de base pour l'examen de l'OFFT ainsi que le « know-how » spécifique en vue de l'examen d'entraîneur de fédération.

- Le concept d'entraîneur de fédération niveau I associe le cours de base d'entraîneur Swiss Olympic à une formation interne spécifique au sport.
- La formation dure environ 20 mois (en cours d'emploi).
- La participation aux modules Swiss Olympic et Swiss-Ski est obligatoire.
- Les contenus des modules doivent être appliqués dans un travail écrit et dans la pratique sportive spécialisée de l'entraîneur. Ils font également partie intégrante de l'examen de l'OFFT.
- Après avoir réussi l'examen de l'OFFT, le candidat reçoit le brevet de l'OFFT « Entraîneur de sport de compétition Swiss Olympic ».
- Après avoir terminé le module de la fédération et réussi l'examen Swiss-Ski, le candidat accède au niveau promotion de la relève 2 et est reconnu comme entraîneur de fédération Swiss-Ski niveau 1.
- Coûts de la formation : environ CHF 3'800.–

## Conditions d'admission

- Reconnaissance J+S la plus élevée ou formation d'entraîneur correspondante d'une fédération et niveau 2 de Swiss Snowsports
- Expérience et activité d'entraîneur en sport de compétition pendant un an
- Visa de la fédération sportive pour confirmer que le candidat remplit les conditions d'admission et bénéficie d'un soutien et d'un encadrement personnel pour cette formation
- Réussite de l'examen d'admission (examen écrit et entretien)

## Inscription

Le formulaire d'inscription peut être téléchargé sous forme de fichier PDF sur la page d'accueil de Swiss-Ski ([www.swiss-ski.ch](http://www.swiss-ski.ch)) ou demandé directement à Swiss-Ski.

## Contact :

Swiss-Ski, formation  
Simone Murer  
Worbstrasse 52  
3074 Muri/Berne

Tél. 031 950 61 25 / E-Mail : [simone.murer@swiss-ski.ch](mailto:simone.murer@swiss-ski.ch)

### DATES DE MODULES (sous réserve de modifications)

**Examen d'admission :** janvier 2012 à Macolin

**Modules Swiss Olympic :** **Module 1 : Comportement moteur**  
**Module 2 : Energie I** (force vitesse)  
**Module 3 : Energie II** (endurance)  
**Module 4 : Coaching**  
**Module 5 : Jeunes talents / espoirs**  
**Examen final OFFT**

**Modules Swiss-Ski :** **M1 Psychologie / communication** (multidisciplinaire)  
**P2 Organisation des compétitions** (spécifique à la discipline)  
**M3 Technique / méthodique** (spécifique à la discipline)  
**M4 Forum des entraîneurs Swiss-Ski** (multidisciplinaire)  
**M4 Condition physique** (multidisciplinaire)  
**Examen formation d'entraîneur de fédération Swiss-Ski**